

MBA生活2009年云南财经大学MBA拓展训练MBA考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/581/2021_2022_MBA_E7_94_9F_E6_B4_BB2_c70_581460.htm 2009年4月18日，云南财经大学MBA学员前往野鸭湖拓展训练基地进行为期一天的拓展训练活动。在困难和挑战面前的我们的MBA展现了自己智慧和勇气。他们用团队的力量和不懈的努力证明的财经大学的MBA真棒！紧张而精彩的拓展训练达到了熔炼团队、激发个人潜力和创造力的目的，增进了MBA学员间互相间的了解和沟通。拓展已经结束，可是拓展训练培养出来的精神却激发着财大学子在未来的生活中勇往直前、决不退缩。让我们一起分享财大MBA风采吧！

团队一 雄鹰队 人生的又一次穿越--雄鹰日记 清晨，怀旧 4月18日上午，我以2009级春季MBA学员的身份第一次踏入了久违的云南财大的校园，因为要参加拓展训练八点之前就匆匆赶到。晨曦初绽，走在绿荫盈怀的校园里，顿感神清志爽，曾经留下我曼妙青春记忆的校园，那些曾经熟悉的校舍已经难觅了踪迹，取而代之的是崭新的，现代的校舍。记得17年前稚气未脱17岁的我也曾带着鼓鼓囊囊的梦想，进入令人心驰神往的财大校园，记忆中不曾泯灭的校园生活的点点滴滴却如影印般地重启记忆之门.....心潮起伏间，物似人非，当思绪来不及有太多的凝滞，我却看到了我新的学友，我已踏上开往野鸭湖拓展训练的校车。“旗”开得胜 10点30分，我们的第一个训练项目正式开始。我们66个人被分为四组，每组选出2个组长，组织队员在规定的20分钟时间内制作完成队旗，队伍口号、创作自己的队歌，队舞。时间紧任务重，我们小组16人积极投入“战斗”。

队长是自告奋勇，选择迅速。几经商议我们确定了队名为“雄鹰”，口号是“超越自我，飞得更高”，这些的确定似乎水到渠成，虽然人多嘴杂，但经过确认大家一致通过。队旗的制作由于时间紧迫已经顾不得来太多的创意，由一个美术功底好的同学挥笔一气呵成展翅翱翔的雄鹰。而队歌队舞就让大家犯难，思虑一久，我提出了我的创作思路，没想到大家也全部通过。用《飞得更高》前几句歌词，这和我们队名也正好契合，而队舞的创编也由我指导大家，我们手肩相并摆成“V”字造型排开，最后动作定格在一女生在两位壮硕男生腿上，并由他们托举女生做飞鹰的动作，这是我们队舞的点睛之笔，有一定难度！经过大家数次建议改进完善，演练，我们的动作已是整齐化一。正在此时，集合哨音正好响起，等我们冲到集合地点，其他三队已经“严阵以待”了，似乎他们已经成竹在胸。真正的亮相开始，我们已经感到了我们超乎一般的实力了。其他队伍，口号嘹亮，队歌和队舞动作整齐。而我们队伍亮相时，因为我们队舞的新颖即刻赢得了对手及教官的一致肯定。最终我们在欢呼中舞动着我们的队旗，庆祝着我们赢得的我们首场团队竞技的胜利。跌落，勇气我们小组首先挑战的是有些惊险的“相依为命”，在离地面6米处，由两根钢丝绳并排构成了一端窄，另一端宽的“桥”，两名队员必须相依从“桥”上往返，过去一看觉得难度太大了。我们队有强烈挑战欲望身体强健的队友出发了，没走几步，他们的腿却强烈的抖动，最后两人没了支撑双双摔倒，这让我们不免惊出一身冷汗，但最终他们也几经周折过到对岸。第二队出发的速度虽慢但配合却精准默契，虽然经历了一些波折可最终到达。我们不由为他们送去了欢呼

！第三队，我和女生陈芳出发，一开始我们还是“步履轻盈”，可走到中段，我和第一队如出一辙，掉落了，但我们抓起保险绳继续形成合力，可能技术掌控不充分，我们继续跌落，但我们不舍不弃，继续……经过四次的跌落，我们一步步走向终点，但是我们又一次跌落，我们依然想继续前行，但被教官终止了。接下来的队友好多都掉落了，但他们已经没有继续前行的想法。做完这个项目我和同伴心存遗憾，但我们却为彼此不放弃的坚持的精神而倍感欣慰。在事业生活中我们同样如此，必须学会坚持，坚持到最后，坚持到你的极限。其实这种坚持，源于心中的目标，源于必胜的信念，源于不懈的追求。真希望这种坚持的精神能够贯穿我们MBA学习的整个过程，贯穿我们今后的生活和工作中。我想在人生之路，挫折在所难免，但我将尽可能直面人生的风风雨雨，在摔倒了爬起来的过程中，反思，调整，轻装上阵，信心百倍地去迎接下一次的挑战。如果有n次的跌落，相信我还会有n+1次的信心与勇气！电网，穿越穿越“电网”，这是我们做得最成功的一个项目，这一项需要我们细致、小心、协调，我们所有人要从“电网”的一端通向另一端，只要触碰一次“电网”就会前功尽弃。计时开始，我们屏气凝神，我们分头行动，有条不紊地分析利弊，权衡每个人最大限度地通过最小空间，最终在大家的配合下，迅速通过14人。在倒数第二人过关时几乎功亏一篑，稍微有些触碰，幸亏严厉的教官看在我们即将得到胜利的时候最终网开一面，我们得以侥幸通过。当我们又一次庆祝的时候，不免发出更深的思虑：团队中的每一员是互相合作的关系，所以在有些差错的时候不要埋怨，要知道我们最终的目标就是大家都过去完成任务

！这要求我们每一个人都必须放下自己的个性与喜好，以团队的利益作为最大的利益，尽全力做好自己任务的同时，更要注意整个团队的协调与配合，只有这样，才能赢得胜利。而在我们的MBA学习与我们自己的企业管理中也同样如此，要做好每一项工作创造性和前瞻性的绩效分析，明确分工摆正个人在团队中的位置（角色定位），把有效的资源最优配置，有效的组织协调是团队，相互协调和精心操作，保证计划顺利实施。尤其我们作为今天的MBA学员，未来的管理者，就更应该顾全大局，运筹帷幄，让企业收益最大化。“人心齐，泰山移”，也正是靠着大家精诚团结，携手并进，我们才逾越了重重困难，把胜利牢牢攥在我们的手中。我们毕业了最后一个项目“毕业墙”再次把此次拓展训练推向了高潮，全体队员集中在4米高的“毕业墙”下，要完成又一项事先在我看来不可能完成的任务在20分钟内将全体队员全部运送到4米高墙之上。一开始队员们面对困难沉着应对，制定周密的方案和计划，合理安排人员职能及输送顺序，我们翻越了“毕业墙”结束此次拓展之旅。这个训练给予我的，有了太多的感动。我为第一个爬上墙头，坚持救上一个又一个同伴的朋友感动！为在下面咬着牙甘当基石，让一个个同伴们踏着自己的肩头求生的朋友感动！为指挥大家伙儿逃生，用自己的双手将同伴们一个一个高高举起的朋友感动！直到墙下只剩下一个同伴，再没有人给他当基石供他向上攀爬的时候，于是，一个体重较轻的队友从墙头上垂了下来，墙下的队友坚定的抓住了墙上同伴的手。当最后一人成功跃上墙头的时候，响起了经久不息的掌声。让我史料未及的是我们总共66人，只用了8分32秒就完成了任务。我像“过电影”一般

在这里写下我的“感受”，几乎是当时所有情景的再现，心里跌宕起伏，训练是结束了，但我相信每一个人体验过后、震撼过后，都从拓展中得到了或多或少的启发，无论是在生活中还是在工作中，我们往往会遇到这样或者那样的问题或者障碍，回想那个四米墙，在工作中，我们往往也会遇到看似不可逾越的障碍，一堵堵阻挡了我们前进道路的墙，由有形的墙和无形的墙，而更多的则是人生道路上的心墙，一个人的能力终究是有限的，然而，有的时候困难却是看似无限的，在四米墙的翻越中我们找到了一种启示，那是一种1

1>2的启示，四米的高墙超过了人的正常身高，但是在大家的协同配合下却使每一位队员都完成了这“高难度的穿越”，团队协作的重要在此表现得淋漓尽致，超越自我，挑战自我，在迎接一个又一个的挑战中最终完成自我的飞跃，使我们在体验式的学习中得到了对活动本身的认识的升华，我想这就是此项活动给我带来的最大收获。但最让人难以忘怀的是同学之间从素昧平生到相知相识，那份毫不企及的友谊四面呵护着我们，是的，是那一次诚挚的帮助，是那一句关切的问候，是那一份用力的托举，让我的心触及到了最和煦的暖阳，将会在我的心底留下了永不褪色印记。作为一个职业经理人我感到通过切身的体验，学以致用，领悟到了管理实践中相通的一些道理，增强对管理实践的感知深度，同时也让我感受到团队合作和换位思考的重要性。教官，你也很棒我们的教官是一个叫“黄秋雨”的二十多岁精壮的小伙子，他的言传身教中带着严厉与刚毅，让我由衷感到佩服的是在每一次活动结束后，他精准的点评，入情入理，思维清晰，有感而发，有很强的说服力及思想的启示。以前我总觉得似

乎“一介武夫”难登大雅之堂，鲜有思想的深度与境界，而黄教官的说教似乎显得有些“格格不入”，确实让大家刮目相看。在最后的接触中，从黄教官递上名片中知道，他是销售部经理，今天是临时代班。在惊诧之余，我只能说他确实不同凡响，他同样值得我去学习。尾声结束了一天的“拓展训练之旅”，有些疲惫，但我却觉得精神倍增，心头缀着沉甸甸的收获与思虑。其实拓展更多的是一次学习，是一次自我提升，它让我学会正视自己、正视环境、正视团队，让我们学会用更多的宽容、更多的真诚、更多的信任来待人、让我们学会用更多的团结、更多的激情、更多的实干来对事。我们有理由相信，我们团队是最强大的，我们的成员是最优秀的，能够乘风破浪，永往直前!!!在今后的发展之路上，相信多了同学的一臂之力，我们的路会越来越宽，我们前行的步伐会更加坚实！我想昨天已经成为过去时，但昨天的自豪依然会延伸我们今天的自信，我们的老师，MBA的同学期待的目光也已为我们的将来搭起了高高的横杆，我们将会齐心协力穿越那高高的横杆，我们将一如既往去建功立业，来兑现我们做得更大更强的诺言！我们会伸出你的手，伸出我的手，伸出我们大家的手，去点燃希望团结之光，并让它在我们热情的映衬下，更明，更亮，也更美！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com