

东莞市2009年初中毕业生升学体育考试办法初中升学考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/578/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_9C\\_E8\\_8E\\_9E\\_E5\\_B8\\_822\\_c64\\_578183.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/578/2021_2022__E4_B8_9C_E8_8E_9E_E5_B8_822_c64_578183.htm)

一、指导思想 根据中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中共中央国务院〔2007〕7号）的要求，全面贯彻教育方针，坚持“学校教育要树立健康第一的指导思想”，全面推进素质教育，落实省教育厅《关于做好2009年全省初中毕业生升学体育考试工作的通知》精神，在总结以往成功经验的基础上，合理地评价初中毕业生体育素质，促进学生养成体育锻炼的良好习惯，提高学生健康素质水平。

二、组织领导 在市教育局统一领导下，由市中招办、基教科、思政科联合组成考务机构，具体组织实施。各镇街宣教办积极配合，协助做好考场的布置及考务工作。

三、考试对象 所有参加初中毕业生学业考试的初中毕业生。

四、考试时间：4月22日至30日。

五、考试项目为2项：200米跑为省定必考项目，另一项由考生本人在立定跳远、投掷实心球和一分钟跳绳3项中选考1项。

六、体育考试成绩满分为100分，考试成绩按30%折算后计入学业考试成绩总分。

七、体育尖子加分和病残学生免考、缓考规定：

- 1、初中阶段参加省及以上教育部门或与体育部门联合主办的体育比赛获前6名（含个人项目和集体项目）者，体育考试成绩按满分计算（体育获奖成绩鉴定由市教育局负责）。
- 2、确实丧失运动能力的残疾学生（有市残联核发的残疾证明或三甲医院证明）、因身体健康问题在初中阶段已办理免修体育实践课手续的考生（必须出具初中阶段免执行《学生体质健康标准》的手续表格，经学校加具意

见后附在报考登记表上)，经市监考小组组长审核批准，可免体育考试，按60分（折算分为18分）录入成绩档案。3、身体发育异常（如侏儒症、巨人症等）、严重营养不良及肥胖症、畸形（如严重脊椎弯曲、鸡胸、明显O型和X型腿）等，但平时仍能上体育实践课的考生，可在开设考试项目中自行选择力所能及的考试项目。选择两项考试的按实际考试项目成绩得分计算；选择一项考试的，按实际得分的80%计算得分。I度的考生按择考标准的要求可在体育考试项目（含必考和选考项目）中选择自己力所能及的2个项目进行考试；II度考生可选择择考或免考。4、临时有严重病伤，具有三甲医院证明的考生，可申请缓考体育，缓考时间在文化课统考前，全市集中一次性考试。5、择考评价标准：A、营养不良【计算公式：体重（kg）/身高<sup>2</sup>（m<sup>2</sup>）】：15.5-14.6为II度；14.5为I度。B、肥胖症【计算公式：体重（kg）/身高<sup>2</sup>（m<sup>2</sup>）】：26.5-29.9为II度；30为I度。C、严重脊椎弯曲：偏离中心线2.5-3.4厘米为II度；3.5厘米以上为I度。D、O型腿：两膝之间距离10-19厘米为II度；20厘米以上为I度。E、X型腿：两脚之间距离10-19厘米为II度；20厘米以上为I度。八、考试规则及评分标准（一）考试项目的规则与方法1、200米跑（1）场地及器材：原则上在200米以上田径场上进行。秒表若干块，使用前应校正。用发令枪或发令旗发令。不限用起跑器。（2）考试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按最新田径规则进行。2、立定跳远（1）场地及器材：沙坑的沙与地面齐平。起跳板采用塑胶防滑跳板或坚固木板，长100或122厘米，宽20厘米，木板厚度不得少于6厘米，塑胶防滑跳板面上的塑胶要紧

粘在木板上，不得用钉固定，厚度不得少于0.7厘米，不超过1.3厘米（不得采用弹性过大的纯塑胶起跳板）。起跳板埋入地下，与地面齐平。起跳板前沿与沙坑近端不得少于30厘米。（2）动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳。（3）考试方法：每人连续试跳三次，丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。不得穿钉鞋和胶粒底鞋，可采用胶鞋或赤脚起跳。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱读成绩。

### 3、投掷实心球

（1）场地及器材：20米长的平地一块。实心球球体直径：14 - 14.5厘米；重量：男、女生均为2公斤±20克；球体为生胶铸造；球体内不得有滚动物。（2）动作规格：投掷前，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰，双肩与起掷线平行，原地双手用力将球掷向前方。球出手时双肩须与起掷线平行，不得踩线或过线投掷。（3）考试方法：在投掷区划一条白线为起掷线，受试者站在起掷线后。每人连续投掷三次，取其中最远一次成绩。记录以米为单位，取两位小数，丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时，均要唱读成绩。

### 4、一分钟跳绳

（1）场地及器材：平坦地面。考生自选跳绳。秒表若干块。（2）动作规格：单或双脚均可。跳绳每经过头、脚各一次算完成跳绳一次。（3）考试方法：考试开始前，监考员发出“预备开始”的口令，同时开表。记录一分钟内所完成次数。（二）评分标准 所有项目的评分统一按省颁发的评分标准执行。

## 九、组织实施

（一）原则上每个镇街只设一个考点，考场

的选定以完全符合考试场地标准要求、便于封闭和大部分学校就近为原则。（二）考区应设立主考1人，副主考2人，纪检干部1人，监分员、卫生员、后勤工作人员等按需要配齐，并在考试期间不能离开考场。考生家长和亲属不得参加考试的一切工作。考试时实行考场封闭，除当席考生、主考、纪检干部、监考人员和有关考务人员外，任何人不得进入考场。（三）监考员（即裁判员）由市教育局中招办具体安排。（四）各考场要在考前按要求准备好所需场地、器材（除指定由监考组自备的以外）。

十、注意事项（一）各学校要切实组织好对学生的考前体检工作，体检有异常的考生按第七条的有关规定处理。考试时，要加强考场的医务监督，各镇街宣教办要协调落实一辆救护车及医务人员到现场值班。（二）学校应按要求在考前编排好考生的考试秩序，考生的“体育成绩登记卡”由学校考试前从网上下载打印，并贴考生大一寸彩照，加盖学校骑缝章，学校要派出责任心强的领导或老师负责领队，有组织地依时带领考生赴考。（三）考生必须提前三十分钟到达考场，由学校领队组织队伍交监考人员检录，并组织学生认真做好准备运动，考试后做好放松运动。（四）在整个考试过程中，应按学校体育活动安全防范工作的有关要求，重视和认真做好考生的安全保护工作，确保体育考试工作顺利进行。（五）在体育考试过程中严禁弄虚作假，徇私舞弊。各单位和个人不得向监考人员馈赠钱物，监考人员不得收取单位和个人的馈赠钱物，如有违反，将从严处理。更多中考信息请访问：考试大中考网 考试大中考论坛 考试大中考网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)