

新教师必备的“七勤”教师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/585/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_B8\\_88\\_E5\\_c38\\_585855.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/585/2021_2022__E6_96_B0_E6_95_99_E5_B8_88_E5_c38_585855.htm)

走上教师的工作岗位，便是新一轮学习的开始。在实践工作中我体会到，作为新教师在体育教学中应该做到勤想、勤问、勤听、勤看、勤比、勤练、勤笔。

一、勤想 勤想是工作进步的基础，备课中常想一想，怎样安排才更科学？怎样教学才能使学生更好地掌握动作？教学中常想一想，为什么同一教材、同一个班级老师教学的效果却不同？

二、勤问 作为一个新教师对业务不熟悉是正常的情况，这时候，要勤问一问校内的同事、校外的同行，更有必要向一些专家请教。

三、勤听 新教师要多听老教师对教材以及公开课后的评价；听一听有经验的教师对自己讲课的各种建议。

四、勤看 抽时间看一看优秀教师是如何上课的？经常看一看体育报刊杂志或教材与理论书籍；如果有条件争取外出多看一看其他学校的公开课。

五、勤比 经常与优秀教师比一比课时安排方法和课堂组织的方法，寻找自己的差距，随时更新自己的教学方法。

六、勤练 经常练一练技术动作，示范时保证动作的正确性；经常练一练场地划线等基本功，保证课堂教学时画图的规范性。课余时经常向其他学科的老师学习，提高自己多方面的素质。

七、勤笔 课堂教学后立即写下自己的教学感想和经验，对于体育教学中的好文章、好教案要做些摘记，充实自己的理论与实践经验。在职学习是一项长期的任务，只有不断地学习才能不断地进步。

百考试题编辑整理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)