

托福111分：20天全备战状态背水一战托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/578/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F111_E5_c81_578957.htm 吴迪，北京大学 考试时间

：2008年9月21日 考分：111=29 (Reading) 30 (Listening) 23 (Speaking) 29 (Writing) 我是在2007年底刷上考位的，因为邻近期末忙着临时抱佛脚，我基本上刷完考位就把考托搁在一边忙期末考试了，打算寒假开始正式进入托福准备阶段。值得一提的是，新东方的托福课程学习真的帮了我很大的忙。开学之后，大二下学期的专业课也变多了，我就一边忙学校里的功课还有学生会里的活动，一边抽空看OG还有Delta。因为课业比较重，基本上我一个多月没怎么看考托的材料。【考试的结果】先简单说分数吧：29 30 23 29=111，因为在外实习，住处没有网络可用，所以请朋友查到分数之后还专门确定了一下，倒不是意外，是害怕万一的万一，有什么不对或怎样。后来在单位终于自己偷偷看了一下（好忙的啊，都木有时间做杂事），看到成绩单的时候才觉得真的放心了。

Reading29 这个是超过了我的预期的。并不擅长于阅读的我，考完之后，觉得有2个大的意外：一是第一篇比我想象和曾经见到大家在论坛里描述的要简单许多，二是后两篇的难度甚至大过第一篇不少，特别第三篇非常绕，我在最后几秒还改了一道题的答案。因此在出考场的时候我预计乐观的情况可能是在25-27左右，但是事实比这个要好。我是不擅长阅读的那类，无论是高考还是四六级甚至是平时考试阅读部分我一直分数不高，能够拿到这个分数，可以说很惊喜。

Listening30 这项我考完基本就预计到应该会不错。理性地说

，听说是我的强项，读写一直相对较弱。考完后在论坛上看到大家对听力评价普遍觉得偏难之后，尽管我并不觉得自己的听力把握很大（特别是选项上的陷阱还是有不少），但按照正态分布我还是觉得成绩不会糟，事后证明了我的判断。Speaking23=fair fair fair 这个就稍稍郁闷了一些，前面说了，我是一直拿听说当强项的。而且因为做过广播台英文播音，发音方面也应该没有什么问题。答题那天其实有听到前面2个题目（纯粹因为我太慢了，人家讲口语的时候我还在听力加试）。后面的题目自己基本上也都踩到点了（根据回来之后大家整理的JJ来看），但是不知道为什么分数不高。自己分析有两个原因吧，一个是那天说话有点像机器人，自己听着都觉得很奇怪，阅读之前的试音我好几次才成功，不知道是不是声音小；二个是后面3-6可能有部分说得不完全，为了说完要点有些重要例子放弃了或者说的不仔细，不知道是不是这样也扣分了。Writing29=good good 这个没什么好说的了，写作我不强，要是这项好的话就上112了。好吧，我还是不要贪心了。那天写得不算多，小作文300吧，大作文400出头（记的可能不是很清楚），但是自己是觉得比较从容，没有很慌或者怎样。用的词汇应该都不怎么高级，不过也算表达清楚了吧，之后也做了一下检查。这个不强，就不说了。【三个星期备战实录】20天我是完全备战状态的，也就是说全脱产的，因为当时已经进入我的实习期，我是旷工备考的。双学位考试也结束，所有的杂事我已经不管也管不了了，手机是全部关闭的。其实想法很简单，这20天，尽人事，我就对得起自己的熬夜报名，对得起爸妈了。www.100testm.com/toefl/ 我的目标也很简单：92分是底线，尽量高。背水一战。我看了

一下自己手上有的资料：书本类的：OG，Delta蓝，Delta红，Barron，词汇分类记忆；模考光盘类的：Kaplan，Longman，Barron；其它类的：很多网上下载的资料，JJ之类，确实很多。我针对自己的强弱势，依据大家以往的一些评价和感受，制定自己的计划（我有点记得不是太清楚啦，但大致的脉络应该是没错的）：1、没有做完的Delta蓝词汇分类记忆那本最后的400题 口语黄金80题（5天左右）这就是一个回火的过程，中间隔了不短的一段时间，所以必须找个感觉回来。其实一本书间隔太久，是很难再很连贯地做下去的，因此没过几天，我做完Delta蓝的纸质模考部分，就没有再纠结没看完的教材部分了。400题的用法我觉得对我有用，尽管iBT没有这样的单选词汇题，但是做这种题是回忆词义非常好的方式，比较有针对性和效率。我就是做个1050题，对答案，查选项，刚好那本书后面有个顺序的对照表，是很容易找到这些单词在前面哪页的，再在精力允许的情况下，把该词所在的一整个分类的词汇都看下来，即有针对性，又不局限，还能自娱自乐一下，我觉得特有用。2、Kaplan光盘模考Delta红纸质模考400题继续作文训练（8天左右）K的阅读是大家普遍说比较难的。确实如此，字很小，即使我把分辨率调到最大，还是看着比较难受。但是重点是一定要坚持一整套做下来，控制时间，寻找考场的感觉。当时我是在学校的自习室做的这个，中午不去吃饭，就闺蜜给我送。刚好那个时间自习室的人去吃饭，我还可以大声说口语。做了2-3天吧，觉得时间上不会有问题了，转向Delta红。因为还是觉得最后的模考适合放在计算器上进行，把Barron留下来了。Delta红同样是一天一套，做到第六套。400题继续，这个没什么好说的。

作文基本上一天一篇，或者一大一小。口语这个时候好像忘啦，呃~ 3、Barron模考看机经（5天左右）那时候在家了，已经没几天，大概6套题我在最后一天做完的。中间已经看不出来自己的进步或者退步了。时间表大致是这样的：08：00-09：00 口语，计时，有时录音；09：00-10：00 逛论坛，看电子书如Times，同时听60 seconds science；10：00-12：00 模考：听力和口语；12：00-14：00 可能吃饭之类的，因为在家，做不到不吃饭……；14：00-16：00 模考：阅读和写作；16：00-18：00 基本上就是晃荡~~在论坛或者新闻网上面浪费时间；18：00-20：00 晚饭，跟爸妈聊天；20：00-24：00 查漏补缺吧，这个安排就很灵活了，听说读写都干过，也看心情。多是练习作文、看机经和找朋友聊天 安慰我，哈哈。编辑推荐：2009年托福机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com