

分享托福复习经验及中科大攻略托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/555/2021\\_2022\\_\\_E5\\_88\\_86\\_E4\\_BA\\_AB\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_c81\\_555520.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/555/2021_2022__E5_88_86_E4_BA_AB_E6_89_98_E7_c81_555520.htm) 编辑推荐：2009年托

福机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 T的成绩终于出来了，29 23 24 22=98，不算太高，但自己真的已经很满意了。一直在论坛里潜水，得到了很多朋友和前辈的帮助，现在也贡献自己的一点经验，希望对以后考试的朋友有帮助我是10G，12月初的T，所以真正准备T的时间只有1个月，而且考完G后实在太兴奋了，再加上学校把我们拉出去生产实习，基本上心都散了，所以整个T的复习过程是很懒散的，最终发力的也就最后一个礼拜吧。。。考试前抖的很，因为是一战，但申请的deadline也快到了，所以也是决战。不过成绩出来还是说的过去的，所以大家要有信心。言归正传，说重点。词汇：因为考过G了，所以总认为词汇不是问题。但还是买了一本张红岩的词汇，开始还看了一些，不过一堆一堆的不认识。。。 (主要是专业名词之类的东西)，而且听同学说上面的词汇重要的是读音和拼写，就更没兴趣看了，最终其实是放弃了词汇。不过从我准备模考和真实考试的情况来看，准备过G后，虽然没有认真背T的词汇，但是没有遇到多大问题。不过没有考过G的同学建议还是多花点时间在词汇上，毕竟这是语言大厦的基础。阅读:这个部分是最好拿分的，也是得益于G吧，不过刚从G的阅读转到T的阅读还是很郁闷的。虽然读文章本身没有问题，但是做题目的时候问题就出来了，一来对T的阅读题型不是很了解，所以感觉不顺手；二来T和G的阅读出题思路是不同的，T的相对直白，而G

却又很多拐弯抹角，所以刚开始T阅读的时候往往会走入G的思路中（虽然是人都知道这个道理，但是真正做上题目后还是需要一个调整期的）。这点很关键，一定要尽快调整思路。感觉这部分到后期基本上没有问题了，很顺手。 Tips：我个人认为阅读开始时不要通读全文，很浪费时间而且除了能做主旨题其他什么都干不了。我的方法是这样的，感觉不错，如下：刚上来读题目加第一段，基本上心中有数这篇文章讲的是什麼，然后直接开始做题目。因为T的题目是和文章顺序对应的，不像G是乱七八糟的，所以这样做起来很方便。读一段做几个题目，甚至读一个句子做几个题目。你会发现由于你对刚读过的内容印象很深刻，所以做题目的时候会非常清晰，而且定位非常容易。不像读完全文后再回头，一头糨糊，定位也不知道跑哪去了。听力：这部分很不好啦，应该没有什么资格在这里说了。就说一下我的备考流程吧。开始上来练了一些邱政政的老托20篇听写（上海新东方的材料，我同学给我的）。感觉还是有些收获的，可以知道自己薄弱的地方在哪里，为什么那些地方我听不懂。不过由于毅力问题最终没有坚持。。。用delta练习了基本的题型，然后在电脑上做我同学给我的高分听力（听力120），刚开始不适应，但是做到最后是相当自信啊。。。于是开始挑战巴郎，我的妈呀，刚上来就快疯掉，听力超级长，听的都快睡着了。。。不过个人认为巴郎的听力还是一定要做的，接不接进真题我不好说，至少我个人从这套模考的听力中提升了很多。个人认为听力没有什么技巧，就是真功夫，听懂了就会，听不懂有再多技巧也没有用。 Tips：备考的时候看了很多Friends，当时自我安慰是练习听力口语，其实是想放松。

不过回头看看它还是帮我提升了不少。真实考试的时候三篇的做题时间只有10mins，请大家务必提高解题速度，我当时做巴郎的时候那个悠哉啊，结果以上场看只有10mins就傻了。。。口语：口语能拿24还是很高兴的，毕竟这个部分还是很重要的。看到论坛上很多同学100的成绩却因为口语18，19而去重考，感觉很可惜我自己的口语也没有怎么好好练习，主要就是靠巴郎的模考软件。我认为口语不在乎做很多的题目，而在于做完题目后分析。我当时是晚上在宿舍练口语，录完一遍后，感觉不满意，再重来一遍，有的时候再看看范例。关键不是看别人的好词好句（当然能顺带看上最好了），而是看别人是怎么组织观点，怎么把话说清楚的。我个人认为这个很重要，有时可能我们有很多话说，但是一紧张，颠来倒去就那么几句了，或者颠三倒四混成一堆，这些都是很致命的。口语能天花乱坠当然最好，但是对于大多数人来说，在短短的几十秒时间里怎么说的条理清晰，切中要害才是最关键的，而什么高级词汇，高级句式，都是锦上添花的东西。所以大家在联系口语的时候一定要注重方法，而不是数量。同时我的重点还是放在了以前的机经上了，用来狂练1，2题，还是很有用的，一定要看别人写好的提纲，再加上自己的思考！省时间而且有些思路很好！口语不是让你和别人推心置腹（我开始就是这样一傻帽），没有人在乎你说的真的假打，所以看看别人写的那些“言不由衷、伪善虚伪”的理由，你会不由得赞叹，写的真好啊。。。最后说一下语音语调：我感觉这个是绝对重要的，其实单论表达，我也就是一般般，但是语音语调我是绝对自信，省里的口语竞赛我拿过奖，学校里的更是家常便饭（不过这些比赛都不怎么

重视表达，大多就是背个稿子上去。。。。)，时间充足的同学一定要在这个上面多下功夫，因为口语是人在判，人多少都会收到主观因素的影响，你的语音地道，他一下就会对你有好印象，哪怕后面你又些小闪失，相信他也会善意的原谅你的。。。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)