

托福听写方法和阶段水平提升参照托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/558/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_90_AC_E5_c81_558301.htm 如何集中突破：一个月内，每天用“精力最佳”的时间练习听写。听写时间不宜过长，如果能保证精听，一个小时足矣。早上6点-7点，上午10点-11点，下午3点-5点

1. 第一个10天，每天听记，需要每半句话或者一句话停下来，将听到的内容写出（以自己接受英语思维为主）。但每一次听的句子间隔以5-7个单词为宜，不能只是一个单词一个单词的，如果一次不能写出全部内容，就需要反复听6-7遍，力争做到一字不落的听写。经过一小时的训练后，开始按照听力文本对答案。（注意不能每听写一句话就开始对答案，最少要听写完一整篇文章后才能对答案。之所以要一小时后开始对答案就是要保证这一个小时完全投入的做精听练习。）这个阶段叫做：小词阶段。也就是说对于部分小词汇和高频词汇的敏感度开始提升。需要注意的是美音的发音和语音问题：连读，弱读，爆破，失音现象等等。由于全部精力集中在听写每个词上，所以难免产生听力理解力大幅度下降的感觉，但这属于这一阶段的正常现象，只是你自己的错觉而已，不必在意。
2. 第二个10天，方法同上，这时候会对一些小词如：as, have, will, of等非常敏感，并且会对句子的理解进一步加深。这个阶段叫做：整句阶段。也就是说你的理解力会因为对语音现象的逐步熟悉慢慢提升。这个阶段结束后，你的理解力会提升到对于句子的理解上。
3. 第三个10天，方法同上。不仅会对单词，短语，并且对段落的整体意思有所把握。这个阶段叫做：整体理解

阶段。由词汇到句子再提升到段落的理解把握层次上。 Tips:

1. 每天要把一小时内听错的词汇，短语，句子都要以其所在句子的形式背下来。早上开始听写，晚上背下来。简单地说就是背你听错的句子。因为只有背下来才能加深印象，下次出错的机率才会大幅度降低。之所以要背句子是因为背诵你听错的句子可以大幅度强化你的听力弱点同时提升听觉方面的语感。听写练习到什么程度就可以了：80% within 1 hour 能够以正常的长度句子一遍播放完听下来，然后写出来。1个小时内平均正确率在80%以上（包含80%）。那么恭喜你你的听力能力已经可以开始做题总结和研究IBT听力部分了。当你提升听力后，综合写作部分的听力以及口语部分的听力问题都会迎刃而解了。加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com