

你是不是个赌徒？避免考研的“从众效应”
考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/585/2021_2022__E4_BD_A0_E6_98_AF_E4_B8_8D_E6_c73_585582.htm “已经大三了，周围的同学都在准备考研，家里人也希望我考研，我想考就考呗。在准备考研的过程中，从搜集信息到买参考书、报辅导班、开始复习，我一直有一种被动的感觉，没有很强的自发动力。有时候我想，我到底为什么要考研呢？这个问题让我很困扰。” “周围的许多同学对考研有明确的目标，他们发自内心地要考研，学习起来很有劲头。而我……说实话，我现在也想不清楚为什么要考研，都是别人说考研怎么怎么好，我就考了，但是我的内心不能给我自己一个很明白的理由。这样学习起来没什么劲头，我快坚持不下去了。” 在现实生活中，人们常有“从众心理”。“从众心理”是指由于群体的引导或施加的压力而使个人的行为与大多数人相一致的现象，通常人们称之为“随大流”，也称“从众效应”。在准备考研的过程中，这种现象很普遍，因为考研人是一个庞大的群体，群体越大，“从众效应”的压力就越大。从选择报考学校、专业，到选择复习资料、辅导班，很多同学都缺乏自己理性的判断和分析，容易“随大流”做出盲目的选择和决定。6月马上就要临近了，正是许多同学做出考研决定的关键期，那么，如何避免考研中的“从众效应”呢？来听听跨考教育高级咨询师的建议：1. 选择适合自己的目标 要想做好一件事情，首先要有明确的目标，这是通往成功之路的前提条件。目标是我们意欲获取怎样的结果、希望成为什么样的人，以及我们在情绪上致力于什么的心理表征。如果

一个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，浑浑噩噩地过日子，永远到不了理想的彼岸。目标对于考研尤其重要，当确立了这个目标的时候，一切想法行动都要围绕它来进行。不过，在确立目标之前一定要三思。首先要想清楚，自己到底要不要考研。很多考生从开始准备考研，直到进了考场，都没有想清楚这个问题。大学毕业面临很多出路，找工作、考研、出国、经商、创业等等，然而一些考生或受到家长的指引、或受到就业形势的压迫、或受到其他同学的鼓动，毅然却又茫然地加入了考研大军。在此，我们建议考生在报名之前一定要权衡考研的利弊，结合自己志向、兴趣、基础、能力，以及专业前景、地域、行业等情况综合考虑，制订符合自己的未来发展规划。一旦确定了自己要考研，就全身心地投入。决定考研之后，要确定自己所要报考的学校和专业。对于很多考生而言，这也是一个难以抉择的问题。笔者想提醒考生，热门学校、热门专业并不一定代表着未来的发展方向。很多考生选择跨学科、跨专业报考，有的为了实现自己的梦想，有的为了未来找到更好的工作，在选择专业的时候也要结合自身情况综合考虑：你对这个专业到底了解多少？自己适不适合从事这个专业的研究？这个专业未来的出路有哪些？不能盲目地追求热门专业，一味听从媒体和身边的人说某个专业出路好、工作好找就报考哪个专业，一定要听从自己内心的选择。确定了报考专业之后，就该选择学校了。这个时候考生更容易头脑发热。有的考生为了实现高考(论坛)时没有实现的理想，有的考生为了提升学历的“含金量”，义无反顾地选择了最热门的学校。于是就出现某些学校某些专业的复试录取比例达到30：1，而同一专业的其他地域

的某些学校，连招生名额都没有满。事实上，院校招生有以下一些特点：1.地域差异明显，其中北京的高校最为热门，西南地区相对冷门；2.名牌大学与重点大学、非重点大学之间差异明显，有的复试录取比例的差别达到10倍以上。在这些表象的背后，我们还应认识到：名牌大学与重点大学之间的复试录取分数线相差并不悬殊，往往在30分以内；不同地域的学校毕业后的出路没有明显的差异，北京高校的研究生(论坛)不一定就比其他学校毕业的研究生吃香。因此建议考生在报名之前，冷静地分析各个学校的差异、就业形势、过去几年的分数线和录取比例，选择一个相对稳妥而又颇具竞争力的目标，自己的考研之路就会变得更平坦。要想选择一个合适的目标，就需要了解自己、了解环境，不妨问自己几个问题，做一个简单的“考研究生涯规划”，我们称之为“5W1H”法。

What?你想要什么？这是一个目标确立的问题。明确的目标是考研成功必不可少的条件。

Why?为什么要考研？这是明确考研动机的问题。

Where?你想考到哪里？这个问题可以帮助你确定自己想要考取的学校和专业。

When?你想什么时候考？有的同学是希望大学一毕业就读研究生，而有的同学想先工作再考研，这需要根据个人的具体情况而定。

Who?有没有同学和你一起考研？身边有没有熟人曾经参加过考研？向曾经参加过考研的人询问一些经验，一定会让你受益匪浅，少走许多弯路。如果能与许多考研的同学一起学习，大家可以共同讨论问题，心理上也可以相互鼓励和支持。

How?你想如何准备考研？这个问题是最关键的，需要我们制定复习计划，要分为长期计划和短期计划，要根据自己的学习情况、时间、对专业的熟悉程度等多方面来考虑，制定

符合自己的学习计划。

2. 多渠道获取正确信息

在我们对事情不太了解、获取的信息不够多或不准确的时候，最容易产生从众心理。毫无疑问，考研过程中各种信息对每一个考生来说都很重要，对信息的占有和利用程度直接影响着备考的难易和录取机会。考生需要综合各种渠道的信息，才能对形势有一个相对客观、全面的认识。收集信息时，我们还需要考察信息来源的可靠性、真实性和权威性。因此如何准确、全面、及时地收集信息，收集何种信息，就成了报考前的头等大事。总体来看，我们可以有以下渠道收集考研相关信息：

- 第一，报刊、网络等大众媒体。特别是网络，在传播公开的信息方面非常快捷，更有专门的网站将有关信息进行分类，查找起来非常方便。但一定要注意辨明信息的真伪，查找可靠的信源。
- 第二，招生单位。由于招生单位是专业考试的命题者和最终的录取者，其信息无疑是最权威的。考生可以通过学校研招办、报考院系及相关老师来获取资料。
- 第三，人际关系网。如果能找到刚考取该专业研究生的师兄师姐咨询当然是最好的，不管是熟人，还是通过别人引荐的，甚至是素不相识的。
- 第四，权威的辅导班或一些考研服务专业组织，支付一定的费用便可直接获得所需信息。
- 第五，也可以通过在高校网站BBS上留言，采取有偿求购的方式来获取某些难以获得的考研资料，如专业课笔记等。当然，收集信息只是一项基础性的工作，它无法代替掌握知识本身，因此在考研过程中，考生不必在这方面花费太多的时间和精力，一旦获得所需信息就应立刻投入到学习中去。

3. 树立自信

考研的盲目心理和从众心理往往是由于缺乏自信造成的，如果自信心不足，考生就很难对自己和环境做出正确的分析和判断

，也很难在考研的备考道路上坚定地走下去。以下是考前常见的八大担忧：

考不好，前途就完了。 别人肯定比我强。

如果考不好多丢人啊。 考不好怎么向父母交待。 这次考试的题目可能很难，我不一定能做好。 临考前吃不香、睡不踏实，身体能顶住吗？ 我讨厌考试，考试让我心神不定，紧张死了。 如果不考试，该多好啊！ 每个人的内心还会有不同的担忧，但是有一个克服这些担忧的方法，就是把每一个担忧逐条写下来，然后逐条写出否定的理由，这样可以改变自己的消极认知，同时达到了树立自信的效果。反复的担忧和焦虑是无益的，考生需要用行动来证明自己、给自己信心。当然，我们在作出每一个决定之前，都要综合考虑自己的情况，结合自己的现状做出选择，这样每一步都有理有据，才能信心十足。

名词解释：从众效应 美国有一个流传很广的故事：有一个人白天在大街上跑，另外一个人看到了，也跟着跑，结果整条街的人都跟着自己前面的人跑，场面相当壮观，不清楚的人还以为发生什么大事了。原来除了第一个跑步的人，其他人并不知道自己奔跑的真正理由，仅仅因为第一个人的奔跑就带动了其他人的跟进。这样，满大街奔跑的人都成了别人眼里的疯子。心理学上著名的“阿希实验”显示，约有15%的被试者平均作了总数3/4次的从众行为；所有被试者平均作了总数1/3次的从众行为。

编辑特别推荐：2010年中医综合研究生考试笔记汇总 2010年复习宝典之考研名词解释汇总 2010考研新闻理论各章重点知识汇总 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com