

高三考生要过好“心理焦虑”这道关高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/573/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E4\\_B8\\_89\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c65\\_573046.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/573/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E8_80_83_E7_c65_573046.htm) 今年上海高校招生录取工作已经降下帷幕，录取率继续保持较高水平。曾被称为“千军万马挤独木桥”的高考，似乎已成为一条“康庄大道”。尽管如此，考生、家长、教师们的“高考焦虑症”并未缓解。许多学生从高二开始就争分夺秒；家长们精心规划孩子高三的学习生活细节；“离高考还有X天”，成为老师们的口头禅。高考期间、发榜时刻、录取阶段，考生和家长的紧张情绪一波又一波……(2007年8月26日《解放日报》)上海的情况如此，全国其他城市的情况也大同小异。高录取率，为何难解“高考焦虑症”？个中原由比较复杂，归纳起来，大约有两种：第一，现在不少中学尤其是重点中学之间，比的不再是录取率(升学率)，而是优秀率，通俗地说，就是有多少学生考生了北大、清华、复旦这样的名校，这是最吸引人的地方。对许多考生和家长来说，关注的也不再是能否上大学，而是能否上好学校。重点中学的学生“盯”着北大、清华、复旦，若考不上名校，最起码要考上重点大学；普通中学的学生则一心“搏”本科。而如今的高复班里，真正的落榜生并不多，多的是“自动落榜”学生，备战一年，“铆”足劲想的是考好学校。第二，用人单位对是否毕业于名校，有着严格的“等级观念”。同济大学高等教育研究所所长章仁彪教授指出，中国社会的文化基因中，“从众”成为一个相当重要的“DNA”，表现为从众的价值观、思维盲从主流等。在教育阶段，上重点大学、读热门专业成了全社会认

同的成才“独木桥”。在就业阶段，本科学历、名校品牌等成为企业选人的“第一标准”，两者相互影响，形成消极循环。看来，社会对人才的评价标准存在问题，需要改进。杨福家院士在有关演讲中说，他认识一个美国学生，成绩够上哈佛，却选择了一所烹饪学院，据说欧美10%的烹饪专家出自那个学校。在美国人的观念里，哈佛大学与纽约服装学院同等重要，他们充分认知不同类型高校和教育的价值。什么时候中国有一半学生不想进北大、清华了，就说明我们的教育改革和人才观念取得了突破。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)