

秘书莫让8小时工作制遭遇尴尬 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/57/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_98\\_E4\\_B9\\_A6\\_E8\\_8E\\_AB\\_E8\\_c39\\_57604.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_8E_AB_E8_c39_57604.htm) 当工业社会对人在特定时间和空间办公的严格限定被现代的工作方式逐渐取代，作为一种立法的8小时工作制正在遭遇尴尬，技术带来便利的同时也使工作人不得不和工作拴在一起，动弹不得。8小时工作制是根据人的正常体能、精力制定的，是非常科学、人性化的制度。它保证了人们的身体健康和精神健康。我们切不可因为工作方式的转变，而轻易否定了这一制度。高强度工作的人肯定会遭遇危机期和受创期。危机期时很可能会得比较严重的疾病，致使工作间断性停止，情绪和社会关系受损。而到了受创期，劳动者要么必须暂时终止工作，严重的则无法继续职业生涯，更有甚者会导致过劳死。这样的结果于己、于家人、于社会都不利。只有当物质文明和精神文明同时发展时，社会才会协调发展。合理搭配工作和休闲的时间则是最基本的要求。因此，我们千万不要让8小时工作制越走越远。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)