

致跨专业考教育硕士心理学的朋友：找到适合自己的捷径教育硕士考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/566/2021_2022__E8_87_B4_E8_B7_A8_E4_B8_93_E4_c76_566613.htm 我是经过2年才考上心理学研究生的。其中艰辛和辛苦自不用说，但是更多的我感到其实在这条通往梦想的道路，我本可以少走一些弯路，少花一年时间。其实跨专业考心理学研究生并不是想象中那么艰难，如果有正确的方法和正确的信念，其实是可以科学的认识的指引下，逐步取得胜利。所以，我准备将我的一些经验与大家共享，希望大家不要走我的弯路，能够找到适合自己的捷径，成就梦想，成就胜利！

第一，最重要的一点就是要知道自己是否下定决心走心理学这条道路，要知道考心理学几乎意味着今后的人生大部分时间要和它联系在一起。面包、荣誉、甚至一切都和它有关，你是否做好了准备，是否有个坚定的信念我就是要考心理学！这种准备与人生选择、未来职业密切相关，希望大家慎重的、深思熟虑的抉择！

第二，总体上心理学考研，主要考以下几个能力：理解力、记忆力、外语能力和耐力。前三个大家可能没有问题，最后一个可能有人会疑惑。其实我觉的考研最重要的就是耐力，一种坚持到底、锲而不舍的“力”！你可以在复习途中有几天荒废掉了甚至几个星期荒废掉了，这没有关系，只要你还 没有放弃，继续坚持复习，按照计划来，一定会有好结果。很多没有考上的人最大的原因，是坚持到最后几个月不行了，就像长跑最后一百米不行了，如果坚持下去，都能取得胜利的。同时这个耐力也指的是一种心理承受能力，在考研过程中排除障碍，一往无前的能力。还有就是考试中顶受压

力，正常发挥的能力，你说，耐力重不重要？其次，理解力是复习好专业课和政治课的关键，心理学的一些概念、原理非常抽象，教科书有时也很简单介绍，这个时候就是发挥理解能力的时候了。最好做到参考书上任何部分，你都能理解，你就离成功不远了。然后是记忆力，这个能力也是很重要的，因为专业课包括政治都需要记忆一些东西，考试也有相当部分是纯记忆的。现在心理学专业考试主要题型大都是主观题型：名词解释、简答论述等等。有种偏激的说法就是心理考都是死记硬背的东西，当然记忆的基础是理解，记忆不是原文复述，是理解后转述，这又说明了理解力的重要性。最后一个是外语能力，今年教育类分是52，有些学校要求55，甚至更高，而且在目前专业课不容易考高分的情况下，外语以及政治的分数就显的非常重要。另外，心理学还要求有一定的专业英语，这在复试中将有涉及！所以，以上四个方面的能力的提高是心理学考研的关键，尤其是耐力和理解力，但与智商没有太多关系，智商只要在80以上，都能考研，只不过智商低一些，可能会需要更多努力。第三，考研的信息收集很重要，你信息收集的越多，越充分，你的认识就会越正确。这些信息包括：要考学校、专业、导师信息；往届分数线、报考人数；参考书、往年真题试卷等等这些信息有些是很容易打听到的，有些则是需要费些周折，但是至少我上面列出的必须要清楚，否则信息不对称的规律会使你比别人在其他条件相同的情况吃亏！第四，要有一个详细的复习计划，时间安排计划。由于复习的东西很多，很多学校都大致要考普通心理学、实验心理学、心理统计、心理学史四个方面，有些甚至还要考认知和心理测量。加上非常麻烦的英

语和政治，所以根据自身情况所做的长远计划很重要。一般来说，需要三个阶段，或者三轮复习法：第一个阶段、专业课先通看全书，不懂的暂时放下，英语做基础工作，单词记忆、熟悉题型等，政治同专业课，大约需要2到3个月时间；第二个阶段，也是最重要的阶段，专业课全部破除难点，全部理解清楚，英语开始分题型练习，比如阅读练习、写作练习等，政治也是和专业课一样，全部理解，这个阶段需要3个到4月时间；第三阶段，也就是记忆阶段，专业课根据往年试题分析，圈出所有可能考的部分记忆，英语开始整卷练习，模拟考试，政治记忆重要概念，以理解为主，做一些练习和模拟试卷这个阶段也大约需要2个到3个月；如果还有1到2个月时间的查漏补缺，那么就更完美了，总的复习时间大约需要7个月到一年，当然这也看个人具体情况和每天复习时间，有的人4个月就够了，我是不够的，至少也要7个月吧，总之如果有一年左右的时间，那是最好的安排。第五，各门课的总的经验分享。专业课方面，首先是往年真题分析这个分析可以得出一些规律出来，可以管窥一些出题者的大致重点和出题方式，比如华东师范实验心理学的名词解释，实际上就是参考书上大约三百个名词解释的随机抽取，而且大约每章一题。这些东西对于我们应试很重要，另外就是主要看近三年，尤其是去年的，早的不用看。其次是概念理解问题，有时候某个概念很难懂的时候，我就去网上查资料，了解更多信息之后，往往理解很快。还有一个就是记忆的时候，最好自己的语言记，因为同一个内容可以有不同表达方式，按自己的表达方式记更有效和长久。同时最好，列一个知识点系统，将各种知识点联系起来。政治英语方面，政治我觉的是

不难的，完全可以考高分，如果你连心理学的概念都能理解，政治的东西就更容易了。政治的目标应该是70，其重点是哲学和马经和时政，我为什么说时政重要呢，这是因为后面的邓论和三个代表等理论往往是和实际联系起来考的，而最难理解的是前2个部分。政治一旦全理解了，就可以多做题，客观题要做40分以上，但是重点练的是主观题，因为后者难得高分。最后是英语，这个是我弱项，去年考了49，今年努力后考了67。其中的转变我觉得是2点，一是阅读的加强，全年阅读做了至少300篇以上，而且都是真题水平相当的（跟真题差远的不买），二是对考研英语的认识上，其实考研英语是比较麻烦的，千万不能轻视，它和CET6不同，考的是一种英语能力，而这种能力相当于一种内隐技能，需要长期磨练！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com