

托福作文满分及112分经验心得推荐托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/578/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E4_BD_9C_E6_c81_578952.htm 编辑推荐：2009年托福机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 如题，这个我的一战也是最后一战，2月22号在成都信息工程学院考的。话不多说直接进入正题：reading listening speaking writing total 30 29 23 30 112 本来是想周六或者周日再添加一下自己的心得的，不过今晚上宿舍的哥们在看我的团长我的团，搞得我的作文实在是写不下去了想了一下还是到这里来和大家分享我的经验吧，毕竟和一群有远大志向的人在一起我总是觉得很快乐的。先介绍一下背景吧：在一个垃圾211大学，大一的时候英语底子算是一个中等，不过大一整整一年算是被自己荒废了，没有目标，不知道自己该干些什么。大二的时候醒悟了，于是开始狂背英语单词，狂练英语听力，一眨眼一年半过去。在这一年半里也取得了不小的成就，先是四级645，接着是六级655，再接着是英语竞赛全国一等奖，再接着就是托福112.....我并不是想炫耀自己，而是想告诉大家，这是人人都可以做到的，只要你肯用功！恒心和毅力并不是每个人都有的，尽管很多人都不以为然，但是这也正式为什么他们永远都只能再底层打滚的原因。我相信下定决心要考TOEFL的人都是已经准备好要付出的，所以不要怕苦，胜利的心情永远OUTWEIGH THE PAINS。我的托福准备过程可以说只有1个寒假，也可以说有一年半！为什么这么说呢，因为上文我已经提及了，我一年半之前开始从基础着手--单词和听力！考四级的时候我已经把一本800多页的星火六级

背完了，托福红宝也快完了，导致的结果是四级考试我没有一个不认识的单词！所以645不足为奇！考六级的时候我已经把GRE红宝背得差不多了，自然拿下CET6也不是问题。对于TOEFL来说，这些单词量并不意味着我可以认识所有在TOEFL中认识的词汇，但是我相信这些词汇量已经可以让我有能力分析出不认识单词的大意，常常是89不离10的。整个备考TOEFL的过程中，我从来没有觉得有什么压力，因为在这里我想再一次强调：词汇是重中之重，基础的基础，不用细想就能知道，只有词汇量有一定的功底，才会在听说读写这四个方面有质的飞跃。其次我想强调一下听力，我练习听力的方式很简单：每天听两个小时，几乎是雷打不动！我的听力材料是VOA，不是慢速，是常速。一般来说我会每天听5段新闻。具体听每一段的时候，第一遍和第二遍先自己听（当然才开始的时候不可能全部听懂，不过你也可以倒回去再听你听不懂的，如果实在是听不懂就放弃这一小段，然后继续听后面的）。然后把TRANSCRIPT拿出来读（就是听力的文本），把不懂的不知道的看懂，读懂！有不认识的单词不要放过，一定要记下来，因为这也是一个重要的吸取单词的渠道。（通过这么长一段时间的练习，我发现VOA新闻播报的常用词汇也就差不多1000多个左右，这些词汇很经典很重要，因为大家可以想一想，美国的新闻播报人员会常用的词汇会垃圾吗？）。言归正传，读完文本后，再将这段新闻听一遍，这一遍就应该没有什么大问题了。当你听完5段新闻以后，选一段出来边听边写！！！！这个为重中之重！最后再次强调最重要的一点，那就是要坚持！单词一天不背你就会忘记花了两天功夫背下来的单词，划不来啊！听力也

是只有量的积累达到一定程度之后才会有质的飞跃！（毫不夸张的说，照我的方法连续练习一个月，你就会感觉到自己已经不是从前的那个你了！呵呵）另外，我并不是要每个人都去听VOA，听什么不重要，关键是听的方法--精听练习！

（即边听边写）然后再介绍一下我是怎么用1个月的时间（寒假）来准备TOEFL的吧：首先声明，这个方法适合于英语底子较强的人，即SO CALLED 牛人。首先备考资料

：www.toefleasy.com 1) OG不用说了吧，必备。不过我这里想强调的是OG不是用来做题的，而是用来熟悉整个TOEFL考试的，所以大家要尽早看。我看OG的时候正好也快期末考试了，所以看了大概一个星期的时间。还有，OG是最后需要回归的东西，后面我会讲到很多其他的书，不过....就我的理解而言有的DEVIATED。所以很多人做完OG后觉得太简单了，就把它丢一边，这种做法不可取啊！2)

LONGMAN说起这本书还有个故事，我本来没有买这本书的，是我的一个同学买了，后来我给全部复印了来做的，给我复印那个人花了至少三个小时，估计他手都快断了吧，呵呵。LONGMAN就如TAISHA上很多人所说，很简单，适合于底子不太好的人，也是有浅到难的一本过渡书吧。不过它的阅读和听力可以做做看，还是比较不错的，对于培养信心很有帮助，尤其在前期的时候，试想你刚以上手就给打击到NADIR POINT了，你还怎么继续呢？不过在这里我需要提醒做LONGMAN的人，它的最大缺点在于它的口语和写作：不是说它的材料不怎么样，而是说它给的方法很模板化，而且我认为严重偏离的ETS的出题意向。它的方法给我的感觉就是在归纳重点，但是事实上我们是要根据给出

的QUESTION来答题的，如何针对问题答题才是关键，而不是一味的一厢情愿的去吧所有重点归纳一下，到头来分数却不高。一来你不可能记下所有的重点，二来就算你记下来了你也说不完，三来就算你说了一些要点，但很有可能与题无关！所以读题很重要。我就差点上当了呵呵。3) 后来我又是怎么样REALIZE这个的呢？当然要归功于 DELTA 啦！

DELTA 我不想多说，两个字--必备！除OG外我感觉它最靠谱，尤其是听力，它的听力材料可谓经典。尽管比真题短1-3分钟的样子，出的题也比较简单，但是它的材料真的很实用，囊括了各个学科，各种大学校园里会遇到的情况，而且语速也算是与真题接近（可能有点慢）。口语和写作，我还是建议大家听听听力材料。不要过于依赖它的口语和写作。（我在后面我单独讲口语和写作的）。4

) BARRON，名不虚传的BARRON，我在做它第一套测试题的时候，不瞒大家，受了打击的。这也是我第一次上机操作，（回到家的第二天下午），当时做阅读的时候就感觉很不适应，和在书上做完全不一样，听力就更不用说了，很久没有这种飘的感觉了！呵呵。不过做下来效果却不错，阅读错了3个，听力错了6个（纯属运气吧）。我建议大家避开这套题，因为这套题价值不大，出得没有水准，就拿听力来说吧，感觉它考的就不是听力，快不说，材料还么难，读起来有时候都要绕几个弯，何必呢！ETS根本就不会这也考！剩下的六套可以做一下，都比第一套简单，考前可以做，就当是给自己身体一个考前适应吧。5) 高分120。我只用了写作和听力，写作看了几页，但就是因为看的这几页成就了我WRITING 30的奇迹。后面我详细讲。听力我也只是听了2

套，前两套，都错了2个。给我的感觉是听的不难，可是出的题嘛...有点迷惑性，像ETS的策略呵呵！今天暂时到这里吧，明天或者周末有时间的时候我会奉上我的WRITING精髓！第二次更新：本来今晚是要写一篇AW作文的，可是看见这么多的同胞们都想看看后续的“废话”。实在是不想扫了大家的兴，所以今晚放弃AW了，为了大家我豁出去了呵呵。我接着昨天的讲，资料我说得差不多了，不过漏掉了一个JJ。因为我自认为自己是个有实力的人，所以从来都没有去看过。但是从我的成绩上来看，我后悔了，因为我突然意识到JJ有一个很重要的资源被我给REFUSE掉了--口语！现在仔细分析起来，JJ口语的前两道题可谓是最有价值的口语复习题，原因很SIMPLE，它直接来源于ETS。我也不便多做评论，我的口语不高，不过有一个道理确是真理---口语是需要练习的，大家没事经常说说总是有好处的。toefleasy.com资料讲得差不多了，我来具体分析一下TOEFL的READING, LISTENING, SPEAKING AND WRITING。READING：阅读首先词汇是基础（我有点嗦）。TOEFL的阅读都是些学术性的文章，但是深度却是属于肤浅一级的，我们到哪里去找这一类的文章呢？我向大家推荐一本书：21 CENTURY的各年度汇总版。这种书中它把文章都已经分类好了，有TECHNOLOGY, POLITICS, NEWSLETTER, MUSIC.....文章不难，属于介绍性的，多读些这些文章对大家是有好处的，但是不要依赖它，做题才是关键。（我只读过其中几篇文章，感觉跟TOEFL文章能挂上钩，阅读不太好的同学可以试试看，但是阅读能力已经很好的同学可以不用读它，不过吃饭，或者无聊的时候读个一两篇消遣一下也好啊。）我并没有

对阅读下过多的功夫，把几本书的阅读该做的都做了，仅此而已。但是我想分享一下我考试时候的阅读：我考完以后感觉最糟糕的就是阅读，干扰太大了，而且我的加试在阅读，我在做最后一篇加试的时候已经有人开始SPEAKING了，我那个郁闷啊！不过还好自己心态调整及时。给大家一个小经验：我在做阅读的时候网速很慢，点NEXT的时候要等一会才会有反应（当然并不是所有时候），更离谱的是有的时候要等接近30秒时间。大多数人都会在这个时候大骂ETS垃圾设备，不过我却建议大家暗自窃喜，因为这个时间是个BONUS！为什么呢？因为段时间你有更多的时间去看阅读文章（建议看自己不懂或重要的地方），而且还不计入你20分钟的时间。当然这只是一个小心门，旁门左道而已。考完阅读我觉得我最多得个28分，却没想到有30分。前辈们说的对啊，不要自己以为自己会怎样，结果出来自然会说明一切。故CONCLUSION:一定要调整好心态，如果这个时候心情受影响，下面的还考不考了？LISTENING：昨天我已经讲了我是怎样练听力的了，大家可能试试，如果你坚持几天有效果，那么你可以一直坚持下去，等待听力的蜕变就OK了。如果你此时已经有了适合自己的方法，建议不要更改了，毕竟因人而异嘛。关于OG, LONGMAN, DELTA, BARRON上的听力，大家不要做完题就算了，再看一遍文本，再去听一遍！我最后复习的时候每天大概5个小时的听力！听力我不详细讲了，TAISHA上太多太多的听力资源，估计我们这一辈子都听不完，不要挑剔听力，要用心去听才重要。（另：我这里有我自己下的接近5个G的VOA听力，不知道大家想不想要，我可以传一部分上来，

都是带文本的) 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com