

大学英语听力四六级训练方法之入门CET6考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/580/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_A7\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c84\\_580259.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/580/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E8_8B_B1_E8_c84_580259.htm)

入门阶段，是对以前很少进行听力训练，甚至没有听过英语的朋友而言。这个阶段，是起步阶段，也是耗时最长的阶段，就我的经历而言，在这一部分，应该采取如下的训练方法：1 首先要纠正自己的英语发音，自己在口语上还算能过关，如果自己的发音都不行，那怎么可能听懂。2 选择难度较小，语速较慢的听力材料来训练。建议听的材料不要太长，以一段几百字为宜，内容最好是生活和文化方面，最好先不要听科技、伦理方面的文章，即使你能看懂，但从初学者的角度考虑，你听起来一定费力3 听的时间长度：以每天45分钟左右为宜，时间不能太短，这样就收不到训练的效果，但也不能强迫自己听的太多，毕竟这一阶段还有很多听不懂的地方，可以说有时候自己听得象在云里雾里，这样的状态持续的时间太长，对自信心是一个严重的打击，会严重地影响听的兴趣。4 听的频率，一天一次即可，选择一个固定的时间听，最好是自己精力比较旺盛的时间段。5 听的过程中的方法选择：唯有聚精会神，没有私心杂念才行，这只有通过不断地训练才能达到。要做到避免外界因素的干扰。6 经典听力材料：VOA 特别英语。主要是新闻、文化方面的内容，语速90词每分钟，最适合有一定词汇量的听力初学者进行听力锻炼。我听的时候这个节目的时间段是晚上9点半到10点，我每晚的这个时间都给了SPECIAL ENGLISH，持续了3个月。建议采取的听力方法：做听力笔记，手中有笔和纸，及时地记下一些不熟知的词

汇，因为特别英语的常用词只有1600左右，把这些常用词都弄懂，完全听懂它只是一个时间问题。备注：这一阶段最重要，一定需要耐心和毅力，如果读写基础还行的话，应该能在2、3个月之内完成这个过程，进入攻坚阶段。更多信息请访问：百考试题四六级频道 百考试题四六级论坛 外语在线题库 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)