

Windows中提高内存使用效率的几种技巧Microsoft认证考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/577/2021\\_2022\\_Windows\\_E4\\_B8\\_AD\\_c100\\_577529.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/577/2021_2022_Windows_E4_B8_AD_c100_577529.htm)

如何优化内存的管理，提高内存的使用效率，尽可能地提高运行速度，是我们所关心的问题。

下面介绍在Windows操作系统中，提高内存的使用效率和优化内存管理的几种方法。方法一：调整高速缓存区域的大小可以在“计算机的主要用途”选项卡中设置系统利用高速缓存的比例(针对Windows 98)。如果系统的内存较多，可选择“网络服务器”，这样系统将用较多的内存作为高速缓存。

在CD-ROM标签中，可以直接调节系统用多少内存作为CD-ROM光盘读写的高速缓存。方法二：监视内存 系统的内存不管有多大，总是会用完的。虽然有虚拟内存，但由于硬盘的读写速度无法与内存的速度相比，所以在使用内存时，就要时刻监视内存的使用情况。Windows操作系统中提供了一个系统监视器，可以监视内存的使用情况。一般如果只有60%的内存资源可用，这时你就要注意调整内存了，不然就会严重影响电脑的运行速度和系统性能。方法三：及时释放内存空间 如果你发现系统的内存不多了，就要注意释放内存。所谓释放内存，就是将驻留在内存中的数据从内存中释放出来。释放内存最简单有效的方法，就是重新启动计算机。另外，就是关闭暂时不用的程序。还有要注意剪贴板中如果存储了图像资料，是要占用大量内存空间的。这时只要剪贴几个字，就可以把内存中剪贴板上原有的图片冲掉，从而将它所占用的大量的内存释放出来。方法四：优化内存中的数据 在Windows中，驻留内存中的数据越多，就越要占用内

存资源。所以，桌面上和任务栏中的快捷图标不要设置得太多。如果内存资源较为紧张，可以考虑尽量少用各种后台驻留的程序。平时在操作电脑时，不要打开太多的文件或窗口。长时间地使用计算机后，如果没有重新启动计算机，内存中的数据排列就有可能因为比较混乱，从而导致系统性能的下降。这时你就要考虑重新启动计算机。

方法五：提高系统其他部件的性能 计算机其他部件的性能对内存的使用也有较大的影响，如总线类型、CPU、硬盘和显存等。如果显存太小，而显示的数据量很大，再多的内存也是不可能提高其运行速度和系统效率的。如果硬盘的速度太慢，则会严重影响整个系统的工作。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)