

职称英语考生谈考试期间七大注意事项职称英语考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/574/2021_2022_E8_81_8C_E7_A7_B0_E8_8B_B1_E8_c91_574051.htm 坚持到底，就是胜利

。能坚持到今天的兄弟姐妹们，已经成功了一半。古人云，行百里者半九十，能够忍耐住的，往往都是成功者。祝愿大家能够发挥出最好成绩，如愿以偿！几点考前注意，算做经验吧

- 1、考前注意调整好生物钟；每天最好用考试时间的范围内认真复习，把大脑的兴奋点保持在和考试时段相同；早睡早起。
- 2、回归基础，考前不要看难题，看基础的东西可以缓解压力，增强信心。
- 3、考试期间一定要注意饮食卫生，注意天气变化，避免出现感冒腹泻等疾病干扰考试。
- 4、规划好去考场的路线，如果路远要考虑堵车、天气恶劣等变化的影响。
- 5、可以的话可以事先去考场转转，熟悉环境和氛围。还有，使用最熟悉的文具答题，如果是新买的文具最好提前试用半天，每种笔最好一用一备。
- 6、考后忌对答案，考完一科马上抛弃一科，避免前面的考试或好或坏影响心理状态。等全部考试结束后，趁清醒跑去网站找找真题是否刊登，凭记忆写下自己的答案方便估分（当然不愿意估分者可忽略本条）。
- 7、考试期间一定要保证睡眠。就说这些，大家根据自身情况灵活参考。把职称英语页面加入收藏

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com