

计算机三级:简单恢复磁盘中被修改文件计算机等级考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/580/2021\\_2022\\_\\_E8\\_AE\\_A1\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/580/2021_2022__E8_AE_A1_)

[E7\\_AE\\_97\\_E6\\_9C\\_BA\\_E4\\_c98\\_580350.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/580/2021_2022__E8_AE_A1_E7_AE_97_E6_9C_BA_E4_c98_580350.htm) 2009年下半年全国  
计算机等级考试你准备好了没?考计算机等级考试的朋友,2009  
年下半年全国计算机等级考试时间是2009年9月19日至23日。

更多优质资料尽在百考试题论坛 百考试题在线题库 文件修改  
或删除其实可简单了，鼠标左右点击几下，这活儿就办成了

。不过文件在修改或删除后最痛苦的事儿，就是文件修改或  
删除后，发现改错了或者删错了，而无法还原，甚至连文件  
都找不到了……别怕，下面我们一起对文件进行改动，看看  
怎样操作可以不怕文件被随便改。提示：进行下列操作的时

候，要确保自己满足以下三个条件。一、系统版本为Vista家  
庭版以上的用户。二、要删除或者更改的文件所在磁盘打开了  
系统还原，并且已经创建还原点。三、我们要删除或者修

改的文件或者文件夹是在创建还原点前创建的，本文中的J  
盘CPCW文件夹已经在创建还原点前创建好了。步骤1

在Vista桌面的“计算机”图标上单击鼠标右键，选择快捷菜  
单上的“属性”选项，此时会弹出系统窗口。步骤2 点击左

侧任务窗格上的“系统保护”选项以进入“系统属性”窗口  
的“系统保护”页面，勾选“自动还原点”区域中保存有重

要数据的分区，如J盘。步骤3 按下“确定”或“应用”按钮  
，因为“卷影副本”功能是系统还原中的一部分，所以开启了

系统还原也就开启了“卷影副本”。而单击页面中的“创  
建”按钮，即可手动创建一个还原点。文件不用备份随便改

在J盘分区中名为CPCW的文件夹内有一个重要文本文件，该

文件名为FANS。打开FANS文本文件，将其中的内容进行修改，同时将它保存下来。因为改动的地方较多，故根本无法记清每一个具体的改动位置。现在如果打算将改动的内容与原有内容对比，那么就需要保存有原内容的文件。不过由于当前的FANS文件是在旧有文件基础上直接保存而生成的，再加之没有对原文件进行备份。因此，重现文件原有“风貌”便显得难上加难了……现在是否感到有些绝望了呢？下面，就看看牛牛如何让将已经被改得“面目全非”的文件“原貌”重现的。

**问题解决：恢复被修改的内容**

**步骤1** 在CPCW文件夹中的FANS文件上点击鼠标右键，选择快捷菜单上的“还原以前的版本”选项。

**步骤2** 在随后开启的对话框中，便能够看到当前所提供的还原文件。选择“文件版本”列表中相应的文件，然后单击“还原”按钮。

**步骤3** 在跳出的内容为“这将替换计算机上这个文件夹的当前版本，并且不能撤销”的提示框上，点击提示框上的“还原”按钮，就可以直接让FANS文本文件原有内容重新显现了。当然也可选择“以前的版本”页面上的“复制”按钮，然后选择复制文件的目标路径，点击“复制”按钮，这样便能够把以前版本的FANS文件另存一份，以备后用。利用它可以还原文件到修改前的状态

因为这个方法可以让我们在修改文件包括Office文件、文本文件后，发现修改得不合心意，但是又没有办法通过“Ctrl Z”组合键来进行恢复时，将原始的文件还原出来。

**彻底删除文件夹/文件** 下面，我们再进一步，将CPCW文件夹彻底删除。鼠标右键点击CPCW文件夹，然后选择“删除”，随后在“回收站”中选择“清空”，或者在上面选择“删除”的时候按住“Shift”键，在弹出的“永久性删除对话框”中选择

“是”。这下CPCW文件夹彻底被删除了。如果要恢复而又不借助一些第三方工具，紧紧利用系统的现有功能，该怎么做呢?问题解决：恢复被删除的内容如何才能令“蒸发”的文件复活?会不会有奇迹发生呢?还是请看下面的复活术吧。

步骤1：打开资源管理器，进入被删除文件夹的上级路径，然后在窗口空白处点击鼠标右键，选择快捷菜单上的“属性”命令。步骤2：点击“以前的版本”选项卡，在“文件夹版本”区域中将显示当前可以选择还原的版本，其实它们便是保存在系统中的卷影副本。选择打算还原的版本，单击“打开”按钮，从中选择需要被还原的文件夹，如CPCW，将它复制到其他路径中就可以了。这个方法可以帮助我们对磁盘上的所有被删除的文件进行还原操作。由此，我们可以对一些误删除的文件进行恢复，而不必借助第三方的恢复工具。但是，这个功能也是一把双刃剑，如果大家要删除一些重要文件，不要以为仅仅是清空了回收站就高枕无忧了。重要文件极有可能被“卷影副本”功能所保存。所以，要删除一些重要文件还是需要使用一些文件粉碎机才行。

2009年上半年全国计算机等级考试参考答案请进入计算机考试论坛  
2009年全国计算机等级考试报名信息汇总  
2009年NCRE考试有新变化  
2009年全国计算机等级考试大纲  
2009年上半年全国计算机二级考试试题及答案  
2009年上半年全国计算机等级考试试题答案汇总  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)