

专家指导：主动精心备考抢占公考面试先机公务员考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/560/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8C_87_E5_c26_560388.htm

面试，对我们来说并不陌生，从幼儿园入园的面试，到毕业后的企事业单位面试，都是我们所经历的。然而，就我所接触到的一些人中一提到面试无不体现出惊慌失色之感，他们不知用何种状态去面对，其实，这是求职者对面试的误解。在面试的考生看来，面试就是被用人单位审视、考核、选择，所以常常在面试中紧张不安，甚至有一点受审的感觉。这种心态往往使考生陷入完全被动，从而忽略了面试的另一层意义你可以在面试中体现出主动的控制面试局面的一面。下面是中公教育提供的一些经验，不妨一试。

一、面试不打无准备之仗，不能听之任之，顺其自然 面试取决于“考官”，更取决于你自己。考前一些东西，不用猜题也是一定准备的。凡事预则立，不预则废，相信机会会垂青于有准备的人。

1. 熟悉个人简历，灵活变换运用。近年来，自我介绍类题目基本是结构化面试中的必考环节，对于个人简历其实每个人都不陌生，但要说好却需要我们下工夫去准备。自我介绍中主要围绕的是我们的经历和特点、爱好的全面总结，准备时需要把握逻辑顺序，可以从所学专业谈到工作经历，但切忌说得如流水帐般冗长繁杂。同时，注意将自己的闪光点带入其中，比如有些考生参加过非常有意义的活动，志愿者活动、**大赛等，或是经历过的人生中难忘的事情，都有必要加入自我介绍当中，让考官能够感觉到你是一个活生生的、有血有肉、个性明朗的人。

2. 了解所报职位，展示成功渴望。实际上，这就是

在问你“你为什么报考公务员”，“为什么要报考现在的职位”“你是否了解你的职位”，对所报考职位的了解，也是能够提前准备的，可以收集信息，如有一名考生在报考科委这一职位面试时在回答说曾经访问过科委办的网站，让考官觉得一地方该考生有现代意识，另一地方也让考官有种亲切感，同时也显示了考生是个有心人，从而拉近考生与考官之间的距离，并体现对这一职位的渴望和需求，在面试进程中适当展示成功渴望是十分必要的。举上面的例子要说明的是求职动机不仅仅来自专业的匹配，还可以从其他角度的考虑，有考生报考法官这一职位，在陈述为何报考时回答说：“我的父亲就是一名法官，从小就受到他这的耳濡目染，因此，做法官是我从小的梦想，我喜欢与不良现象做斗争，喜欢在伸张正义的过程中体现自己的人生价值。”还有考生对这一问题这样回答：自己的一个特点是有原则性，对于事情有自己明确的态度，这样一来显得与法官的职责、特点有一定的匹配性。

3. 对照面试框架，换位思考体察。了解结构化面试的框架，换位思考体察考官的兴奋点和留意点在哪里是能够通过提前有目标准备达到事半功倍的效果。目前公务员面试多采用结构化面试，其中包含的八大测评要素通常是在20分钟时间内回答完5道问题，在这短短的20分钟时间里，经过集体场外抽签等待、单独入场就座、回答问题，追问提醒、退出考场，五个关键环节，考官一地方主要与本岗位一些竞争者相比，同时也离不开同时参考的其它岗位竞争者的映衬。作为一名考官基本上在头5分钟就会对考生形成一个总体印象，随后的十五分钟，更多的是根据考生的表现进行部分修正，分数或升或降，全凭考生的“亮点”，抓准关键点

，能与考官共鸣是加分的关键、面试成功的关键。二、面试不能不拘小节，即要从大处着眼，也要小处着手 20分钟的面试时间很短，一定争分夺秒，用好用足时间。面试之中要用脑来思考、用语言来表达、用眼睛来交流、用动作来表现。要避免出现以下现象：在面试中有的考生语速很慢，语言内容组织不错，但却像在挤牙膏、蹦字，听得让人着急；有的考生缺乏激情，在面试中有的考生表情严肃，低头念经，不敢直面考官；有的考生自始至终一个语速、语调，让人听得昏昏欲睡；还有一位考生手上戴个玉镯，回答时手一动作、玉镯碰在桌子上，不断作响，让考官听啦十分心烦等，由于这些小处处理不当，也让面试大打折扣。所以，面试一定做到全方位统筹兼顾，合理安排，精雕细刻。如果面试中能穿着得体、动作得体、语调抑扬、语速适中、语言修饰、时间分配科学，从大处着眼、小处着手，留意小节，那一定会使面试锦上添花。前面讲的是面试中形式部分要注意的细节，除此以外，还有答题的内容中的细节。首先，留意听清题意，谨慎要求重复。在考生没听清题意时，能够要求考官重复一遍。但有一位考生在回答某一问题时。“逆水行舟，不进则退”这个很常见的成语却让考官重复了三遍，而“激流行舟，进慢也退”考生普遍让考官重复了两遍，而有一位考生却一遍明意，回答的还非常到位，而那位“逆水行舟”接不上下句的考生这道题高分的机率很小。如有一考生在回答最后一道漫画题时，请主考官重复题意并追问所余时间，通过认真思考，合理安排时间，20分钟回答完了。追问运用合理，给人一种有头脑、沉着冷静的好印象，相反另外一名考生每次主考官追问提醒都放弃了，5个问题7分钟就答

完了，面试完，考官还不清楚他是没听清题。其次，举例一定恰当，切题才是关键。面试不是推介会，不是诉苦会。有一位考生在回答“逆水行舟”问题时，只抓住了前半句，结合自己举例说明今天自己奋斗之不易，大谈自己是农民的儿子、穷苦出身，父母供两个子女上学之不易，而忘记了自己的角色是考生，没考虑举这个例子是否合适，听他的例子，只能让考官觉得“驴头不对马嘴”，真想可怜可怜他，给他提点分数。但他既没把握住回答问题的切入点，举例不当，也没分清自己的角色。还有的考生听完题后，就举个例子切入主题，却没认真分析这个例子合适不合适。另外，在答题内容时也要做到切题。一些情景设置类的演讲题和串词题时，首先要注意的就是题目规定的具体环境，融入其中扮演自己的角色，必要时要有真情流露。例如，假设你是西部某地区某村的村主任，你们村的代课老师待遇一直不高，教师流失量比较大，最近来了一批支教大学生，请你对他们讲一段话。此题的角色定位于某村的村主任，村主任讲话面对的是村民，所以不要一上来就将官话，套话，应表露出“乡土风采”，如可以说“老少爷们知道你们来，把家里最好的东西都准备好了，你们能来，乡亲们都很高兴……”这样一个开头就显得入情入理，没有拿出干部的架子，也是真正深入群众的做法。考官听此也会为之心动，青睐于你的。

三、面试不可独自等待，集体合作，方能铸就成功。有的考生在准备面试时期认为单枪匹马奋战应该是最最好的，其实不然。俗话说“千人同心，则得千人力”，你并非一个人作战，有很多和你一起参加面试的人，可以与他们联系，一同进行训练。训练的好处是显而易见的：其一，可以熟悉考试流程，克服考

试紧张的心态。文章开始所述部分考生体现出的恐慌之感的另一个原因也源于对面试流程的陌生，心理学中对待这种紧张现象的解决方法是采用系统脱敏法，而面试的练习就属于系统脱敏训练。通过不断地重复训练或是模拟刺激的情景，提高心理的耐受性，由此，降低你对刺激本身的敏感度，减轻你的紧张程度。其二，真实地模拟面试现场，加上考官的点评，让大家真正的认识自己。只有正确的认识自己，才能在下一阶段逐步地完善自己。古语有言“不识庐山真面目，只缘身在此山中”、“当局者迷，旁观者清”，很多考生在面试都或多或少存在一些问题，有的问题表现出来可能就连他本人都没意识到，这样一来大家的点评对他来说显得尤为重要。其三，大家聚在一起可以讨论一下题目的答案，群策群力，一个问题才能得到深入的探讨和解决，另一方面也活跃了大家的思维，锻炼了大家语言表达能力。经常接触一些参加面试的考生，他们经常问我一个很普遍的问题就是“面试了，我该怎么办？”其实，这个问题的背后往往体现出考生的茫然状态，他们对于面试没有经过任何思考，所以茫然。遇到这样的问题，我常常是反问他(她)：“你觉得面试应该怎么办？”那么，他(她)就会说“我应该多看看书”“应该多做些练习”等，我想这也证明了考生的一种心理状态，他们过于被动地接受面试，导致遇到问题时总显得胆怯无力，而实际上他们都具有采取手段主动应对的能力。所以，主动出击、精心备考定能让我们把握先机，一举在面试中脱颖而出！更多信息请访问：[百考试题公务员网校](#) [公务员论坛](#) [公务员在线题库](#) 相关链接：[百考试题公务员加入收藏](#)

"#F2F7FB" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详

细请访问 www.100test.com