

女秘书职场十招“保鲜” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E5_A5_B3_E7_A7_98_E4_B9_A6_E8_c39_57775.htm 由于男女平等观念的深入人心，公司中女性员工日渐增多，除了与男性员工面临同样的工作压力外，还会面临更多属于自己性别的问题。所以在日常工作中应有一定的技巧，才能取得他人的信任。第一招：重塑自信 自卑是工作最大的敌人，所以你要做的第一件事是寻回自信。拿出当年你在大学里参加辩论赛时的玉树临风，参加卡拉OK比赛时的风姿绰约，还有参加百米跑比赛时的飒爽英姿，告诉自己：我永远是最棒的！ 事件案例：在一个越来越强调人际交往和互动的现代社会里，仅仅凭自己的本事去开辟一个新的生活空间，或者仅仅做好本职工作，就想脱颖而出获得成功，似乎越来越不可能了。唯一的做法是，勇敢地说出和实施自己的想法和主张，维护自身的尊严和权利，然后尽一切可能去影响同事、上司、下属或客户，用自己的言语和行为打动他们，形成一种互动的集体的自信心。唯有自己昂首挺胸，在刀光剑影的职场里保持坚强的自信心，才有机会出人头地。 第二招：改变形象 改变心情不妨从改变形象开始，是否记得奥斯卡金像奖得奖片《前妻俱乐部》中的主人公，当她们为自己讨回公道时，改变形象成了至关重要的一点。可见形象对人的重要性。 事件案例：作为一位上班族妈咪，我既有自己的工作，又要牵挂着自己的宝贝。我个人觉得，宝贝重要，女人的事业也同样重要。事业是女人在社会上的一个立足点，是实现自身价值的一种方式。事业是女人生命中的一个不可承受之重。但是，上班族妈咪

，您注意了自己的职业形象了吗？第三招：运用智慧工作时难免会遭到困难与挫折，这时，如果你半途而废，或置之不理，将会使公司对你的看法大打折扣，因此，随时运用你的智慧，或许只要一点创意或灵感便能解决困难，使得工作顺利完成。事件案例：成功是一扇必须由内而外打开的门，而打开这扇门的钥匙就是心灵智慧。众多心理学家研究，阴暗面只可整合不可压制：当一个意识的人格和黑暗面失去接触时，黑暗面将是最危险不过的。不正视和整合阴暗面，将有阉割创造力和强化破坏性攻击性等恶劣效果，但是假如整合得好，甚至还能更好地转变，将破坏性力量变为积极性力量。

第四招：人人皆为我师，不耻下问 期待每天可以向可能见面的人取经，即使是司机或下属，对周围的人保持高度兴趣，制造对双方互动有益的话题。事件案例：新的一年到来了，职场人士在新的一年里对职业发展都有哪些打算呢？专业人力资源网对比2003年和2004年末职业调查显示，充电、再学习以提高自身的职业竞争力成为最多的新年职场愿望；“改善自己和同事老板的关系”也成为比重较大的愿望选择>>> 详细阅读

第五招：勇于面对问题，解决问题 将有办法解决的问题及无法解决的问题分别列出。有办法解决的问题全力以赴去解决，无法解决的问题先寻求公司支持，精诚所致，金石为开，凡事尽力而为必能得到对方的谅解与支持。事件案例：一般说来，人们在与自己同等级、同层次的人讲话时，表现比较正常，行为举止都会比较自然、大方。但是，在与比自己地位高的人交往时，就可能感到紧张；表现比较拘谨，并且自卑感强；相反，在与社会地位低于自己的人讲话时，就会表现得比较自如、自信，甚至比较放肆。 100Test 下载

频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com