

学好英语没有捷径,肯开口就会有(2)CET6考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/558/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AD\\_A6\\_E5\\_A5\\_BD\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c84\\_558162.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/558/2021_2022__E5_AD_A6_E5_A5_BD_E8_8B_B1_E8_c84_558162.htm) 英语发音采用的是

“口腔后部发音体系”，和汉语的发音体系相比，英语的这种发音体系最主要的特点就是用口腔后部的微小动作来发音，所发出的很多音差别小，不易区分，如seat和sit，had和head，full和fool，bed和bad等，都是用口腔后部的微小动作来实现发音和区分发音的。外国人由于天生在英语这种微小细腻的发音环境里，天生练就了一副细微而敏感的耳朵和嘴巴，因此他们可以毫不费力地发清楚和听清楚这些细小差别的英语语音，并且毫无障碍地使用这些音素来进行表达和交流。而我们中国人由于天生在汉语的口腔前部发音的体系里，因此和外国人比起来，我们中国人不善于区分英语里那些细小差别英语语音。因此中国人若不经专门的训练和开发，是难以发准和听清楚英语发音的，这既是中国人学英语发音困难，英语听力困难的原因，也是中国人普遍感到英语单词记不住的最根本的原因。遗憾的是我们很多刻苦学习英语的人士根本没有意识到：中国人学英语发音的这种困难局面，严重地阻碍着自己英语能力的提高。这使中国人的英语发音水平低下到了严重妨碍自己掌握英语的程度。我们中国人的英语发音不稳定，不准确到这么一种状态：不少学生用中式发音背了不少英语却不好意思开口朗诵；当课堂上出现一位学生语惊四座地说一口流利地道的英语时，其他同学开口说英语的信心顿时丧失殆尽。造成这种状态的原因是大多数学生用汉语的口腔前部发音发细腻的英语音素的结果。这

种发音方式根本达不到流利地道的效果，对英语而言是一种不正常的发音状态。这种不正常的发音状态类似于唱歌中的不稳定跑调，对学英语的害处极大，唱歌跑调的人永远难以学会唱歌，英语发音跑调的人也永远难以掌握英语这种以发音为灵魂的拼音文字。为什么很多中国人都感到英语单词记不住记不牢，而以英语为母语的外国人却没有这种烦恼，原因正在于此。因此中国人要想彻底学会和掌握英语发音，要上升到认识高度上来进行，要用正确的方法来指导开发出英语细腻微小的口腔后部发音，从头开始彻底学会另一种与汉语发音有着根本区别的英语发音体系，以建立自己的英语发音系统。若没有这种认识，不讲技术，仅凭大胆开口去说英语，仍然避免不了CHINGLISH（中式英语）的现象。那么知道了英语发音的秘密后，中国人怎样才能练习出与汉语发音体系大不相同的英语发音体系呢？练习的方法有多样，但最重要的要求就是：音素的准确与到位！准确就是口腔肌肉的运动位置要正确，到位就是深呼吸或腹式呼吸的到位。就是用较慢的速度和较大的声音来训练自己的发音，达到真正熟悉英语语音的所有细节，就能发出、发准、发稳每一个英语音素。这个道理其实并不复杂，请大家仔细想一想，中国小孩开始学说话的时候，第一件事是做什么？是不是以极慢的速度一个音一个音地发出声音的？这就是在用的超慢速的发音方法系统地教会我们的汉语发音。其实地球上任何一种语言的发音都有“慢学快用”的学习特点，这是学语言发音的自然规律。人类在一开始学习一种语言的发音时，都是用最慢的速度学会每个音的发音全貌和细节，等彻底学会了语言的准确发音后，才会自然而然地形成日常生活中的快速、模

糊、流利的发音。也就是说，快发音是不用学的，而慢发音必须认真地揣摩和练习的。能发准慢发音，快发音自然就会。我们学外语发音如同学母语发音一样，都要遵循“先慢后快”的客观规律，要用较慢的速度来练习英语发音，就象“慢镜头”和“放大镜”来定格放大每个英语发音的细节特征。一旦学会了慢速发音的练习方法，你就会大吃一惊地发现英语发音里里的奥妙原来有那么多重要的发音细节在过去的发音中都被忽视了，不知道这些发音的细节，你的英语发音怎能学会？不知道这些发音的细节，你的英语听力怎能过关？不知道这些发音的细节，你的英语单词怎么记得住记得牢？若学英语发音不是从慢做起，而是从快速做起，一上来就是听快速的英语发音，一辈子听的都是快速而模糊的流利发音，并且一辈子重复着不准确不到位的英语发音，那就有可能一辈子徘徊在英语发音的大门之外，陷入一种学英语能够通过考试考级、却一辈子听不懂、发不准、哑巴英语、聋子英语的不正常状态。不明白或不重视英语口腔后部发音体系特点的学习者，应该进行逆向思维，训练口腔后部发音，比一比谁的英语发音说得最准确最到位。Practice makes perfect（熟能生巧）。流利而过硬的英语发音，其实离你并不遥远，每天都可以挂在你的嘴边。我在《学好英语没有捷径肯开口就会有（1）》一文中对这种训练方法提出了四项基本原则。在这方面最好的学习方法就是用VOA special English的音频材料来进行听说的同步训练。其实，检验听力的最简单最有效的办法，就是将自以为听懂了的每一个句子能够流利地复述出来。更多信息请访问：[百考试题四六级频道](#) [百考试题四六级论坛](#) [外语在线题库](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目

直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)