

高考热线：进入高三提高学习效率有法高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/573/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_83\\_AD\\_E7\\_c65\\_573047.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/573/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_83_AD_E7_c65_573047.htm)

准高三生李磊提问：高一高二自始至终没有能够获得理想的成绩。学习效率很低，现在进入高三了，不知道该如何学习，才能提高效率？有同学认为高三已经定型，其实不然，高三一年认真学习，还是可以弥补以前的学习问题，针对学习成绩不佳，效率低的这位同学，热心的网友天津大学学生于芳提供了如下学习方法：1、保持足够的睡眠以保证课堂效率。进入高三后，熬夜成了很多同学的家常便饭，尤其是一些基础没打好又想认真学习的同学，更感觉到学习的压力。但是延长学习时间有时并不能提高学习效率，倒不如趁精力充沛时学个踏实。2、合理分配时间。一些难度比较大的题，没必要占用太多时间，否则影响其他知识的学习。3、减少问老师的次数。把不同科目的题分门别类地记在笔记本上，等老师晚自习值班时一次问清，这样不仅节约跑办公室的时间，还可以留出比较完整的时间段来整理老师的思路。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)