

高考复习攻略：高三物理复习避免那些问题高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/571/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_A4\\_8D\\_E4\\_c65\\_571934.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/571/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_A4_8D_E4_c65_571934.htm) 高中物理涉及力、热、光、电和原子物理等方面的知识，因此在高三复习阶段，

同学们面临复习内容多、时间紧、任务重的局面。不少高三生在进入全面复习后，对物理复习一时找不到头绪，容易产生畏难情绪。那么，物理究竟该如何有效地复习呢？日前，记者邀请衡水中学的尹建尊老师，请她针对2007年高考物理试题，谈了谈2008高三物理复习需要注意的相关问题。物理试题角度新颖“今年的高考物理题，总体来讲出得比较好，重视基础，紧扣大纲，同时又不拘泥于大纲。许多题角度新颖，侧重对学生能力的考查。”尹老师说，今年的高考物理题很多都似曾相识，但具体做起来感觉又不一样。对于基础比较好的同学，感觉不难；而基础比较差的同学则感觉较难。其中，选择题出得很好，不仅考查同学们对基本知识的掌握情况，还考查了同学们对知识的灵活运用能力。尹老师说，从2007年物理高考试题看，同学们在复习时还是要注重抓基础。高考物理对基础知识的考查比重较大，这就要求同学们在复习时把基本的知识点弄清楚明白，不留盲点。与此同时，高考物理试题越来越灵活多变，会考查学生的理解能力、实验能力、推理能力、分析综合能力和动用数学工具解决物理问题的能力。这就要求同学们在复习时有意识地培养自己的各种能力。能力的培养离不开练习，对日常习题要做到位，不能敷衍应付或者贪多求快，那样吃亏的只能是自己。复习阶段学会做题 物理知识前后联系紧密，规律性强，只要

复习方法正确，可以在高三复习阶段取得良好的效果。对于具体该如何复习的问题，尹老师提到了以下两点：一是全面细致地复习。“现在各个学校已经基本上结束了高三物理课程的学习，转入了第一轮复习阶段。在第一轮复习中，同学们要扎实细致地复习每一个知识点，不能有任何疏漏，否则将会造成简答题失分。”全面复习不是简单、机械地浏览。由物理现象、物理概念、物理规律组成的物理知识体系好比一棵大树，有主干，有分支，有叶子。在逐章、逐节复习全部知识点时，要注意深入体会各知识点间的内在联系，建立知识结构，使自己具备丰富的、系统的物理知识，这是提高能力的基础。二是学会做题。在理解概念、规律的基础上，只有通过不断的解题实践提高分析、解决问题的能力，才能灵活运用知识解题。因此，做一定数量、较多类型的题目是非常必要的。需要注意的是，同学们在做题时，要选典型的、有代表性的题目去做。什么样的题具有代表性呢？首选还是历年的高考题，高考真题概念性强，考查深入，角度灵活，非常值得同学们深入钻研。其次，可以选那些考查重要知识点，或者在方法技巧上有代表性的题目。体会它们应用了什么知识，解了什么方程，解题的关键在哪里……对这些题目的反复思考解决了“质”的问题，而浏览较多的习题则在“量”上保证了题型的多样性，训练的有效性。另外，同学们在做题的时候要注意联系知识，总结解题规律，摸索出各个知识点应用的范围，提高解题能力。同时，不要轻易放过解题过程中出现的错误。要像外科医生一样给错误动手术，分析出错的原因。弄清楚自己是知识点不懂，还是粗心，导致出错。如果是前者，可借出错的机会填补知识漏洞，得

到根本性提高，如果是后者，就要注意以后不要犯类似错误。同学们在做每一道题时，都要认真对待，充分发挥题本身的价值，从而实现复习的最佳效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)