

直击2010考研备考的三大关键点 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/584/2021_2022__E7_9B_B4_E5_87_BB2010_c73_584206.htm

庄子在《逍遥游》中如是描述：适莽苍者，三餐而反，腹犹果然；适百里者，宿舂粮；适千里者，三月聚粮。考研对大多数人来说，无疑是一个复杂、艰难且漫长的过程，其中所付出的心力也许只有当事人才能真正体会。从目前的情况来看，考研复习备考大致分为以下几个基本环节：复习资料 辅导班 物质及心理准备。下面仅从考研复习资料、辅导班、复习规划与复习进度，复习中的心理准备与考研花费等方面做出指导，希望能给考生带来切实有效的帮助。

一、有效地选择复习资料

考研难度越来越大，复习也越来越专，因此离开考研资料，复习几乎是寸步难行了。不过考研资料林林总总，五花八门，到底怎样选择才有效呢？要准确的选择，首先要深入的了解。考研复习资料根据内容、用途和针对性的不同，可以分为以下几大类：全真试题、考试大纲、统编教材和专业教材、考研辅导书、内部资料。在这里一定要提醒广大考生特被关注命题大纲。命题大纲一般含有命题指导思想、考试依据和范围、命题要求、答卷时间及评分要求、题型举例等信息，考生可以据此确定应考对策。考试大纲是指导考试设计、实施、备考、应考的总纲，主要包括考试的性质、类型、方式、方法，测试的对象、内容和范围，试卷的长度、结构、难易度、分数比例、题型及其比重，实测时限、答题要求、记分方法等。考生对此一定要准确、深刻地理解。在此，给考生提供鉴别资料优劣的四大标准：是否按最新大纲编写、是否符合复习

规律、时效性、编写质量。选购资料应避免的四个误区：追求数量、过于性急、过于轻信、忽视印刷质量。二、择优选择辅导班 对于上辅导班，很多同学不以为然，认为上不上没有什么，还有人认为这既浪费钱又耗时间等等。但我认为考研时间紧、任务重。上辅导班可以达到事半功倍的效果。参加考研辅导班的好处及如何差别优劣 只要留心过高校里的海报栏，大家就会发现目前的考研辅导班何其之多。据不完全统计，仅北京地区就有数十家开设考研辅导班的机构，全国则更多。这些辅导班不仅海报色彩、图案、广告内容大同小异，有的甚至连机构名称都挺近似。事实上，这里面既有信誉好、服务好的正规机构，也有不少尚未注册备案的野台子。那么，考研辅导班有什么作用呢？如何选择适合自己的考研机构和辅导班呢？参加考研辅导班有哪些好处：复习更能把握重点；更有条理，更有计划；可以实现“强制效应”。目前，辅导班主要有以下几种类型：基础辅导班、强化辅导班、冲刺辅导班、点题班。如何判断辅导班的优劣，不妨考虑以下几个主要指标：规模大不大、资料全不全、师资强不强、服务好不好。对于我自己而言，在选择辅导班时也经过反复的比较，最终我选择了文都。我是学工科，由于自己专业原因，特别担心公共课基础课政治。我报了文都的政治一卡通，学到了很多东西，起到了很大的作用，更重要的是我因此节约了宝贵的复习时间。都是名师授课，讲课风趣幽默，有些画面至今历历在目，百考试题。三、充分的物质及心理准备 与此同时，也要做好相应的物质准备：考研开支主要有以下几项：书籍资料费、辅导费、考试报名费、信息咨询费。准备一副好身体：把将近一年的高强度复习支撑下来，

就需要一副强健的体魄，而加强营养和每天坚持适量锻炼是非常重要的解决方法。做好心理准备与调节：实现超强毅力和定力一是凭借各人的自制力；二是通过学习不断的自我心理暗示来强化信心；三是尽量远离干扰源，如尽量不要在宿舍学习；四是周期性的适当放松、甚至发泄，以维持心理平衡。

最新热点快报
2009年研招调剂系统15日关闭考生及时填报志愿
把百考试题考研站设为首页
2009年考研最新查分复试调剂信息专题
2009年各地考研成绩查询信息汇总专题
考研辅导资料特别推荐
2010年复习宝典之考研名词解释汇总
2010年考研新闻理论各章重点知识汇总
2010年中医综合研究生考试笔记汇总
2010考研复习考研西医外科学辅导汇总
2009年考研数学\政治\英语冲刺复习资料汇总
2009年全国研究生考试复试资料大汇总
更多优质资料尽在百考试题论坛
百考试题在线题库
把百考试题考研加入收藏
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com