

07家长给08家长一点建议高考 PDF转换可能丢失图片或格式  
， 建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/573/2021\\_2022\\_07\\_E5\\_AE\\_B6\\_E9\\_95\\_BF\\_E7\\_BB\\_c65\\_573069.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/573/2021_2022_07_E5_AE_B6_E9_95_BF_E7_BB_c65_573069.htm) 08届的家长你们好！我是07届考生的家长,去年的此时,我和大家现在的心情一样,紧张、焦虑、担心、或喜或忧。提起高考几乎每根神经都绷的紧紧的。唠叨、劝告、鼓励、警世这一系列的“大餐”恨不得每天都端到饭桌上。事实证明家长这些负面的情绪和引导方法只能令考生心烦意乱适得其反。有一句歌词：“阳光总在风雨后。”经历了，体验了，才知道高考不过如此！以上，就是我经历高考的感受，下面想给08的家长几点建议，对与不对仍是我的感受所得：建议一、家长的心态要端正；考大学是孩子自己的事，关系重大他比你清楚，承受压力的是他不是他。如果你每天都是火冒三丈结果只能是火烧联营。所以家长最好心平气和，起到帮扶作用就够了。建议二、家长无须太“热心”；学生在学校里每天抬头看到的是到计时，听到的是分分分，耳边是老师的提醒，身边有同学的暗中叫劲。该知道的信息都知道了，该明白的道理也都明白。家长过分热心的提醒只能增加孩子的压力和反感。建议三、家长不要太敏感；疲劳的学习状态自然会使学生产生厌倦感、情绪低落且容易波动。为了缓解压力，同学之间的交流会比较多，会有异性同学之间的交往。对家长“口是心非”的情况时有发生。本来学生已经很脆弱，家长因为敏感再强加给孩子一些“罪名”的话，结果可能反倒加强了负面效应，来个破罐子破摔。所以家长一定要沉住气稳住神，别给自己和考生“添乱”。建议四、家长要保持对孩子的信任；因为压力

大，考生容易脾气大、怨气大，可能还会顶撞父母，摔摔打打。或者表现出信心减少没有以前态度积极。这些都是考生释放情绪的种种行为表现。家长千万不要因此而浮想联翩，接下来怒火冲天或者伤心欲绝。适当的释放情绪对考生是必要的，不要因为不理解就失去对孩子的信任，因为他更想表现好。记住，你此时的信任孩子将牢记一生！你此时的宽容孩子将感激一生。

建议五、家长要用爱心陪同孩子走过高考；家长爱的是孩子还是学历？这个问题的答案显而易见，可有些家长就是搞不明白。成绩好的学生考入重点大学我们为他高兴，成绩差的学生考进一般院校我们为他祝愿。考大学只是12年学习的结果但并不是人生的定位，任何父母都不应该嫌弃自己的孩子，毕竟教育是一生的，爱也是一生的。千万不要因为一时的冲动就斩短了亲情，爱心就在家长的言行中，应该怎么做自己三思而行。

最后的建议就是家长们赶快行动：1，提前自主招生已经开始，各个教育网站高考信息越来越多，了解本省去年的信息，关注今年新的招生政策动向。（行者老师已经发布了好几个网站）2，和考生商讨志愿、去向，这可不是小事，很多大学生对自己的专业心存不满，原因就是从来没有过人生策划，不知道自己将来干什么，稀里糊涂报了院校和专业。结果选择不愉快，后悔不已，早点商量明确目标还可以鼓舞士气增强斗志。3、帮助孩子搜集专业信息，比如所选择的专业学什么课？哪所院校适合自己？未来就业的趋势和从业的具体工作是什么。许多孩子按照名称选专业，上学了才知道学到的不是自己想象的。非常失望很痛苦，毕竟人生大事千万不要走对了路进错了门。理想得是自己喜欢的，没有高低贵贱之分，适合的就是最好的

。 4、家长要用心为孩子调剂饮食营养，这是科学得学习，即有理论又需实践，别小看了吃饭这点事，最后冲刺都是拼体力了，吃不好大脑够用吗？后勤服务细致入微，当家长的此时要大显身手了。 5、许多经验丰富的老师会陆续在博客里发表文章，针对高考给家长和学生提供指导和帮助，报纸也会有类似文章要发表，家长到出点精力来学习，也是一种提升。从中学到的知识不仅仅涵盖在高考范围内，还有许多家庭教育的知识让你受用一生。有了这样多的事情要做，各位家长你还有时间对孩子唠唠叨叨吗？考生有考生的任务，家长有家长的责任，加油学习，赶快行动吧！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)