

2009年考研过来人考研数学145分复习方法考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/574/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_574535.htm 数学成绩145分，我自认为这次的数学的成绩是非常理想的。而总结我的经验就是要做到“三多一少”。所谓的“三多”是指多练，多问，多调节，“一少”是少烦躁。

一、多练 其实说穿了就是“题海战术”，虽然这里面很辛苦，但是要得高分，绝对是不可或缺的。首先，它能提高你考试时答题的速度，其次，能让你见识尽可能多的题型，应该说，考试的题型基本上都能在很多模拟题中出现，见过的题型多了，加上举一反三，那么考试时心里就有底了。

二、多问 这里主要是指多请教老师和同学。很多人认为自己学过数学，所以比较有信心，认为仅凭自己复习就能搞定考试。其实绝对是一个误区。且不说数学底子能有多厚，单说对考试大纲的理解，你就远没有培训老师来得精通。因此，我觉得参加一个培训班完全是必要的。名师的讲课能够提纲挈领，把你原先破碎的知识碎片慢慢串起来能有显著的效果。但是，如果你完全依赖老师的讲课，不去自己努力，则肯定不会有好效果。很多同学都有这种经历，教师讲课时觉得什么都知道，很容易，但在做题时却一筹莫展。因此，我强调的是希望大家能把老师的辅导和自己的课后练习紧密地联系起来。

三、多调节 在随时对自己学习中出现的问题进行解决和总结的同时，注意对自己情绪的的调节。大家从小到大考试无数，应该有不少这样的体会，就是发现经常自己因为发挥失常而没能取得预期的成绩。为什么呢？因为人的情绪总是处于一种波动当中，越兴奋的时候，就会

发挥的越好，但是这种高水平的状态无法长时间的保持，总有波峰，也有低谷。因此自己在平时可以留意观察，什么时候自己有如神助，状态好得出奇，有的时候则不太理想，可以对此作适当调节，在复习中，也可通过调节复习量，使自己状态随之变化。

四、少烦躁 保持平和的心态，这是非常重要的一点，这贯穿着你从复习到考试的全过程，复习时要保持平和心态，不能操之过急；考试时要保持平和心态，不能紧张急躁；只有这样才能有好的发挥，取得满意的结果。但这状态实在是很难用语言可说，只能意会无法言传。

作者：杨萌萌 本科院校：山东经济学院 信息与计算机科学 报考院校：中央财经大学 会计学专业 总分：405 数学145分

最新热点快报：2009年考研最新查分复试调剂信息专题
2009年各地考研成绩查询信息汇总专题
09考研复试线只划一条新增专业硕士不另划线
2009年面向应届生专业硕士招生复试不单独划线
考研辅导资料特别推荐：2009年考研政治重点详解资料汇总
考研政治基础辅导之常考知识点精选汇总
09考研英语阅读理解专项训练汇总
历年考研英语常考词语固定搭配资料汇总
2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总
2009年全国研究生考试复试资料大汇总
更多优质资料尽在百考试题论坛
百考试题在线题库
把百考试题考研加入收藏
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com