

大学英语四六级听力训练方法之基础CET6考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/555/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_A7\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c84\\_555602.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/555/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E8_8B_B1_E8_c84_555602.htm) 英语考试，听力先行，听力的好坏直接影响到整个英语考试的成功，听力的重要性毋庸置疑，可与阅读几乎并驾齐驱了，大家应该尽快提高自己的听力水平，其实考研听力还是很好拿分的，只要好好训练，绝对能拿到20分以上的。不过听力的训练是一项长期艰苦的工作，开始了就决不能中断，不然将会前功尽弃！

下面是我在平时训练和考四六级，考研时积累的一些经验：一、大家要做好打持久战的准备，不要相信一些所谓的听力可以速成的骗人鬼话，语言的学习是无捷径可走的，少走弯路就是真正的捷径，李阳河钟道隆的粒子都很好的说明了这点。听力的提高不是一朝一夕的事，需要很长的时间才能得到真正的提高，短期内可能效果不明显，这是正常的，但决不能三天打鱼两天三网，那还不如不练，大家首先要做好心理准备，这很关键的。

二、听力训练中要注意的一些语言因素：

1、搞定词汇，大纲上的5300个词要听得懂，写得出，光是这点不够，还要不断积累一些口语词汇，像a green hand, a piece of cake, break the ice等等。不然你听懂了也白搭：)

solution：找一本大纲背熟和不断积累常用的口语词汇。

2、搞透语法，对于各种语法现象一定要弄懂，各种时态，虚拟语气，从句啊等等。不光听力，其他方面也需要用到，总之一句话，一定要做到无比熟练，想都不用想，就差不多了，哈哈。

solution:找一本好的语法书，像薄冰语法，还不错。

3、做好前面两项准备工作，就可以做这个了，突破语音上的

障碍，这是大家普遍存在的一个弱点。在单独听一个个的单词时，基本都听得懂，但把他们放到一个句子中去，就听不出来了。这就要求我们要注意语音上的连读，强弱读，不完全爆破，略读，同化，音渡等等的变化。同时要特别注意英音与美音间的差异，研英好像混合了两种发音。 solution:多多训练，多多体会，我觉得用 英语发音滚瓜烂熟 效果不错，网上可以下到的，不用去买。接下来还应注意一些小地方：语调，文化背景和生活常识等，for example ,a flash in the pan , a finger in the pie. In a word ,no pains no gains. 三、听力训练的方法（我用的，如有相同，纯属巧合，哈哈）1、大家先选好听力材料，这很重要，不要今天学这个，明天学那个，其实每种经典教材都很好，关键把它学透，其实听力提高不在于你听了多少盘磁带，而在于你真正掌握了多少，老老实实把几盘磁带听烂，听清每个细节，绝对能大大提高听力水平。我个人觉得，新概念（新版）和voa慢速英语最好。发音实在是好，听起来都觉得舒服。VOA的官方网站（可下慢速英语）<http://66.216.96.84:3002/index.cfm> 可以直接访问VOANEWS <http://66.216.96.84:3002/SpecialEnglish/> 可以直接访问VOA SPE 我先听得是新概念第二册，其实新概念第二册就是慢速英语，语速只有120/分，词汇量也不大，很适合听力菜鸟，很容易找到成就感的，快去试试吧：）新概念第三册的语速就较快了，接近170/分，不过词汇量挺大的，有很多不常用的词，会给听写带来不少的麻烦。如果你觉得第三册也没问题了，可以去听听第四册。听惯了新概念会有个坏处，你会觉得考研听力太简单了，太慢了。哈哈 新概念1--4册语音清晰版（mp3格式，64k采样）好爽！第一册：First

Things First 第二册：Practice and Progress 第三册：Developing Skills 第四册：Fluency in English 方法当然首推逆向听写法，不过一般人很难做到，但至少要用听写的办法，手脑相结合，相互促进，进展较慢，但掌握的东西很牢固，不容易忘掉。更多信息请访问：百考试题四六级频道 百考试题四六级论坛 外语在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)