

普通话说话稿---我和体育 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/56/2021_2022__E6_99_AE_E9_80_9A_E8_AF_9D_E8_c38_56268.htm 说实在的，我从小就不怎么喜欢体育。上学时，我各科成绩都不错。惟独我的体育成绩一直在及格线上挣扎。最不喜欢上的就是体育课，偏偏学校提出“德智体全面发展”的口号。体育不及格还不能当三好学生。所以，我为此付出了很多辛苦。我不胖，体质也不算弱。但不知道为什么体育就不能达到优秀。最怕跳高与长跑了，仰卧起坐相对而言好些，但也是指达标没问题。于是打心底里羡慕那些轻而易举在体育方面拿高分的人！我知道他们努力过，但我付出的也不比他们少，甚至远远比他们还多！而成效却微乎其微啊。尽管如此，体育还是给我带来了许多乐趣。初一时我被老师选上参加篮球比赛，记得那次比赛我们班还赢了呢！如果不是因为怕耽误学习，就继续练下去了。后来我迷上了乒乓球，还参加了课外乒乓球兴趣小组。一番折腾下来，还算小有成就，能打两下子了。现在觉得羽毛球不错，有时去打打，技术有点进步。去年又因为世界杯，对足球大感兴趣。开始爱看球赛，弄清了“角球”、“越位”等一些术语。并有点后悔上学时怎么没学练足球，无论结果如何我热衷于与过程。最近常常早起晨炼，其实我深深的知道，没有一个健康的身体，什么都做不成。也就是说体育锻炼是很重要的。这就是我和体育，苦恼与快乐着。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com