

四级二等奖隋佳宁：学英语，痛并快乐着CET4考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/583/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7_E4_BA_8C_E7_c83_583076.htm 隋佳宁（武汉大学）我要收藏 总分：666分 听力：240 阅读：249 综合：69 写作：108 说实话当看到自己的四级成绩时，并不是很吃惊。尽管这次四级只是在临考前一周做了做真题，但是我很清楚这之前我为了英语付出的巨大努力。一直认为英语这个东西是个没有办法临阵磨枪的东西，是在任何时候都需要积累的东西。初中的时候我才开始正式的学习英语，那个时候多亏当时的英语班主任让我们把所有的英语课文都背了下来，使得我的底子一直不错，当时在我们班英语成绩很名列前茅。后来自己到上海读高中，刚来上海的半年没有英语及格过一次，因为大量的单词和语法都是我没有接触过的。后来没有办法，又开始背课文，自学语法，听磁带。记得那时候新世纪英语的磁带都有几盘被我听坏了。之后慢慢的英语有了开始提高。这个过程中其实是一个不断的积累的过程，但是很缓慢，很痛苦。因为不光要牺牲很多的时间，还要忍受考试成绩很难堪的煎熬。现在想想，自己都很佩服自己，怎么会忍受这么长的时间。但是后来一切努力都是值得的，因为高考的英语成绩，尽管不能和当时我们学校的大牛们相比，但是也算是个中上。所以说觉得还是很开心很值得的。之后到了大学，被分到英语快班。因为从上海到了武汉，所以说英语方面还是很有优势的。但是自己却始终觉得自己的英语水平还是个业余水平，因为我的文章还是很中式英语，我还是不太听得懂老外在说些什么，我的口语还是有点过时。然后看了

很多的书，之前也在上海还有之后在武汉上了很多新东方的课，想好好的继续提高。但是其实这个看起来，最后发现大部分牛人的学法都是一样的。英语就是一个需要不断付出的过程。就像如果要炖一碗上好的鸡汤，需要不断地用火煲着，不能停下。我大一的时候给自己当时找了一个目标，就是考托福。通过托福来真正地提高自己的英语水平。尽管在高三暑假的时候就上了课，但那个时候还没有想过要这么快的考。后来在07年的9月那时看报纸，突然看见托福要报名了，踌躇了一下就报了，是08年的最后一个考试时间。然后就开始不断的准备。刚开始听托福的时候只有一半才能听懂，后来尽管做了很多的题目，但是还是没有什么进展。后来横下心来，就开始做听写了。听写说实话自己做之前是很排斥的，因为我觉得太浪费时间而且比较懒。后来发现听写使听力长进的一个最快的方法，我那时候几乎听完了托福的全部资料，还顺便听了三十篇VOA,使得最后我的托福听力是29分。尽管我知道可能有很多的同学会推荐看美剧一类的，但是个人觉得无论是托福还是国内的四六级，和美剧这些得还是很不一样的。这些考试需要的大部分还是靠精听训练。当然我也在其间看了很多的美剧，但是我和别人的看法可能是有点不一样的。开始看的是老友记，每一集都是先看英语字幕后看中文字幕看自己理解得对不对。用这个方法又看了欲望都市。后来看完发现基本上日常对话就没有问题了。再看这些肥皂剧就直接看英语字幕了，或者有时直接就不打字幕了。但是学术的东西还是不可以，就买了很多的discovery来看，用同样的方法，看了十多张碟。这个过程中我觉得自己特别感受深的就是，你可以知道原来很多很抽象的单词书上的词

语都是怎么用的，而且还为自己提高了背景知识。而我觉得技巧这种东西如果自己听得多，其实自己就会了。总之听力就是这样。再说说阅读。我个人觉得准备阅读从两个方面。一个是平时要多看看英语的东西，加快阅读的速度。因为我们的专业课很多时直接拿英语原版上，所以说我这方面读得还比较多，就算有的时候用中国人的教材，我也会买本原版来看。因为这样不光增大我的阅读量，更能让我熟悉老外的思维。我不建议大家去看国人自己写的英语东西，因为还是会有个意识形态不同的问题，写法逻辑也是不一样的。第二就是要找一些比考试水平高的题目来练习。就拿我来说，在准备托福的时候我用了gre的阅读来练，之后自然托福阅读分数很高。当我考完托福再看四级，当然就更简单了。对待错题的时候，一定要细细的品味，发现自己到底是哪点错了。没事的时候多看看错题，加深印象。总之在平时训练是难一点，考试的时候就会轻松很多。作文其实自己这次考得并不高，主要的问题是我有点弄巧成拙。一上去就用gre的写作方式去写，结果头开得有点长，导致后面很多的东西都没有讲到位，只得草草收场。现在想想，其实四级的作文还是要以平稳为主，不需要太标新立异，周围很多同学尽管总分没有我高，但是作文的分数都不比我低。所以以后考试一定要吸取这方面教训。最后讲背单词吧。说实话我的单词没有什么联想记忆法，但是有一本很好的书推荐大家，就是《十七天搞定英语单词》。这里面说的很多背单词的方法我觉得说得都很对，书里还有一个单词时间的安排表。我们可以用这个来背四六级托福的单词。但是那个我觉得还是因人而异，因为我自己就没有坚持下来。大家还是要找一个适合自己的

办法。我采取了死记硬背的方法。但是，我觉得有一点很重要，就是我在武汉上新东方的时候老师说过的，接触一个单词不光仅仅从英语书，还有很多别的渠道。譬如我会查查英英字典，看看英文解释。我们汉语有的时候翻译是会产生歧义。就像权力这个词，英语有right和power。所以我们应该把重心放在英语的解释上，而不仅仅是背中文意思。同时因为我会看很多的美剧，英语原版书籍，我发现很多其中会出现我背过的单词。这个过程是个很开心的过程，你不光对意思加深了一层，还更加得有成就感。这样子单词就会记得不是那么的痛苦，反而会更加积极地去背。我个人觉得单词是英语中一个很重要的东西。只有单词积累得多，阅读什么的就不会有太大的问题。再插一句，可能是我们不太会注意的一点就是英语的逻辑。这个很重要。平时我们再看英语文章的时候，我们要没事注意一下文章结构，哪部分是结论，那部分是假设。这是因为这样可以更好的培养我们语感，对于完型填空还是很有好处的。当然还有作文。并且在作阅读题目是能够对考点更好的把握。总之英语对于我来说就是这样的一个过程。不断的付出就会有收获。它不需要你太聪明，只需要你的耐心和毅力。我们只有不断的坚持，最终才会折服它。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com