

过来人分析考研路上研友重要性 考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/584/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E5_c73_584739.htm

众所周知，考研不但需要足够的耐力和恒心，更需要强大的动力和鼓励。找个研友一起复习考试，有诸多好处。我曾经一个人复习挺郁闷，每天独来独往，在教室一呆就是一天，和别人说不上半句话，苦闷无聊。学习效率并不高，建议2010年的考生能够在考研路上找一个与自己志向一致的考研人。

一、研友类型分析

从竞争和帮助角度考虑，我将研友分为三类：1.报考同一学校、同一专业。2.报考同一专业、不同学校。3.报考不同专业、同一学校或不同学校。

二、研友对自己帮助

总的来讲，研友能够在两个方面提供帮助和支持：

1.情感支持

正如著名心理学家威廉詹姆士所言：“人类本质中最殷切的需求是渴望得到他人的肯定。”研友们处境相似，有着共同的话题，也有着相同的压力，可以互相监督，互相促进。当疲惫得想要放弃时，看到研友仍坚持不懈，就会受到一定的鼓舞。

2.学业支持和信息支持

复习过程中会遇到很多困惑、疑难，研友在一起能够交流对某个问题的观点，以及复习经验。例如，如何安排时间、复习进度，如何更高效的复习某个学科等等。考同一所学校的还可以分享借来的笔记、往年考研题目，以及所考专业的最新信息。

编辑特别推荐：2010年中医综合研究生考试笔记汇总 2010年复习宝典之考研名词解释汇总 2010考研新闻理论各章重点知识汇总 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com