

考研成功必须克服六大消极心态 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/583/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_88_90_E5_c73_583689.htm

准备不足 很多考生提前一年就着手准备考研，可前半年实际上是喊喊而已，没什么实际行动。到九月份后开始了行动，又想时间还早。也很不投入，到幡然醒悟时，离考试仅仅剩三个月。所以，每年号称有数十万人报名考研，真正坐到考场上、真正坚持考完、真正考完而且信心知足的，可能不到总数的1/4。万学海文对策：莫道君行早，更有早行人。不过也非一味贪早，关键要真正投入。建议考研同学们：大三暑假开始着手为宜，而且要全身心地投入，至少要保证每天8到10小时的复习时间，否则，书到用时方恨少，考试是脑子就不灵光了。另外，非跨专业考生着手时间不宜过早，战线拉得太长也同样不利于最大程度地发挥自身的潜力。心猿意马 很多考研的同学都有同感。复习时老爱灵魂出窍，认真不了三天就想轻松轻松。也就是俗话说的，三天打鱼，两天晒网。究其原因，正是我等大学生平时就懒散惯了，那还耐得住性子每天坐10小时苦读。万学海文对策：合理安排复习时间，文武之道一张一弛。最好复习有个周期，比如4-5天为一周期，休息1-2天为一个间歇期。消息闭塞 很多人喜欢一人埋头猛干，以为功夫下到了，自然水到渠成。话是这么说，可是考研讲究效率，还将就针对性。公共课的政策年年都会有多多少少的变动，专业课从“五改四”，到不少学校增加专业课综合科。还有去年因为经济危机研究生教育及招生政策已经进行了很多的改革变化。万学海文对策：1.与报考学校的师兄师姐们建立联

系，打听有关考研的所有信息，如果有该专业本科生的笔记更好，这会省去你不少麻烦。并且密切关注该校该专业的考前指导；2.利用上辅导班的时间多喝同学们交流；3.找一同考研的战友；4.上专业性的考研网站，那里有最新的考研信息。

信心不足 其实考研并不难，男的是如何才能相信自己的实力。这是很多同学的通病，他们在学校四年的学习成绩一般，而参加考研的千军万马中不发成绩骄人的学子，这样就会是他们失去了信心。

万学海文对策：1.可以调查一下两点：一、平时成绩好的同学的考研成绩如何，你会发现能否考上研究生与平时学习成绩好坏一点关系都没有；二、考研比考大学要容易得多，不少高考没能上清华、北大的同学已经在考研时圆了四年前的梦。这两点是否能让你倍加信心呢？

2.找几本励志的书作为你的床头必备书，比如《心灵鸡汤》、《世界上最伟大的推销员》之类的，在信心不足时，鼓励自己，给自己加油打气。

法不得当 千万别人为动手早加勤奋就一定成功，复习方法非常重要。

万学海文对策：复习时候就要抓住考试这个根本，从分析真题入手，确定复习重点，将重要的知识点和类型题搞透，不要妄图面面俱到，否则你的时间肯定不够。还要注意把我记忆规律，平时不会做或者做错的题目隔一段时间就要做一遍，直到它真的成为你自己的东西，否则考试时你就会觉得许多题都似曾相识，却就是做不出。

另外，每个人还要认清自己的现状，去寻找真正适合自己的学习方法。

心神不宁 经常可以看到这样一些人，他们花太多精力去关心报哪个学校，哪个专业，哪个方向，那个导师。而正是这些说是弄得他们中日心神不宁。其实，准备工作是必要的，但没必要花太多时间在意这些杂事。

万学海文对策：静下心来努力学习，应该先考虑能不能考上，而不应该和花太多时间在考上以后的事情。最新热点快报：2009年研招调剂系统15日关闭考生及时填志愿把百考试题考研站设为首页2009年考研最新查分复试调剂信息专题2009年各地考研成绩查询信息汇总专题考研辅导资料特别推荐：2009年考研政治重点详解资料汇总考研政治基础辅导之常考知识点精选汇总09考研英语阅读理解专项训练汇总历年考研英语常考词语固定搭配资料汇总2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总2009年全国研究生考试复试资料大汇总更多优质资料尽在百考试题论坛 百考试题在线题库把百考试题考研加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com