

托福111分感言：考场抗干扰能力很重要托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/578/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F111\\_E5\\_c81\\_578953.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/578/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F111_E5_c81_578953.htm) 编辑推荐：2009年托福机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 我是2008年10月26日参加的iBT考试，成绩是29 29 26 27，除了作文以外，基本满意。我的复习准备比较诡异，上的TOFEL2007年8月的暑假强化走读班，而中间几乎一年时间根本没碰过托福的一切资料。主要原因是托福抢位得太狠了，把考试时间推迟到巨后无比，知道快要考试前一两个月才意识到问题的严重性。当然，之前我之前也并非没碰过英语，除了平时上英语公共选修课以外，最主要的是练口语。在我把英语写作的标准定在四六级英语的时候，我一直偏执地认为口语是我最弱的环节。这主要是平时缺乏环境和训练的原因。但是两个月内想要系统地训练口语是不可能的。最开始，我走了不少弯路，基本每次自己模考要不是说得一塌糊涂，就是根本头脑短路、根本说不下去了。后来就干脆狂背托福185，准备几个熟悉的并且几个哪儿都可以用的话题之前我对自己的要求就只要有话说就行。考试的时候还真没有出现我最恐惧的情况没词，结果比我想象的要好。我想也许口语的准备还是很重要的，尤其是对于平时基础薄弱、训练较少的人来说。加入收藏 阅读部分和听力部分大部分是按部就班地按老师的讲义、课本如OG、DELTA和Barron。我还做过一些绿皮的longman，感觉太简单，尤其是对于复习时间较紧的人来说，完全没多少意义。听力也是上面教材中的练习。记得新东方的老师说过做听力的境界应该是做完以后短暂的时间内听中文听不懂。

我觉得，开始我做听力是总不断地走神，后来强迫自己集中精力，并融入到英文的氛围中去后，正确率提高不少。我个人认为，在考前反复地练习阅读和听力是很重要的，因为这样使人对英文不论是视觉上还是听力上都更加敏感，考试是也更容易进入状态，不至于出现走神等情况。最后是我的作文部分，分数一般，但在考试之前我一直在疯狂地练习作文、打造模板、甚至包括练习打字，说实话，但是考完作文以后自我感觉还相当良好，所以为什么没有理想中的分数我至今也没搞懂。不过，之前我并未曾将自己写的东西给老师看，所以很有可能是我对自己的真是写作水平不了解的原因，还有平时对自己的习作没有反复推敲和修改，写作的逻辑思维与老美还是有一段距离等各种原因因为我的综合写作还行，不过那个综合写作的分数等级是属于“逻辑难懂”的水平。另外，我认为平时的抗干扰能力还是十分重要的。在考场上，完全不是我想象的那样隔音，我还在阅读就有口语考试的声音从各方传来，直到我开始写作好久还有人考口语，我当时就特别恨自己的抗干扰能力为什么这么弱。最后，我觉得平时注意对自己英语各个方面的练习还是关键。记得当时托福班上的一个老师说要是把我们扔到北美两年，再加一个星期的准备就可以考一个decent的分数。虽然国内学英语不比北美，但是平时多看英语电影英语书多听英语广播英语歌曲还是多少能提升英语能力的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)