

如何通过精听练习快速提高雅思听力雅思考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/567/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E9_80_9A_E8_c5_567311.htm 在雅思备考的过程中，除了通过做题来提高对考试题型、场景的了解外，我们还需要通过精听练习来提高整体的听力能力。在教学过程中，经常有学生抱怨自己背了很多单词，能大致听懂文章，但找不出答案，或者听到了答案又往往无法在短时间内作出反应，并把单词顺利写下来。雅思听力考试是非常注重细节记录的，不管是选择题还是填空题都需要对文章细节内容有一个良好的把握。如果光有单词基础，却无法把它们有机结合起来，自然是做不好题目的。而做精听练习恰好能弥补考生对听力原文的细节把握，同时又能锻炼记忆以及对单词的反应速度，所以是一种非常好的练习方法。以下对该方法作一个简单的介绍：首先，精听文章的选择符合雅思听力考试的资料有限，除了剑桥真题外很难找到难度、语速以及口音接近的资料，所以可以直接选择剑桥听力文章来做。对于程度一般的考生可以选择section1和section3的对话来做，那么程度不错的考生就可以做section2和section4，根据自己的情况也可以慢慢从简到难一步一步做。最好选择自己已经做过的文章，一来可以加深印象，也免得以后无题可做。其次，精听的步骤：听读写听听全文（或者所选取的整段）：先把文章从头到尾听一遍，了解大致意思，并注意断句。接下来仔细把每句话的意思听懂，听一句停一下，有不明白的地方可以多听几遍，尽量依靠自己听到的内容联系场景把文章听懂。实在不明白也要把读音听出来。这个步骤锻炼的是考生的听力理

解能力。读全文：仔细听过之后应该对文章内容了解比较细致了，接下来跟着文章一句一句进行跟读，不明白的地方模仿发音。这个步骤也可以和第一个步骤结合在一起做，为的是锻炼考生的语音和记忆力，同时对口语也是有帮助的。写全文：做过听读训练后，接下来要把文章听写下来。可以选择听一句写一句，听完一个整句或者一个比较长的意群后先不忙着动笔，想清楚这个句子的结构和意思后再写。切忌听到一两个单词就忙着写，这样往往记不下后面的内容。不会写的内容尽量根据读音拼写。这个过程对单词的输出和记忆力的提高是很有帮助的。听全文：全部写完后听一遍原文，比照自己写的内容，看是否有可改进之处。对照原文答案找出自己错误的地方，记录并改正。再听一遍原文进一步确认自己错误之处是否听懂。以上是本人对精听练习的一些看法。有人认为应该一遍一遍循环听，边听边写，而不是一句句分开听，分开写。但这种方法更难坚持，而且写完了对句子的结构了解也不深，因为内容都是一点一点补的而不是从整体上记忆理解的。也有人认为只要在听写的时候写名词动词形容词副词等关键词就可以了，但这样的话还是无法对句子有一个很好的把握，而且有些转折词等细节信息也可能会漏掉。精听练习的确是一个比较烦琐的过程，但只要坚持每天训练，一定会看到成果。更多信息请访问：百考试题外语站点 百考试题外语论坛 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com