

成人高考语文作文写作辅导毅力心理支柱成人高考 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/580/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_90\\_E4\\_BA\\_BA\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_c66\\_580134.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/580/2021_2022__E6_88_90_E4_BA_BA_E9_AB_98_E8_c66_580134.htm) 一些考生怕语文，说

“语文是汪洋大海”，更怕作文，说写作文“摸不着脉”。于是有的写几篇不行就背几篇范文当“葫芦”想等到考场再去“画瓢”；有的写了写又觉得水平低，不敢交老师；有的干脆“不管它，到时候再说”……这些情况说明写作中的心理因素是不能忽视的，考生应当具备良好的写作心理。首先，要克服畏难心理，充分看到自己的优势，增强写作的自信心。写作具有明显的综合性。文章并不单纯是文字技巧的产物，而是作者的思想水平、认识能力、生活阅历、理论造诣、词章修养、写作心理等方面的综合体现。事实上，没有一个考生在上述几个方面是空白，也就是说，每一个考生都具备一定的写作素质，都有自己的优势和不足，在写作的复习考试中，要扬长避短。写作是一种艰苦的劳动，为了写好一篇文章而绞尽脑汁，绝不是夸张。写作毅力是整个写作中的心理支柱。在练习写作中要有毅力。写作毅力具体表现为坚持性，即坚持写完一篇文章和坚持多写文章。有的考生在备考中一篇又一篇地写，往往背若芒刺，有时真出了一身汗。考试以后他们切实体会到，任何成绩的取得都要付出艰苦的代价，写作的确是“成如容易却艰辛”。其次，要克服侥幸心理和放弃心理，做好写作的充分准备。一要关心国家大事和社会动态，认真学习和理解党和国家的方针政策，注意自己工作和生活中的启示，不要“两耳不闻窗外事，一心只做模拟题”。二要有意识地把《复习考试大纲》中规定的基本课

文作为学习写作的范本。把新闻记者课文和写作练习结合起来，学会吸取课文中的精华以充实自己的写作素养。可根据四种文体的写作要求，选择相应的课文作为重点去学习、体味，逐渐把课文的立意、取材、布局、表达等运用到自己的写作中去。三要适当积累一些写作素材。四要自己动手写文章。写作考试考的是能力，能力是不能传授的，提高写作能力的唯一途径是写作实践。写作心理是个“软件”，一般地说，属于非智力因素，但在复习和考试中起着重要作用。心态平衡，会成为写好文章的支柱；反之，则会增加潜在的压力。鲁迅先生说得好：“文章得失不由天。”考生要主动地学习写作，保持良好的心态，充分发挥自己的聪明才智，是完全可以写出好文章的。更多2009年成人高考信息请访问：[百考试题成人高考网](#) [百考试题成人高考网校](#) [百考试题成人高考论坛](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)