

秘书从业经验（三）上班第一天该穿什么” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/57/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_98\\_E4\\_B9\\_A6\\_E4\\_BB\\_8E\\_E4\\_c39\\_57714.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E4_BB_8E_E4_c39_57714.htm)

相关行业：政府机关、银行、证券、企业中的行政人员 职业诉求：这样的职业注定了你的个人形象在多数情况下代表了部门形象，所以反映职业本身的信任度是工作着装的首要任务。服装应以中性为主，体现自己的亲和力，体现沟通和服务的渴望，款式要简洁，颜色最好以纯色为主，太过花哨的服装会影响到其他人的情绪、判断力和办公效率。这样的服装对于调节自我状态也十分有好处，给自己以冷静，有分寸感的心理暗示。

第一天宝典：男士穿白色和浅色暗格衬衫加深色西裤。女孩子则穿浅色套裙，挎质地好的单肩皮包，加上恰到好处的化妆：淡妆。

智慧的第一天 代表职业：工程师 相关行业：计算机、网络和一些高新企业。职业诉求：这个行业中，个人的智慧和团队的合作精神都显得十分重要。所以服装要以能够体现穿着者的独立个体和拓展精神空间为任务，首选大气、沉着的颜色，在大同的概念里，对自己的创造力有一种潜在的影响。此外，还可以通过配饰强调身体局部的隆重，以缓解平白感，给单调、连续的工作注入持久的激情。随意是扮相的精髓，你可参照李泽楷式的行头：SWATCH手表、15元的“白板鱼”球鞋。

第一天宝典：这个行业的女士，上班的第一天，用小细节张扬个性，比如别出心裁的耳饰、手饰、脚饰或其他金属饰品，以达到吸引注意的效果。

职业化第一天 代表职业：公关 相关行业：商贸、保险、房地产、服务业、咨询业。职业诉求：这是个对公关意识要求很强的行业，强调同

客户的互动和交流，所以要求从业人员能恰如其分地反映企业形象，尤其是在参加谈判时更要注重细节的修饰。所以外形感觉应该是雅致、职业化，“合身得体”是第一要义：既要符合自己的身份，又要符合自己的身材。去除多余的装饰，体现干练，效率，讲究服装的内在质地、精致的品位，所以要注意着装的高级感和服饰礼仪，比如在穿西装时只能扣最上边的一颗或第二颗纽扣，扣上所有的扣子是不礼貌的。色彩的选择上也要讲究，要以灰色、黑色或藏青色为主，但可以选择相应明亮的配饰。

**第一天宝典：**男士在上班的第一天选择一件淡青色的短衬衣加上深蓝色长裤，这肯定是最保险的搭配。女孩子以淡米色收腰套裙为主，不要为了展示自己的年轻以牛仔装示人。

**个性化第一天代表职业：**方案策划

**相关行业：**媒介、广告业等职业

**诉求：**从某种角度上讲，这些行业对服装的要求不是很严格，随意性很大，所以你可以穿得很本色，张扬自己的个性和创造力。对于颜色也没有什么固定的要求，同色系、不同色系均可，可以很正式，也可以很自由。

**第一天宝典：**提前一天到你的工作单位逛一圈，悄悄观察一下周围同事的着装，你的穿着能与他们差不多就可以了，当然，如果你要标新立异展示自己，你的老板也绝不会管你

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)