

考研不可或缺的十大必杀技 考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/576/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E4_B8_8D_E5_c73_576657.htm

1. 彻彻底底绝门绝户的投入 等你看书看的老子娘班主任办公室领导男女朋友都想不起来的时候，在挨他们巴掌的时候，你就心里偷着乐吧，你今年考研有戏。这一点很难，好多人就是没有置于死地而后生的勇气，每天为无聊的小事如上课前途上班而担惊受怕，完全没有必要！你要知道，考上了研究生，你的前途将大有转折，平静不甘心的生活将被你一脚踹到天边去，先顾最重要的吧。

2. 狠心狠肺狠肝狠五脏六腑 最头条的狠，就是对自己，舍得对自己下狠手踹猛脚，当年敌人对我地下党员所做的阴招，你就别留着，从电影里学来的还得应用到生活。不吃饭不睡觉，不抽烟不喝酒不吃零食不上班不上课，只要这些你能做到，考研之路狠者胜是不？

3. 疯狂学习法 笔者当年考研时就采取的这类招式。当年林代昭的一本政治八百题，我做了一个多月才看了二三十页，那时已到十月中旬，拖泥带水怎也看不完，我一发狠，没日没夜趴在床上又是红笔又是黑笔的死嗑，搞的眼睛生疼生疼的。那破书，五百多页看了不到十五天就啃完拉！在墙上打一勾，作为完毕的记号，心里忒得意。学啥都疯狂，你一疯，困难就拿你没治了。

4. 会玩会休息 注意心理调节 本人考研这不算短的时间内啥没练出来，就是练出来一泰山崩于前而面不改色的心理素质。学归学，学习肯定很难，但你要是再给自己心理上加负担，估计早晚得失眠睡不着身体软搭搭。那咋看书恁？特此推荐看一本具有强烈心理激烈壮胆和安慰的自我帮助书籍《世界

上最伟大的推销员》，这本书将使您笑着度过考研的艰难时光。只要想成功，不可不看这本书。我心理调节和休息娱乐的办法是：跳健美操，听音乐，看看杂志，出去跑一两圈，上网。可以说音乐，健身和上网对我能支撑下四年漫长的考研时光起到了积极作用，但大力反对迷网过度和网恋，那可就糟糕的不得了拉！建议各位考友选择自己最喜欢的休闲方式休息疲惫的神经，坚持到考研的最后一天。

5.注意和老师还有考相同专业的同学联系 很有可能获取到非常宝贵的资料如果有该专业本科生的笔记更好，省却你不少麻烦。非常重要。切记一点的是，要密切注意该校该专业的考前指导，你可找该校同学打听一下，搜罗考前第一手资料。

6.结交个把战友 沟通学习进度，交换学习经验，共同鼓励，扶持前进。想当年我考研时，给外地的同学打电话一打打半天，不是我太有钱，而是同志式的鼓励确实安慰了我为考研支离破碎的心灵。我的苦只有你最懂！

7.坚持到底 千万别放手，哪怕半死不活了也不要放弃学习。注意学科互换，不要看某门课看到呕吐了，再哇啦哇啦大喊，五门课交错着看，采用玩儿的态度来学习，感觉上会轻松点愉快点。坚持！至关重要！

8.注意减压 别自己给自己身上扛磨 减压方式建议：隔几天大哭一场，哭完好多拉！（男子汉不要矜持，想哭就哭啊，哭不是懦弱，是学习方法哎！）隔三又五和朋友大吃一顿，满嘴流油，好开心呀！周末必休息看电影或是跳舞啥的，怎么轻松怎么来！经常洗澡，热水能解乏！大笑玩电子游戏上网看电视，别天天这么干，我是说隔几天干一回。

9.帮助别人 不要断了外界联系 考研的同学，昏天黑地旁若无人的学习固然必要，但可不能把自己完全封闭起来，成了茧子里的蚕。多

和外界联系，当你学习学的疲惫不堪，看不到曙光的时候，要帮助别人关爱别人，这时感到的心理强壮有助于驱逐你心里渐渐凝结的脆弱。

10.充满爱心 选择最适合自己的方法学习 对一切充满爱心，不自怨自艾，不匆忙，按部就班，疯疯狂狂，选择最适合自己的方法学习非常值得注意。如果你早上起不来，夜里精神好，那我奉劝你想怎么做就怎么做吧。要抓取你一天中效率最好的时间学习，而不是随波逐流，看别人怎么样。考研前一个月，我夜里精神好的不得了，我妈却非要勒令我关灯，气的我整夜整夜的睡不着，又不能开灯，白天却是昏昏欲睡，学习效率奇差。这里奉劝凡事爱一手包办的父母，在孩子的关键考研时期，您就放手随他们去吧，让他们按着有中国特色适合自己的考研路，坚定稳步的走下去吧！

最新热点快报：2009全国硕士生入学考试初试合格资格线确定2009年考研网上调剂系统4月8日开通2009年考研最新查分复试调剂信息专题2009年各地考研成绩查询信息汇总专题09考研复试线只划一条新增专业硕士不另划线2009年面向应届生专业硕士招生复试不单独划线2009年考研国家复试分数线预计4月8日公布把百考试题考研站设为首页 考研辅导资料特别推荐：2009年考研政治重点详解资料汇总考研政治基础辅导之常考知识点精选汇总09考研英语阅读理解专项训练汇总历年考研英语常考词语固定搭配资料汇总2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总2009年全国研究生考试复试资料大汇总更多优质资料尽在百考试题论坛 百考试题在线题库把百考试题考研加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com