

公共英语考试三级听力指导：应试技巧PETS考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/576/2021_2022__E5_85_AC_E5_85_B1_E8_8B_B1_E8_c88_576585.htm 四、应试技巧

1. 树立信心，沉着冷静 一些考生在考试中带有恐惧心理。紧张心情使精神不能集中，甚至使原来很熟悉的信息都变得陌生，影响正常水平的发挥。因此考生务必保持沉着冷静，使自己充满信心，排除一切心理负担，积极主动地迎接考试。

2. 浏览题目，预见内容 考生在拿到试卷后，要利用正式放音前的一段时间和录音间的停顿，迅速浏览问题和选项，找出关键词，预见一下录音的内容，确定要听的重点。通过浏览试卷上的问题和选项，考生划出关键词，并预见一下对话内容，从而确定了要听的重点。

3. 当机立断，勇敢选择 听力考试中录音只能听一次，答题时间都很短，需要考生迅速做出判断，选择答案。

4. 预读 首先应扫视问题并在脑中记住这个问题，这样在听音时就可以有的放矢地捕捉所需要的信息，接着速读四个选项。四个选项中多次重复的词，通常是原对话中的关键词，应加以注意。也可根据选项的内容做一个合理的联想与猜测。

5. 排除干扰项 答案的4个选择项中3个为干扰项。在遇到难题无法抉择时，利用排除干扰项法来选择不失为上策。方法如下：(1)排除与原文读音相似或字形相似的选择项。(2)排除不合情理、不合逻辑的选项。(3)排除与主题无关的选项。

听力是一个复杂的思维过程。掌握准确的语音、丰富的词汇、正确的语法知识是做好听力理解题的根本。同时还必须掌握丰富的英语国家文化背景知识，这对于做出正确的预见和推理十分重要。在此基础上，个别词句的

遗漏或费解对听力理解不会造成太大的障碍。在听的过程中一定要心态平和，不急不燥，集中精力，这是做好听力理解的心理基础。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com