

借鉴:吸取考研过来人失败教训考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/584/2021\\_2022\\_\\_E5\\_80\\_9F\\_E9\\_89\\_B4\\_\\_E5\\_90\\_B8\\_c73\\_584184.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/584/2021_2022__E5_80_9F_E9_89_B4__E5_90_B8_c73_584184.htm) 2009年考研结果出炉，我以失败告终！考研是我大学四年学习生涯中最为重大的任务，为此，我付出了不少时间与精力。考研备战的半年，是我四年来最为紧张与充实的日子，因此，我感谢考研，也感谢一路鼓励我的朋友与战友。马失前蹄为何？我痛定思痛，深入分析自己赶考路上的点点滴滴，感慨颇多，为了对自己做个交代，同时也为了让将来的研友少走弯路，我将我零零散散的反省大致整理如下。

一、英语 英语是考研能否成功的生命线，至少对我，对大多数考研朋友而言。现在回想起来，英语考砸的原因不仅仅在于临场状态不好，更在于复习的进度与方法把握有误。暑假，我花了大半时间，死背考研英语单词，一直背到九月份，大致背了两遍，能记下多少我就不敢说了，其间做的真题好像就只有一套还是两套，到了九月底才开始比较重视真题的练习，一直到十一月还没将十年真题做完。截至2009年元旦，英语真题我大致做了两遍，部分卷子做了三遍。与网上师兄师姐传授经验所说的“英语真题至少做四遍”的距离相去甚远。并且，到了临考前，真题中的英语单词其实还没有完全扫荡清楚。到了十一月底，我才开始意识到总结各种题型的解题技巧，意识到应该要有适当的练习。可惜为时已晚，那时专业课尚有很多没背。考研备考中，对英语应该有足够的重视，英语不仅每天都要读，而且每天都要花相当一部分时间来读。反复做真题，吃透真题是极其必要的。

二、政治 政治基础知识要牢固。由于自己高

中是理科生，因而对政治的复习不敢怠慢，单是参考书，前后都用了四本。前期通读复习还可以，但2000题选择题的复习到十一月份才结束，偏慢。临近考试，大题其实还没真正掌握几题，只是根据20天20题等资料加上自己的判断，挑选几十题大致背下，就匆匆进入考场。结果分数不低，但也不算高。

三、专业课专业复习进度的安排。总体来说，专业课的复习程度还可以，但是进度安排得不够妥当。七月、八月开始通读专业课四本书。九月、十月再次通读专业课程，十一月发现对着课本背不大习惯，经考虑，我花了整整一周时间，熬夜作战，终于把两门专业课的笔记大致梳理成电子版，而后又花了三四天功夫将遗漏部分手写补上。笔记整理完毕后，就开始疯狂背书，发现其实还真没有预计的那么好背，因为需要记忆的内容太多，故而背完后面忘了前面，两三轮背诵下来，合上书还是胸中无墨。这下急了，我不得不放缓其他科目的复习，快马加鞭地攻读专业课。从开始复习，到考研结束，专业课我至少通读了三遍，背了五遍。虽然我专业课考得不错，但后期复习重心的转移也影响了英语水平的提高。现在回想起来，最好的进度还是，七月份通读一遍，八月份整理笔记，九月背诵第一遍，十月份背第二遍，十一月背第三遍、第四遍。考前再不断巩固加深印象。

四、复习安排从一而终、有节奏、有恒心地坚持每一天的复习。很多考研的同学从开始备考那天就找了一间复习教室，然后死守位置直到考研结束。真正考研的人都有这个恒心与意志力。我认识的很多同学，从九月份，甚至有一个朋友从两年前就开始在教学楼C区二楼教室复习了。而我是十月份才进驻“考研教室”备考，并且到了十一份才开始学同教室的其他

考研朋友早出晚归，中午在教室简单午休，每天读书十五个小时以上。相对其他拼命的同学，我又慢了半拍。

五、坚定信心 既然选择了远方，就该风雨兼程。太多的动摇，太多的犹豫，都会成为成功路上的绊脚石，既然选择了考研，既然选择了厦大的社会学，就集中火力去把它读好，管它社会学有没有前途，管他其他人保不保研，管他其他人找到什么工作，做好自己的事，做好眼下的事，把英语啃下，把专业读透、把政治活剥，才是当下最最重要的事。

六、心态调整 临场心态的调整。如何才能减少紧张呢？最好的办法是做好充足的准备。但到了考场，知识、能力已不能改变，能改变的就是不要给自己太大压力，按照平时演练的再表演一遍，各科目、各题型，各题目，兵来将挡、水来土掩。记得考研第一天，中午的时候没休息，下午英语考试，一见到考题与预计的不一样，整个脑袋像灌满铅一样，沉甸甸的。接下来，就在灰心沮丧中，熬到了考试结束铃响，这是漫长的煎熬的三个小时，180分钟，也正是这三个小时将我半年来的辛勤奋斗付之一炬。因此，真本领要学，台上也要会表演，不然终究成不了合格的演员。

七、模考安排 复习备考中应该多次模拟考研。如果尽早模拟考研，假如我十月份就开始模考，那么我就会更早意识到自己的英语是如此的不堪一击，意识到专业课的攻读并不如预期的那么轻而易举，备考的节奏应该加快。并且，多次的模考，会让自己更熟悉考研，在真正考试的时候也不至于那么紧张。诚然，我半年来的备考很辛苦，但存在不少问题，最大的问题是前期复习节奏太慢，没能尽快的、全力以赴的将考研课程各个击破，导致惨死英语，无缘厦大，呜呼哀哉。

最新热点快报2009年研招调剂系统15

日关闭考生及时填报志愿把百考试题考研站设为首页2009年考研最新查分复试调剂信息专题2009年各地考研成绩查询信息汇总专题考研辅导资料特别推荐2010年复习宝典之考研名词解释汇总2010年考研新闻理论各章重点知识汇总2010年中医综合研究生考试笔记汇总2010考研复习考研西医外科学辅导汇总2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总2009年全国研究生考试复试资料大汇总更多优质资料尽在百考试题论坛百考试题在线题库把百考试题考研加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)