

托福113分得主的短期备考心得托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/555/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F113_E5_c81_555493.htm 今年10月，我参加了新托福iBT考试，成绩为113分(阅读29，听力30，口语26，写作28)。此前我一直没有时间认真备考，临考前十几天才静下心来集中准备，因而对这个成绩还比较满意。总结起来，心得如下：1)认真研读OG，把握出题规则和评分标准；2)复习新东方授课笔记；3)抓住重点，查漏补缺；4)有选择地认真做两三套题；5)排除杂念，保持信心。这些方法在备考时间明显不足的情况下给我很大的帮助。

1)研读OG。把握考试大纲和评分标准，复习时方能有的放矢，在有限的时间内提高效率。ETS出题是严格遵循一套科学规则的，而对这套规则最权威的解读就在OG的题型介绍和评分细则中。网上流传的各种“机经”也会有帮助，但是在时间有限的情况下，应该首选OG。即使原先读过，考前也必须重温一下，以免陷入题海太深而失去了方向。我考前两三天才开始准备口语，非常仓促。但由于我认真阅读了OG口语部分的题型和评分标准，把自己的回答录下来，用ETS的标准进行核对，并参考OG提供的录音样本，因此我对出题人的思路大致了解，回答时尽量“投其所好”，所以成绩还过得去。读考试说明需要动脑，泛泛地了解是远远不够的，要能读懂每句话背后的含义，其中也许就暗藏考试的技巧。

2)温习笔记。我今年1月上的托福强化班，大半年后才考试，时间安排得的并不好。但是临考前翻阅了一下当时的笔记，感觉一下就找回来了。当然，前提是上课时要认真听讲、认真做笔记。新东方老师能在十几天里

提纲挈领地传授托福考试的精髓，而在我十几天的准备中，这些要点给了我提纲挈领的指导。一看到马骏老师那棵“主干不丢，层次清楚”的大树，听力部分的技巧就基本回忆起来了；还有庄重老师那些适用于不同场合的句式，多读几遍，造些句子，写作部分的准备就能节省不少时间。所以，在时间不足的情况下，上课的笔记是极为宝贵的复习资料。

3) 重点突出。必须清楚，十几天的时间里不可能全面复习。在这种情况下，一定要有针对性。阅读和听力是中国学生的强项，并且听、读的能力需要长期积累，临考前疯狂突击也难有明显成效，因此我把重点放在口语和写作上。这两项都有模板，只要熟悉出题规则，借鉴模板(但是不要照搬)集中练习就能迅速提高。在此过程中仍要抓住重点，精力要投放在最薄弱的题型。当然，这也是不得已之举。平时的积累才是根本。而这种积累首先应该是“听力基本实力”，因为纵观全局，听力是托福IBT的灵魂角色。“得听力者的天下”，而“听写是提高听力的唯一途径”(这都是马骏的原话)。

4) 高质量的两三套题。考前必须做套题。由于我只有不到两周时间备考，而托福一套题下来就耗去半天，因此必须做出抉择。我的体会是宁缺勿滥。ETS的样题绝对要做。虽然不完整，但它的参考价值是任何模拟题都无法比拟的。Delta的权威性仅次于OG，因此最后的6套题要选一套做，考前最后一天我做了巴朗软件的一套模拟题，以熟悉操作流程。个人认为，模考软件最大的价值在于帮助熟悉网考流程，但是题目的质量不可靠，有可能会产生误导。因此我把重心放在OG和Delta上面，只用模考软件来练习口语和写作(连写作的题目都是从Delta上选的，用软件只是为了熟悉打字输入)。这样的三套

题严格按照考试时间做下来(我选择的时间和真实考试一致)
，对考试应该有一个比较全面的概念。5)最后，一定要对自己有信心。即使时间紧迫，也要告诉自己，已经是身经百战的人了，没什么好怕的。考试时要排除一切杂念，试着去享受这个过程，毕竟在计算机上考试也不是天天都有的。说实话，我做第一篇阅读时紧张得不行，通篇看下来不知所云，差点没做完，当时连弃考的心思都有了。但是转念一想，这又不是高考，自己基础又不差，只要静下心来，一定能发挥出正常水平的。做完阅读后，我深吸一口气，对自己说现在开始听力，其他的事考完再说，然后才进入下一环节。渐渐地，状态就出来了。总之，我认为托福考试是英语能力和考试技巧的综合。平时的积累是基础，而在备考时间有限的情况下，抓住重点、理智选择、把握全局的原则会起到关键作用。以上就是我的考试心得。百考试题祝大家：Merry Christmas！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com