

工作宝荐：女性成功的服饰礼仪 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/56/2021_2022__E5_B7_A5_E4_BD_9C_E5_AE_9D_E8_c39_56429.htm 服饰礼仪是人们在交往过程中为了相互表示尊重与友好，达到交往的和谐而体现在服饰上的一种行为规范。“衣着”在与未来雇主会面时所占的重要性，虽然很少有人愿意承认，但是，一个人在别人心目中的印象确实受其穿着的影响。在此所强调的是，你的衣着必须能够衬托出你的气质、体魄、肤色、发型与个性。作为求职者始终不应忘记的是，你着装打扮最终是要为推销自我而服务的。首先，服装应适合面试场合，适应应聘职位工作的需要。根据所应聘的工作性质和类型，确定自己的穿着，这是一个较稳妥的做法。国外女性面试专家认为，“成功的形象设计，应从平常穿衣开始。”如果你是刚刚走出校门的学生，暗蓝牛仔裤，宽大的高领套头衫，印字的T恤衫配上凉鞋，在校园里可能使你看起来可爱又调皮，但如此不正式的着装却和办公室的气氛不相在。不同职业对人的要求是有差异的，而这种差异同样体现在穿着上。尽管某种职业的穿着标准没有成文的规定，但人们的心理上却存在着各种各样的定势。因此，求职者的穿着最好是与所求工作的性质和环境相协调一致，企业职员平时的穿着习惯，可能最适合面谈的穿着。其次，着装要合体，讲究线条配置、搭配合理、色调和谐。如高而瘦的人，不宜选用竖条纹的服装，否则会显得更高更瘦。太薄的衣服也会给人以呆板、缺乏的味的感觉，而质感、厚实一点的衣料会使体瘦的人看上去精神抖擞。肥胖的人则相反，衣服质地太厚显得笨重，但也不能太

薄，否则体型弱点就暴露无遗了，衣料以薄厚适度为宜。胖子忌穿大花纹、横花纹、大方格图案的服装，否则会显得更胖。服装的选配、色彩的选用是很有学问的，求职应聘者应该尽量学习一些关于服装美学的知识。最后，要投其所好。有些求职者总是喜欢根据自己的爱好穿着服装，这样的好处是面谈时感到自然轻松。但如果你的衣着恰恰不符合主考官的习惯，就可能影响录用。一般说来，着装不必赶时髦，不必求流行，尤其不能浓妆艳抹，花枝招展，因为许多人心理上都认为“过分追时髦的人往往是不求上进的人”。专家们告诫，当不知道穿什么好时，与其追求新潮，不如穿得正统一点。不论是应聘何种职业，保守的穿着会被视为有潜力的候选人。不论年龄，一套剪裁合体的套装、长裙和一件配色的衬衣或罩衫外加相配的小饰物，会使你看起来显得自信，会给主考官留印很好的印象。求职专家曾提出以下几个着装原则，可供女性求职时参考：（1）女士的衣着中最能展现女性魅力的服装是裙子，一条恰到好处的裙子能够最充分地增加女性的美感和飘逸的风采。面试时着装要选用朴素的裙装或裙套装，不要着夜礼服、运动服或休闲服。在面试场合中女士穿着的裙子至少长应及膝，不要穿外露小腿过多乃至大腿的开衩裙，可以是普通的长裙，最好是西装套裙。超短裙、无袖式或背带连衣裙、睡裙只适用于家庭或度假，如果穿到面试场合中是失礼的。选择裙子要注意其厚薄、色彩与质地。在面试场合中穿的裙子色彩不要过于华丽，质地要好一些，但绝不能近于透明而使内衣一目了然或若隐若现。领边、肩头和袖口等处也要注意，不使内衣外露。某些女士对胸罩肩带和衬裙边动不动就露出来了毫不在乎，殊不知这是

女士着装的大忌。避免穿紧身套头衫，需肩装，有细长裂口的衬衣，因为找工作是你现在的头等大事。（2）服装做工要精细。针脚应直且无明显痕迹，如是方格和条纹的衣服，方格与条纹应与纤维相吻合；底边、拉链都应平直，钮扣孔与钮扣相吻合且紧凑。（3）颜色搭配。纯单色缺乏生气，例如，棕色套装、棕色皮鞋（棕色长统袜）、棕色钱包、棕色围巾或其他任何一种从头到脚都是单色的组合是呆板的。女士们应多一点颜色，同色套装需要其他颜色来作点缀。（4）鞋应和整体协调。在颜色和款式上与服装相配。面试时，不要穿长而尖的高跟鞋，即使时下很流行。中跟鞋是最佳选择，既结实又能体现职业女性的尊严。设计新颖的靴子显得自信而得意。如果靴子会使你显得更出色且裙子的下摆也长于靴端。（5）袜子不能有脱丝。时装设计师们都认为，肉色作为商界着装是最适合的。为保险起见，你应在包里放一双备用，以免脱丝能及时更换。另外，不论你的腿有多漂亮，都不应在面试时露着光腿。长统袜要够高，不要在裙子和袜子之间露出皮肤。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com