

雅思听力指导：循序渐进听力训练雅思考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/557/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_80\\_9D\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c5\\_557575.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/557/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_90_AC_E5_c5_557575.htm)

一、入门阶段这个阶段适合初学者。在学完字母及一些简单句型和词汇后即可开始。一般可以进行三个听力练习：1) 句型练习：做这项练习时，可以把句型、词汇及语法三项结合起来。这方面有不少国内外出版的句型练习教科书及录音带，如：《英语九百句》(English 900) 和《情景对话》(Situational Dialogues)，邓炎昌编的《英语会话五十题》和邓荣成编译的《实用英语问答》等。这些课本编排比较科学，由浅入深，循序渐进，照顾到生活常用词汇和句型，耐用做到了关键句型反复出现。配合课本录制的磁带质量也很好，几乎都包括速度较慢的跟读和重复练习。2) 浅显易懂的英语小故事：听小故事也是这一阶段听力训练的重要步骤。如《罗宾汉的故事》(GRIMMS TALES), It.伊索寓言(AESOP'S FABLES)等。It.新概念英语第一二册等的也可采用。听故事旨在听懂大意, 锻炼把前后内容连贯起来的能力, 而不在于模仿语音, 语调和熟记句型。听故事还可以扩大词汇, 把学到的英语书面符号同声音结合起来。3) 中外录制的教科书课文: 中外出版的一些英语教科书如: 许国璋主编的《英语》统编教材一到四册, 周珊凤, 张祥保主编的《大学英语》, 英国朗曼公司出版的《基础英语》(ESSENTIAL ENGLISH) 及美国麦希尔公司出版的‘今日英语’(ENGLISH FOR TODAY)等, 内容丰富, 课文有相当的长度和难度。如果学习时配合听课文录音, 或先听后读或学了之后再听, 都可以达到从声音入手反复熟悉课文的目的, 既学了

课文,又练了听力。最后,在入门阶段,尽管掌握的英语不多,还是应该努力把听和说结合起来,积极利用学过的内容,组织自学伙伴,开展对话。有条件的话,争取能听听中外籍人士用英语介绍生活,学习关于英美情况的小报告,即使兴能勉强听懂一部分也应尝试。

二、初级阶段这一阶段仍属基础学习阶段。主要任务是扩大,加深和巩固入门阶段所学成果,可以从以下几方面进行训练:

1) 继续听句型练习和小故事:这一阶段要注意通过时间较长,难度较大,语言现象较复杂的听力材料来继续解决语音,词汇和语法这三方面的问题。如果仍沿用入门阶段的句型练习材料,就要加大单位时间听力材料的数量,并争取在回答或重复时提高自己的准确度。总之,应在材料难度及反应速度方面下功夫。在听小故事方面可听《如此故事》

(WHATASTORY)一类的成品录音带。其特点是在录制故事时,有意识地安排了好几个人插话,提问,以中断某人叙述的方式来进行一些意见交流,这也可算作情景对话,同简单的问答式对话大不相同,它更接近真实生活,也更自然。

2) 选听各种报告录音,扩大听的内容:为了扩大词汇,并逐步适应不同口音和年龄的讲话,这一阶段可选听一些浅易的英美历史、地理、风俗人情的报告。英美人士访华印象的讲话也是很好的内容。这些讲话一般以半小时左右为宜,既增长知识又提高听力。

3) 开始收听北京电台对外广播:电台的英语涉及政治、经济、文化等各方面内容,语言比较规范,播音员语音、语调又是楷模,因此听英语广播是学习英语的极好途径。中国国际广播电台收听方便,每日内容更新,多数是有关我国各方面发展的消息。由于学习者熟悉这些内容,这就降低了听力难度,所以对听力刚刚入门的人来说是比较合适

的。在这一阶段,听的重点应是北京电台对外的新闻广播、国际形势分析及一些文化评论。听时要摸索新闻广播的一般规律,注意培养听新闻的一些基本技巧和方法。如果一开始感到困难,可以采取以下两个辅助办法,即在听广播之前阅读‘中国日报’(CHINA DAILY)或《新华电讯稿》(XIN-HUA NEWS BULLETIN)有关文章。这样,在内容和词汇有一定准备的情况下,听英语广播就会容易得多。另外,可以把新闻和评论录制下来,反复精听,逐句推敲。在这一阶段,仍应进行听说配合的群练,做口头作文,报告等等,并开展力所能及的讨论。

三、中级阶段本阶段应从机械训练转向实践,从课本进入社会。解决听外台的能力作为这一阶段的一项主要任务。可进行以下训练。听美国之音(VOA)慢速广播(VOA SPECIAL ENGLISH PROGRAM)或英国广播公司(BBC)英语广播(BBC ENGLISH BY RADIO):这两个节目速度较慢,在词汇选择上也有适当控制,因此作为训练听外台的起步练习是很合适的。开始时可根据自己熟悉的英国或美国音来选听BBC或VOA,然后逐步向另一台过渡。在听这两种特殊节目毫无困难之后,就可转向正常速度的英美电台广播。电台广播和报刊杂志的内容是紧密联系在一起的。因此,在进行这一训练的同时,应阅读一些英文报刊杂志。更多信息请访问:百考试题外语站点 百考试题外语论坛 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)