

民族风情：那曲风俗介绍导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/573/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c34_573674.htm 藏北人热情开朗，豪放大方，乐于助人，特别能歌善舞，歌声悠扬，舞姿优美，节奏明快，尤以踢踏舞、锅庄舞最富民族特色。献哈达是最崇高的礼节，每当遇到婚喜、节庆、迎送宾客、拜会尊长、朝佛拜像、送别远行等有献哈达的习惯。磕头也是一种礼节，一般用于朝拜佛像、佛塔和佛堂等佛事活动。主要节日有藏历年和赛马节。藏历年是藏族人民最隆重的节日，藏历正月初一很早就起来，换上新做的服装，摆上"切玛"(用一个雕刻十分精细的木盒，里面装满糌粑，象征丰衣足食)，"退"(用酥油、奶渣、红糖、面粉等做成的糕点)，果品等节日食品，互致新年的问候，沉浸在一片节日的气氛中。牧民还要在羊圈周围摆上冰块，预祝新年风调雨顺，牛羊肥壮，六畜兴旺，吉祥如意。每年八月的恰青(夏季)赛马艺术节，热闹非凡，区内外的游人商贩云集藏北，专程来参加赛马节的外宾也越来越多。草原牧民白天观看勇士们赛马、马上射击、马上拾哈达等各种马术表演，以及丰富多采的文艺演出，晚上则聚在一起围着篝火唱歌跳舞，使整个草原成为五光十色、欢声笑语的不夜之地。由于地广人稀，婚姻方式较为简单，成婚多以自由恋爱为主，有女嫁男方，也有男嫁女家的。在形式上还是尊重父母意见，请亲友做媒，谚云：部落之事首领定，子女婚事父母定。婚礼规模取决于双方的家境，所谓"豪门狮对虎，富翁财对财，穷人背对背"。迎亲那天，双方家庭都要举行煨桑仪式，以祭故土神灵。出发时首先要向西南

走，牵马人手拿九宫八卦图开路。迎娶人家在帐绳上挂上哈达，帐门两侧各放装满干牛粪的袋子和盛满鲜奶的奶桶。在新人下马处铺一块洁白的毡子，上面用青稞画一个吉祥的符号。迎至帐前，先由盛装的年轻妇女向来人敬献"切玛"和青稞酒，迎入帐内入座。再向两位新人献上吉祥饭"卓玛折司"（油拌人生果饭），尔后由亲人和来宾向新人及父母、贵宾敬献哈达，并献上相应的礼物。男女双方亲友各派出一位能说会道的人，争相夸耀各自的主人公，将喜庆气氛推向高潮，然后大家尽情地唱歌跳舞。一般婚礼只进行一天，也有长达三天的。在一个月內，新婚夫妇要回娘家小住几天，并举行规模不等的庆宴，婚礼到此才算结束。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com