

45天托福成绩从55到102分托福考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/578/2021\\_2022\\_45\\_E5\\_A4\\_A9\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_c81\\_578959.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/578/2021_2022_45_E5_A4_A9_E6_89_98_E7_A6_c81_578959.htm) 首先说: 这是给和我差不多的菜鸟看的一点拙见。这是一篇我会很用心写的帮助真正菜鸟的一片感想 经验。不会引导你过100，我的成绩里我承认有运气成分。但我比较把握让你过90分.这个目标让牛人不屑,但是有很多人,英文像我一样菜的离谱,但还是想走这条出国之路,我希望可以帮到你。写的东西很多，大部分很初级，大家可以选择性阅览。推荐看下我写的作文的部分，我觉得比较实用。还有就是最后一段在太傻的感觉，我很真诚。也欢迎牛人指点，希望大家可以很可观的来帮助一些英文没有那么强的人，让更多的人完成留学的小理想。背景介绍：会让很多人更有自信的。四级490，六级390。一战5.31，60，二战10.18，55。本来我家里据说可以给我安排不要怎么考试就可以录取的学校，而且我本来就是打算出国生活两年，体验一下，对学习没有什么兴趣，但显然旅游不大可能旅几年的……所以我一直没当回事，纯粹的“裸考”。一战成绩下来我比较无语，提不上难过，但二战下来确实觉得有点屈辱了。后来1月份得到学校通知，我胡乱填写的大众传媒语言要求太高，我成绩不够，让我重考，4月份前出成绩，我就赶紧刷了3/14的考位。安逸的过了春节之后开始准备。1战 9 12 18 21 2战 9 4 20 22 3战 28 27 20 27 阅读听力这两项一直是国人的强悍之处，牛人比比皆是，已经有无数的范例可学。这部分我还是强烈推荐参考一些专门指导资料来准备。对我来说，我单词量少得可怜，两次阅读都是9分，基本排除各种可能，唯

一的解释就是我根本看不懂。而解决这个的唯一的出路就是背单词。背单词的方法当然首推17天搞GRE那本书的方法。我妈打我小时候起就教育我说好记性不如烂笔头，我想很多人家长也都是这么教育过来的吧，所以我高考时打算背单词的时候要把每个单词用A4的纸一遍一遍的写，但是真的“什么也记不住”。就像XDF老师说的，这样记忆反倒给大脑一个溜号的理由，那就是反正我在写了呀，看我多用功呀。我也试过找人听写，但好像也没什么大效果，课堂上听写听不出来老师会K你，找其他人就没这份担心也没这份认真了。这里就引出背单词最好的背景：如果你不把整个考试和英文当回事儿，那你还是不要背单词了，很枯燥，过目不忘的牛魔王很多，未必是咱。只有你把这件事看得很重要，把这次考试和你关心的东西连挂起来的时候，你才有认真的态度和记忆的心境。比如我，考了两次了，连一半分数都没过去。我跟朋友说我想出国，结果我大四开始考托福，到现在毕业差三个月就整整一年，还没走出去。朋友在网上跟我打招呼总是问：在国外了？我恨不得埋了自己。家里给的压力也很大，考这个破玩意都花了不少钱了。或许大家觉得有钱无所谓，对我家来说也无所谓，但你要这么想，考一次就考下来，剩的钱都够我去次敦煌或者再去次西藏的了。只有这样你才能逼自己放下心来去认真背单词做题目，才有可能开始你的杀T的准备之路。没错，对我们菜鸟来说，T很贱，必须杀。单词书我推荐的是词以类记。只要是菜鸟，基本都是单词不过关的吧？只要单词不过关，都是对字母排序的单词书很厌烦，背来背去妈的感觉在背同一个单词。我之前买过T的那种字母排序的单词书，A都没背完，从Z开始背么背道W就背

不下去了。后来在书店翻了这本词以类记，感觉很好。尤其是托福的考试内容，阅读听力，基本都是学术性的内容，我觉得这样按分类去记忆词汇对托福考试是很有针对性很有效率的。而且背的时候我强烈建议看例句，有很多例句很精彩，我到现在还记得。还有就是，背的时候要多做笔记，比如长得比较像的词（对我来说这是个问题，我在fertile旁边会写上比如textile、raptile，在contract旁边我会写上content contrast以及好多好多con-这样的词。让人笑了哈，我在准备考T之前这些4级词汇还是分不清的），再就是同一学科的词。我以前总觉得背单词被形容词啊动词啊之类的就可以了，那些很细节很具体的名词就不需要背了，但是很可惜，我觉得对T来说，学科中涉及的这些词汇，你可以不背下来如何拼写，但是你要知道是什么意思。不知道意思也可以做题目，大不了就是一个头字母打些。但是这样会让你的阅读变得比较麻烦，思维力度加大。考试期间对菜鸟来说，阅读，能答完我觉得就挺好的了。所以还是背下来吧。词以类记有个缺点，就是中文释义只根据分类主题选择性的写上去的，有时会误导人，因为很多单词是考一种...态度也好,意向也好,靠一种感觉去记忆，只给一种释义我会觉得后期比较难深刻记忆其他解释。这本书我还是没有背完，我花了5天把前面160页背了下来，然后背到有一部分全部是鄙视或者其他情绪的词的时候我又背晕了，感觉背来背去又是一个词了，就放弃了这段，开始做题目。阅读的题目我按顺序做的是OG，高分120，barron，kplan。OG基本一篇错3个，有一篇错5个，还有一篇没错，哈哈，给自己乐够呛。上论坛一看，基本都全对的。高分120，我背了上面提到的那些词汇就做了这个，然后...

...很尴尬很悲剧。当时有个投票，基本上大部分人65道题目错的范围都在13还是多少道以内的，反正就是很牛逼，然后我每篇错20-24道。本来我挺开心的，我以为对了2/3，可以拿20分了。后来发现不是对几道就给几分，然后再看了那个投票，又开始在心里骂街了。尤其是我记得某一网友，在那个投票后面特意提了他错了4道，还一幅不满足的语气，如果你站到我面前，我对天发誓，我会把你抽到不符合留学资格的。120很难，但我坚持做，每天9点开始，每篇文章最后一道题目做好后剩一分钟，很准。每篇文章我都要总结好多词汇，我的文曲星电池都换了两次，基本上一篇阅读，A4纸我用小字要写满满一纸，大概70单词，里面大量的46级词汇，看到的时候觉得这个词以前上课的时候看过无数遍，怎么现在都不知道？屈辱么？很屈辱。但正因为屈辱，我基本看一次都背下来了。题目做了5天还是6天就都做完了，手里A4记单词纸一小摞，每天晚上快速过一遍。这时想起来词以类记的单词好几天没看了，拿起来一看，我日，忘了不少.....所以很重要的一点就是，单词一定要常复习！不经常记忆，很容易遗忘那些不常用的词汇。有一些单词背了几次都没记住，没关系，等你慢慢其他单词都记熟练了，发现就这么一两个总也记不下来，当你发现这点的时候，我相信你就可以记住它们了。一定要重复。无他法。后来做barron，错得很少了，感觉barron的文章还是读起来比较顺，也许是习惯120的强度了。Kplan做了两篇，没感觉，就没再做，期间还做了一个叫泰德的阅读，很恶心，不推荐。T的阅读一定是先题再读，只是推荐大家先看懂第一段，然后再整理做题思路。还有就是涉及到某一段的内容时，上下两端大概扫一眼，可以没

看懂是什么内容，但是要判断和本题的关系。题目全部做完的时候并不能保证你可以把文章也读完，很多段落没有出题目，但是很有内容。再就是，再怎样加大阅读力度都不为过，我做120可以提前1分钟做掉，但是正式考试还是给我紧的要死，第一篇阅读还算是我稍微熟悉点的内容竟然才能把最后一题三个选项勉强填完。听力和阅读一样，单词量太少，基本上你换个德育或者西班牙语听起来效果是一样的，完全陌生。听力的准备，如果时间长，绝对是听写，无数牛人推荐过，我身边也有不少朋友实践过，都取得了很大的进步。但是复习时间没那么多的话，词以类记的学科分类MP3一定要熟练！我背《词》的时候并没有同时听MP3，因为忘记有光盘了……后来发现词我看到就知道什么意思，但是听MP3时完全跟不上。其实这个就跟大家常在听力中遇到的困难一样，就算这个词你读文章时认识，但是你没听过，你耳朵不熟练，脑海里没有相关记忆，你无法瞬间反映出中文释义，在听力中大量出现这样的情况，那你死定了。所以词汇的MP3一定要常听。题目我做的是120，因为barron听力太……他妈长了，有些小牛人都会为此骂人的。听力一定要让自己常听，而且要听自己可以理解的东西，最好有中文翻译，免得会记错了反而引发悲剧。常听可以让你对此熟练，做题目的时候听到词可以同时翻译过来知道在说什么，否则稍微一思考这词什么意思，你就少听了好几个单词，而且根据我的答题经验，ETS很邪恶，你少听的往往都是考点。口语写作口语部分我不知道该说什么……每次都很差……二战是两个fair good，这次干脆三个fair，我日，我还觉得这次我听力部分都听懂了呢。二战时有个题目我记得很清楚，听力我完

全不理解，后来让我说，我不知道说什么，我就说了个what the hell is the speaker talking about?another language?一字不差...  
...这次我都听懂了，我也觉得我都说了，怎么还20.....要不要复议一下..... 写作是我比较喜欢的部分，因为就这部分相对来说我做的稍微好一点点。三次独立写作都是good。我看到论坛上经常有人在问或者在讨论独立写作怎么写，或者模板，一个四级词汇还有很多不认识的人都可以三次GOOD，经验应该还是比较实用的吧。独立写作 首先：要不要模板。不需要的。完全不需要。你会说模板节约时间，节约时间用来干嘛？你是指构思作文要很长时间么？那构思基本也是不需要的。独立写作，考语言，不是考思维的。因为这门考试没有年龄限制，7岁和70岁的思维深度完全不一样，如果考思维，怎么确定公平性？所以独立写作很强调很重视的一点就是：举例支持，而且举例要有细节要具体。上海XDF姜其老师讲的（这个人我很喜欢）讲过这样一个例子。要不要撒谎？你可以说不要，因为1.我从不撒谎，爸爸表扬我是好孩子，我小时候打碎了花瓶但是没撒谎，我爸没揍我。我弟弟撒谎了，被爸爸狠揍。2.我姐姐小时候总撒谎。有一次她一个人吃掉了蛋糕，但却说是我吃掉的。大家都不喜欢她，连隔壁老大妈都不喜欢。后来我姐姐死掉了。3.同样一个很弱的原因，具体忘记了.....细节就是：不要总讲道理。用很具体的事去证明这个道理，比如打碎花瓶，比如吃了蛋糕，这些都是细节。这些细节占主体，支持你列举出来的原因，然后原因支持着你的选择，这就可以了。什么大负小正？什么有保留的让步？版子里好多人说作文写得感觉不错但分很低，那你也确定你要把独立写作一个很简单的东西写得很复杂

? 10.18的作文题目我忘记掉了，531作文解决问题靠自己知识和经验还是靠别人的，我选择靠自己的，因为以前有个什么小问题（时间太久记不清，反正是编的）我靠自己解决出来了，我觉得我自己很牛逼很享受。再因为别人的知识和经验是错误的曾经那个有过什么事情我被误导了结果很悲惨。还因为现在有网络，可以瞬间扩充自己的知识更准确的解决问题，不需要别人。原因恶心吗？很恶心。但是，是GOOD。而且你一旦这样扯起来，字数不是问题，你倒是要控制时间内完成就好。为了实践前两次的作文经验，这次的作文，its better to 花钱旅游还是存钱，我首先瞬间选择存钱。然后理由1，我选择后者可以因为必须选后者，马上就可以想到，劳资缺钱啊，我说我的工作工资很低，一个月才赚900多美金，我根本就没有很多钱。我儿子上个月春游，花了1000多美金，我要为此省吃俭用两个月。然后理由2，我选择前者，可以是不喜欢啊，不需要道理，我不喜欢就不去做。那么好，我不喜欢旅游。我是个修机器的，整个场子机器坏了就两个人修，其中一个是我，劳资干活儿都干不完，还旅游？而且我不喜欢旅游，更不喜欢花钱旅游。3.在编一个需要存钱的理由，那好吧，我说我爸对我很好，把我养大，很辛苦，一个很伟大的父亲。他的梦想是开辆汽车载着我和妈妈去兜风，那是对全家人来说都无比幸福的时刻。所以老子要存钱啊！最后一段写，你也该知道为什么我选择存钱了吧，生活所迫。我是个在普通不过的工人。我现在还不能享受生活，我的目标是让家人享受生活，所以我要努力工作。完毕。出了考场我突然很紧张，汗都出了，那就是题目是its better，没说prefer，我搞不准会不会写跑题了啊？但是马上安慰自己，

这东西不考逻辑.....只要跟题目有关，我说的有条理有细节，就可以了。事实证明，真的是这样。这就是全部内容，全部由四级词汇组成，基本没有长的单词的都。但是有一点：我可以比较自信的说，我的书写里，chingelish的表达方式基本是没有的，还是看起来像个白痴一点的美人用的语言。XDF上教过很多很华丽的句子，知道这些无疑很好。但我只记得一句“have you ever experienced xxxxx .if you never exp~xxxxx, you will never know....”因为当时老师讲的时候很神秘很臭屁，我就一下子记住了，而且三次考试中都作为首发句子打了上去。独立写作内容是不会给学校看的，所以我根本不担心会被认为是白痴，只要GOOD就可以了。综合写作 综合写作没什么好介绍的了我觉得.....1.你得听懂！听不懂屁都写不出了。我的方法是阅读时在草稿纸上左边写阅读中的三个论点。右边的论点的内容方向，要么是说左边的错了，要么是说左边的是对的，但是会导致其他一些问题使问题错了。2.看一篇帖子，Eric TOEFL写作27 完全攻略，之所以到现在才提，是因为我觉得我的独立写作更简单更牛逼.....看这篇文章，重点是2楼，那些联系听力和阅读的句子，必须掌握。你听懂之后，把这些都打上去，必须也是GOOD了。这次考试是我唯一一次三个点都听出来的，但正因为都听出来了，就写high了，竟然summary写一半就被停掉了.....不过也有27，所以说，重点还是3个反驳点必须听懂！102，我觉得很满意了，对我来说。有运气的成分，因为阅读第一篇蛇的文章，我对这个物种稍微了解一些.....但即便是这样，我最后一道题都是很匆忙的添上去的。口语部分我好像在JJ中看到过，可竟然三个fair.....无论如何，比我被要求的分数要高，我终

于可以把T放一放了。接下来要考G，但是学校对我考G只要求有成绩，分数基本没要求，也就没那么紧张了。不是对牛人。而是对那些菜鸟。作为一只菜鸟，你所需要做的就是去了解TOEFL考试，在置顶的帖子里一定会有很详细的版本，然后去看那些经验啊指南啊，选一条适合自己情况的路，然后下载资料，然后关掉网络，安心做你的准备！！不要问那些太白痴的问题。比如报名上面的名字写错了？taisha能帮你改么？每个考试机构都有联系电话，去你自己的TOEFL主页里找！然后打给他们！他们是能解决你的问题的人！加试要不要做？既然是加试，那你必然都知道题目，知道答案，这你都不做，有毛病啊？那这样一个一千多块还不容易有考位的考试玩呢？会不会有人两项都加试或者两项都不加试？这也问？独立写作这样写行不行那样写行不行？taisha不是阅卷的，已经提供这么多简便可行的路了，作文又不像GRE会给你老大看，你非在这上面像超女一样秀自己？这是不是惨案，那是不是惨案，就算是，你能改啊？！除了安慰自己跟别人一脸装委屈的解释自己为什么成绩低，还有什么用？明确告诉你你被惨案了，so what？有这些时间可以多背一遍单词了，朋友。有些问题很容易知道答案，自己去看置顶精华贴。有些问题没法解决，那就不要问了。做一个会学习的人，简单的问题尽量自己找答案吧，否则以后工作了怎么混？给个babysitter?再有就是，什么7天，14天，30天，包括我这个45天，这股准备时间越短越牛逼的歪风到底是什么时候开始吹起来的？话又说回来，什么一战裸考100，这说出来有什么意思，成绩比你高，管是几战，你说学校认你还是认成绩高的？我目前见过的最高的是117分，在小马里的，你看看他

的那篇文章，虽然也说了准备7天而已，但你能学学人家的姿态和气度么？你基础好或者成绩要求急，准备时间可以短。你基础和我一样不怎么样的话，就踏实点好好准备的好。毕竟TOEFL还是值得你尊重的，无论它的考试内容还是它的考试费用。而你尊重TOEFL的同时，也是在尊重自己。最后的牢骚就是：T只是门考试，英语只是门语言。准备T的时候，你可以把这个当做是世界上唯一的事情来做，但是你要知道生活远不止这些。英文不好可以混的很好，但是英文真的很重要。很多HR跟我说，英文不能决定你是否被录取，但是往往可以决定你是2000还是4000起。但英文又不是伟哥，吃完不能无敌，你用膝盖想，美国人每个人都混得很好么？到最后还是靠自己。靠性格，靠阅历，靠激情，靠头脑。来完成自己的人生。最后想说，我现在很开心，我想这次申请成功的可能性应该很大了吧，我终于可以去美国了。尽情鄙视我小家子气，但我就是开心从55到102，我就是开心，就是开心~也衷心祝各位版友早日考到需要的成绩，然后一起去另一片天地感受另一种文化和世界。最后特别感谢一个人，Crisis\_Sun，虽然我给他发的站内信他没回过我。在我最受不了T给我的枯燥和挫败的时候，是他的那篇无敌的#9825.给了我强大的力量。推荐这篇文章，希望可以帮助到在考G T路上痛苦过迷茫过更付出过的朋友。努力。坚持。我们就是英雄。编辑推荐：2009年托福机经大汇总“高”手过招高中生如何迎战托福 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)