

好秘书不是播毒者 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/57/2021_2022__E5_A5_BD_E7_A7_98_E4_B9_A6_E4_c39_57856.htm 牢骚满腹、怒气冲天，这些就是“播毒者”们最显著的特征。尽管偶尔一些“推心置腹”的诉苦能多少构筑出一种“办公室友情”的假象，但绵绵不休的抱怨会让身边的人苦不堪言，你把自己的苦闷克隆了一份，在无意识中强加给了无辜者。“和我同一部门的一名项目经理只要一出现在办公室里，我们就无法逃脱那长达数小时的心理折磨。”24岁的戴菲是一家公司的客户主管，“明明是些和自己无关的事情，可在她持续不断的连番轰炸之下，我们不得不想尽办法摆脱她那极具传染力的消极情绪。”也许你把诉苦看作开诚布公的一种方式，但诉苦诉到尽头便会升华成愤怒。人们会奇怪既然你对现状如此不满，为何不干脆换个环境，远走高飞。拯救方案心中如何恨比天高，你也须牢记一句箴言：沉默是金。如果你已经给人造成了一个“办公室讨厌虫”的印象，不管你说些什么都很难得到同事们的任何回应。今后如果再有满腹的牢骚等待发泄，不妨试着把所有的不快诉诸文字，以E-MAIL形式发给一位并无工作关系的亲朋好友，她自会替你解难分忧。这样做最主要的好处是，你满腔的怨怒已在不知不觉中以最低调的方式得到了痛快的渲泄。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com