

考研心态决定成败格局三大方式激励自己考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/583/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_BF_83_E6_c73_583074.htm

角色反映人格，心态决定格局。大家知道现在参加考研的群体主要分为三种：一、希望继续深造充实自己的。二、寻求校园庇护、逃避就业压力的。三、对自己前途没有计划盲目追随他人的。相较于第一种，第二、第三种考生都有一种畏惧心理，即使未来有较高的学历也决定不了他思考的高层次，因为在起步的心态上较之有准备的人就落后了一步。如若坚定信念，决定考研，更不能畏首畏尾。保持积极心态，做好学生的本分，用研究生的心态去思考问题。你就是你想要成为的那个人，你就是你决定要成为的那个人，决定权全在你的手上。心怀理想目标来激励 现在已经五月，各校的招生计划和各科考研大纲一般都会在三月份出炉，考研的同学做好确定最终报考的学校和专业的准备，到时要明确各科复习重点，仔细研究大纲，明晰其扼要，然后根据大纲要点对症下药。照“纲”办事，比如买参考书、报辅导班、确定各科学习重点、安排优化学习进度等。同时，依据新大纲编撰的复习参考书刚刚出版，辅导班也相继开始举办，这无疑为考生提供了更为快捷、有效的复习指导。劳逸结合 学习心得、娱乐活动激发灵感 在复习期间，难免遇到烦躁不安、学习不带劲的时候，对于这种情况，一方面，考生在复习时劳逸结合，在长时期学习的同时，抽出一定时间锻炼、郊游；另一方面坚定信念，打磨意志，以目标来激发动力，以考研同学来互相打气。也没必要整天都呆在教室里抱着书本，最好是在复习间歇安排一定

的休息与游玩时间，打打球，散散步，与没有回家的同学郊游等。学习时间安排上，不妨上午用三个小时，下午用三个小时，晚上再抽出两个小时，一天中有了八个小时投入复习，从时间上已经足够。如果用得充分，学习效率保持在一定高度，搞好复习是没什么问题的。高品质沟通与考研同僚相互激励学习期间，跟一同备考的研友交流，也是很重要的，不仅能分享信息，还能够互相打气，同时还能调节疲惫的心态。“信念”、“意志”与“战斗力”，会在脑海中经常出现，即使计划安排做得很多很好，也难以落实下去。而随着时间的学习，信心可能磨灭不少，战斗力的消减也很正常，很多考生甚至会走到了放弃的边缘，对辅导书厌倦，对教室厌倦，对拿起书本厌倦。置身考研群体中，参与到共同学习中，往往能找到共进的兴趣。

最新热点快报：2009全国硕士生入学考试初试合格资格线确定2009年考研网上调剂系统4月8日开通2009年考研最新查分复试调剂信息专题2009年各地考研成绩查询信息汇总专题09考研复试线只划一条新增专业硕士不另划线2009年面向应届生专业硕士招生复试不单独划线2009年考研国家复试分数线预计4月8日公布把百考试题考研站设为首页 考研辅导资料特别推荐：2009年考研政治重点详解资料汇总考研政治基础辅导之常考知识点精选汇总09考研英语阅读理解专项训练汇总历年考研英语常考词语固定搭配资料汇总2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总2009年全国研究生考试复试资料大汇总更多优质资料尽在百考试题论坛 百考试题在线题库把百考试题考研加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com