

关于时间管理的一个哲理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/57/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_B3\\_E4\\_BA\\_8E\\_E6\\_97\\_B6\\_E9\\_c39\\_57666.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E5_85_B3_E4_BA_8E_E6_97_B6_E9_c39_57666.htm) 时间管理是真正的生活管理、个人管理以及对于自我的管理。对自己评价高的人会仔细分配自己的时间，他们对怎样使用自己的时间进行了很多思考。当你热爱你的生活时，你就会热爱每一分钟。对每天宝贵的分分秒秒的误用和浪费，你都应该尽量避免。效率高的人总是紧凑地计划他们的时间。他们以十到十五分钟为一单元进行考虑，提前对每一天进行详细计划，分秒必争。当你更仔细地管理你的时间和生活时，你就开始对每一分钟和每一小时赋予更高的时间价值了。同时，你也开始给自己和自己的生活赋予更高的价值。你把自己的时间管理得越好，你就会越满意自己、尊重自己；而你越满意自己、尊重自己，你对自己的时间管理就会越好。这两个方面会互相促进。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)