

提高托福阅读能力和兴趣的方法及资料托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/559/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_AB\\_98\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_c81\\_559407.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/559/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E6_89_98_E7_c81_559407.htm) 编辑推荐：2009年托福

机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 我是学理科的

，虽然说记忆力和知识面还可以，但是面对toefl单词和阅读知识还是力不从心，毕竟知识是学不完的，一个人永远也不可能知道所有的东西，而且个人还及其讨厌整天捧着单词书背，因为这样既累又没有效率。因为从小就喜欢看discovery

（电视里面放的翻译过的），里面包括了很多知识，天文、地理、人文等等，可以说包括所有的方面（只要你每集都看的话），所以当我报TOEFL以后，我就把discovery作为提高

知识面和提高词汇量的一个辅助方法。比如，以TOEFL词汇词以类记为例，假设我今天背了学科分类中的“化学”，那么我就下载Discovery的“世界百大：化研究”看，因为下载

的是英音中字的，所以可以根据中文去练习听力，如果碰巧有背过的单词，那么就可以巩固一下，配合画面这个单词就怎么也从你脑袋中跑不掉了。如此循环几次相信再难再专业的

单词，也可以快速的记住！加入收藏 最后推荐几个下

载Discovery的地方 1. VeryCD综艺区的纪录片，里面不一定是discovery的，也有很多BBC，PBS，或者其他很好很广的纪

录片。 2. iTunes中有几个Science America或者是discovery

channel的podcast，都是free的，很不错。相信对于很多同学们，宁可看看电视也不愿捧着单词书的，所以这算一个比较好的方法吧。分享一下~ 再推荐几部备考必看剧目：1. 《世界百大》系列（discovery）2. 《宇宙》第一季最好看完

- The.Universe 3. How.Its.Made ( 只对想扩展知识面，时间足够充裕的同学 ) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)