

管理时间就是管理你的生命 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/58/2021_2022__E7_AE_A1_E7_90_86_E6_97_B6_E9_c39_58113.htm 来到世界上，你拥有的最宝贵的资源就是时间。它是你人生水桶可以盛多少水的最短的一块桶板。管理时间，就是管理你的生命。已经有许多管理时间的书籍，展示了许多有效的管理方法。但时间的管理是个性化的，每个人都应当形成和创造属于自己的时间管理之道。时间管理要区分战略和战术两个层次。首先做好战略管理，包括时间要实现的整体目标与价值，经常做方向性的调整，用战略来指导战术管理。对于时间的安排要符合生理的周期，保持规律，同时填充新的内容。要涉及长远和近期两个尺度。近期时间安排要服务于长远规划。要结合少年、青年、中年和老年的不同特点。少年要留有玩耍的时间，老年要留有事业的时间。时间的使用要和个人的渴望、优势、信仰、环境相结合，实现个人化安排。时间的利用要使一生价值最大化。要通过管理使时间富裕化。让你的稀缺的时间富裕起来。做时间的富人。为了机遇，留下足够、足够的机动时间，使时间带来更多惊喜。注意力分段分主题交替安排：让精力保持充沛。快乐总是让时间变得转瞬即逝，让美好的接待延长对于时间的感觉。即时办事可以节约时间，但该拖延的事情要拖延，让船到码头自然平。用秩序节约时间。利用网络带来的虚拟空间来代替时间。把时间花在学习上，也就是将时间用在时间的科学和快乐的使用上，经常总结、思考、学习、创新你时间利用术。要敢于打破常规，以创新方式利用时间。比如，利用走路时思考，带问题入睡启动潜

意识创新，让空闲时间成为宁静的享受。让你的时间和最成功人士的时间连接起来，和重大事件连接起来，提升你时间的价值。让时间带给你最大的自由。爱时间就像爱情人，用时间就像用仆人。时间就是你的情人和仆人。让时间和记忆宝库联通，和未来的憧憬同行，让时间塑造你美妙的一生。让你一生时间充分享用，该体验的体验、该发挥的发挥，实现你最后的目标再也不需要第二辈子的时间。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com