

山东省普通话水平测试题-33 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/57/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B1\\_B1\\_E4\\_B8\\_9C\\_E7\\_9C\\_81\\_E6\\_c38\\_57401.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E5_B1_B1_E4_B8_9C_E7_9C_81_E6_c38_57401.htm)

一、读单音节字词100个  
发卡 值大 喝侧 而含 是紫 车埋 彩非 袍寺 抽北 赛饶 奏艘 稿难 暂真 残闪 葬常 根草 正忍 航披 逢蜜 起漂 灭誉 俩丢 名修 聂也 掂假 印福 新表 胡酿 瓜九 熟舵 潦抓 怀怪 挖艇 扁块 船税 团拨 奖纯 锐坡 妥岁 狂酸 准同 翁困 捐广 浪拢 徐圈 撞女 觉熏 群动 铝兄 略穷

二、读双音节词语50个  
穷苦 性质 产量 兄弟 军队 百货 摧残 挂号 捐款 群众 选择 坏处 抓紧 书记 请贴 女子 壮大 配合 标题 敏捷 觉得 语音 谋求 迫切 拐弯 儿能够 飘扬 思绪 广场 摸索 肯定 毛病 风力 钻石 被窝 儿赛马 下凡 愣神 儿鸭 绒裁 剪孙子 混血 牛皮 天平 让座 儿热敷 散会 开刃 儿告发 课本

三、朗读控制紧张情绪的最佳做法是选择你有所了解并感兴趣的话题。当众演讲的人不会使自己接受一个自己漠不关心的话题。不中意的话题几乎肯定会造成讲演时的紧张不安。同样道理,选择你熟知并确实感兴趣的话题则会为成功的演讲奠定基础。其次,给自己足够的时间做充分准备。勿使自己被动不堪,毫无余地,以至必须在一两个小时内做完所有准备工作查找资料、组织讲稿、撰写提纲、练习演讲,这几乎肯定会使你的演讲失败,并将挫败你的信心。反之,如果在正式演讲前一个星期内你每天都做些准备工作的话,你就不会感到压力那么大,信心也会增强。留出足够时间做充分准备还包括要有足够的时间进行练习。如果体育运动能对我们有所教益的话,那么这教益便是:精心的准备能够使运动员获得成功。在实力相当的竞争对手中,哪一个运动队

做好了心理和体力上的准备,哪个队就能赢得比赛。在这一点上,演讲与体育运动毫无区别。如果你做了精心准备和认真练习,你的演讲将会使你感到自豪。除了在演讲前你能够做的准备外,在演讲时你还能做些别的来减轻恐惧感。研究表明,在你即将走上台开始讲话的那段时间里,在你第一次与听众接触的那一刻,你的恐惧感最为强烈。无论你第几个演讲,你至少还可做一件事来自我放松。不要把时间花在考虑自身状态和自己的演讲上。这时,你应把注意力转移到别的事情上。努力倾听你前面每一个人的讲演,专心致志于每一位演讲者的讲话内容,等轮到你上台时,你就不会过分紧张了。(节选自《如何克服当众讲话的恐惧》)

四、说话(任选一个题目说3-4分钟)

1. 漫谈城市交通 2. 我喜欢的一种颜色

100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)