

考研坏心情“最佳镜头”追踪你是否在其中考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/584/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E5\\_9D\\_8F\\_E5\\_c73\\_584205.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/584/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_9D_8F_E5_c73_584205.htm)

2009夏至未至，呼吸的燥热已经开始传达盛夏的律动，阳光渐而刺眼，热浪汹涌。对于考研，多数意味着要坚定不移的每天复习十个小时甚至更多，如此毅力，年少轻狂的心是否经得住考验，又该如何轻松度炎夏，你，准备好了吗？镜头一：躲避日晒小憩一会天气太热，多少影响人的心情，这时候不少同学就会想因此而暂停复习几天，等心情平静气温合宜在开始复习，而无数先例告诉我们，如果现在松懈下来，就很难再全心的投入，影响后期的复习效率，我想任何人都不想接触那句“一失足成千古恨”，因此，这个特殊阶段，环境的影响力应该更加成就我们加倍的努力，更加考验我们的意志力，所以，万学在此告诉你，不要给自己先放假，不要逃避炎炎夏日里的汗水，记住，当你小憩的时候，别人依旧在马不停蹄的向前追赶，你不能停，也不允许停。镜头二：天气燥热心境涟漪炎炎夏日，常常睡得晚、起得早，睡眠不足。正午阳光普照，高温环境下大脑容易困乏和产生疲倦感，再加上经过一个上午的学习，很容易感到精神不振，昏昏欲睡抑或是心情烦躁，无法集中精力。所以这时候最好有一段时间的午睡，午睡好比运动过程中的一次缓冲，经过午睡以后，人的疲劳消除了，这对下午继续学习很有帮助，同时也可缓解一下燥热天气下的烦躁心里，毕竟长时间的复习加上周围环境的影响，人心里上也承受着某种压迫感，考验你的耐力，因此不能输在心中燥热这一关。镜头三：曾经手足如今分路，是否继

续已经进入五月了，离毕业只有两个月左右的时间，一部分同学忙着找工作不亦乐乎，谈吐之间也是离不开这样的话题；一部分已经找到工作的同学开始享受这最后的大学时光；准备出国留学的也在有条不紊的进行；其他留校的、考公务员的等等，看看这些兄弟姐妹们都在寻找各自的道路，面对往日友情，面对孤军奋战，一些不够坚定的同学很容易就会摇摆不定，是工作还是考研，信心动摇。如此一来，耽误了自己的考研复习，心里感触上也久久不能平息。复习进行到这个阶段，也许很多考生因为没有抓紧时间复习而没有打好基础，海文告诉你，不要太着急，应该沉下心来仔细琢磨自己的规划和效率，平静过后，从现在开始努力，也完全来得及，要坚定信念，尽自己所能。四季不变，风景皆如画，每一幕都需要你静心品味，考研路上的春夏秋冬，映射你的挥汗倒影，沉淀自信的力量，走到最后，你会发现一切都值得，一切都如此完美。

百考试题最新热点快报  
2009年研招调剂系统15日关闭考生及时填报志愿  
把百考试题考研站设为首页  
2009年考研最新查分复试调剂信息专题  
2009年各地考研成绩查询信息汇总专题  
考研辅导资料特别推荐  
2010年复习宝典之考研名词解释汇总  
2010年考研新闻理论各章重点知识汇总  
2010年中医综合研究生考试笔记汇总  
2010考研复习考研西医外科学辅导汇总  
2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总  
2009年全国研究生考试复试资料大汇总  
更多优质资料尽在百考试题论坛  
百考试题在线题库  
把百考试题考研加入收藏  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)