

职场交流之我在培训路上的“经验谈”人力资源管理考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/560/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E4_BA_A4_E6_c37_560365.htm

2009年全国人力资源管理师考试考前网上辅导课程最新出炉，全面招生中，本次辅导将全部采用视频授课的形式呈现给广大学员，考生可以随时报名参加学习，由资深老师讲解，权威专家进行24小时免费在线答疑，学员在学习中遇到的问题可随时通过答疑室留言与专家探讨学习。欲报从速！作为讲师，整天在全国各地跑，坐飞机象打车一样，大巴两个小时，算是短的，甚至象个会说话的包裹一样，被飞机出租车大巴传送，赶来赶去的日子，真不是人过的。但既然你是职业讲师，既然你答应了，就一定要赶过去，这些烦恼就是职业的代价。那在路上要注意什么呢？这年头，可不安全呀，讲师的身体很重要呀，考试/大台上站着个感冒的，嗓子沙哑的讲师，是不是对不起学员呢？下面是我的一些做法，给各位参考。

- 1、穿长袖。一定要穿长袖，无论是夏天还是冬天，要养成习惯才好。你有无在飞机上，有时很冷，而你要睡觉，没有毯子的情况？你有无正好坐在大巴的风口上，冷风不停地吹到你身上，而又无座位可换？如果你是短袖，一定非常后悔，还很容易感冒，如果是长袖的话，实在热，卷起来就行，所以长袖是最保险的。见到培训公司或企业领导，露出你两条毛胳膊，好象进化不完全，也不好，用长袖遮羞，也是必要的。但如果你对胳膊上的毛毛，很有信心，火力又壮，短袖也可以。
- 2、带一瓶水。讲师多喝水，可以保持身体和声带的水分，保证声音，声音对讲师多重要，就不用我说了。我一般从

家出来，都要带一小瓶“怡宝”纯净水，在路上和机场喝完。带空瓶子过安检上飞机，再让空姐装满。中国民航不让我们带水，那我带空瓶子总可以吧？这样下了飞机也有水喝，在飞机上也随时有水喝，还节省了买水的5元钱，多好。

3、带墨镜。无论是飞机上，出租车上，大巴上，都可以减少光线对眼睛的刺激，有利于你睡觉。而且我带着墨镜，看起来特象个打手。到了陌生的地方，尤其是内地的火车站，或东莞的汽车站，更安全。有好几次，明明在大巴上，我旁边还有可空位，可就是没人坐，甚至有人找乘务员要座位，乘务员找到我，那个人才坐下。其实我什么都没有做，只是带着墨镜养神。你看墨镜多好，让我更安全，当然也对别人有压力。这一招尤其在火车站和汽车站，非常实用。象东莞这些地方的汽车站，一下大巴，会有一群人围着你，要为你提供“服务”。但每次围我的就比较少，再加上我的恶言恶语，坏人也会离我远点儿，欺负老实的去了。

4、大巴坐中间。大巴前面和后面的位置是最危险的，只要出了交通事故，大多是从前面和后面，要不是撞了人，要不是被撞了。两边的位置，也不保险。我都是坐在中间洗手间旁边的那个座位，这个座位是整个车上，最安全的。一旦有问题，离门很近，方便逃生。

5、行李手提。飞机的行李，快一点要10分钟，慢一点要半个小时才能出来，手提可以节省时间。有一次乘南航的航班，回到深圳，因为深圳下雨，所以飞机上的行李运送不下来，考试/大在机场等了1个多小时，身心疲惫。我看有人有闹事的冲动，就带头喊了几嗓子，去找南航的人吵架，后来看到更冲动的人来了，我就撤退了。安全第一呀，别把我抓进去了，那谁来讲课呢？

6、带吃的。我随包带着一

些牛肉干，万一赶不上饭，可以暂时充饥。7、带书。这个就不用说了。相信你也看腻了航空公司的刊物了吧，那些刊物还不干净，不知道被什么人看过。我一般是带我家订阅的《杂文月刊》，看完就随手把有用的撕下来了，其余的丢掉。另外，最好记住几个机场吃饭的地方，我觉得杭州机场的真工夫就很好，于是每次去杭州或从杭州会深圳，都会在那里用餐。零碎的就说这么些吧，出门在外，自己要照顾自己。

人力资源管理师复习宝典更多信息请访问：百考试题人力资源频道点击进入：百考试题人力资源管理师网校课堂百考试题人力资源管理师预测试题希望与其他考生进行交流？点击进入人力资源考试论坛

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com