

建筑师眼中的健康住宅1注册建筑师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E5_BB_BA_E7_AD_91_E5_B8_88_E7_c57_586494.htm 把建筑师站点加入收藏夹 中国的住宅建设，在近五十多年来，取得了举世瞩目的一个非常伟大的成就，引起了世界的关注。但是我们住宅发展一直是从过去解决有无发展到现在，可以说是开始进入全面小康的社会。在这个阶段当中，我们在住宅开发、住宅的理念上发生了翻天覆地的变化。回顾我们这一段历史，实际上大概分成两个阶段：第一个阶段是计划经济时候。在计划经济状态下面我们对住宅来说，基本上是属于被动的，是住房来选择我们，我们居住者要委屈地去适应住宅，因此是谈不上质量，更谈不上健康。但是进入到1998年以后，我们成功地经过了房改，把原先分配的体制发展到现在，可以在住宅市场上按自己的意愿选择住宅。这个就在本质上起了变化，住宅也由原来强调平方米，强调大小、强调有无，发展到我们今天是来讲品质，讲环境、讲健康。这已是我们今天发展的一个非常重要的一个时刻。这个阶段发展的过程当中，我们的开发商尽了很大的努力，在概念上面、在理念方面，建立起很多值得我们大家总结发扬的东西。但限于条件，不容说还存在很多问题：比如说，多数房地产开发项目还停留在留恋表面掩饰和不实在；由于不当的城市建设行为，人口高度的集中，和过快的城市化趋势，不分场合和条件地在城市里大量建设高层；高层住宅带来的城市病不断地延伸，过分的人造环境和大量混凝土的覆盖，造成了城市土地失水性非常严重，人居环境在城市里已经急剧地恶化，地球的环境

境，也受到了莫大的一些危险。作为我们人类的居住区，是我们非常重要的生息养性居住的领域，对我们的健康有很大的关系。同样在快速发展的情况下，住区住宅也受到了严重的削弱。比如讲对节能设计不够重视，空调使用失调，能源浪费十分严重，城市热岛频生，气温在逐步上升。这个构成了居住条件不断恶化，环境在污染。还有人际关系问题，现在并不像我们理想的那样，有这么亲热和睦的关系，因规划设计未留有余地，大有老死不相往来的趋势。人类的居住健康问题，正在向我们挑战，引起了全世界居住者对我们的关注。对住宅健康问题的关注。人们越来越迫切地追求拥有健康的人居环境，今天的住宅建设工作者在确保广泛意义上的健康问题的同时，更加对规划设计健康理念加以重视。健康的问题实际上包括，生理的健康、心理的健康，社会的健康和人文的健康，近期的健康或者长期的健康。广义的健康范围非常广泛，并不光指我们肢体不生病。城市发展到当今，已不再是适合人、自然和建筑，社会健康发展的一个乐园。城市病正在蔓延，危及我们的生存。这个就是钱学森同志提出来的山水城市理论的一个基点。改变现实，朝着人类健康的目标发展，是我们今天的历史责任，我们今天研究健康住宅和居住健康的工程，就是围绕人们居住环境和人类健康相关联的这些问题，来研究对策、研究解决方法，实现我们人类可持续发展。什么叫健康住宅呢？实际上一个简单的朴素的想法，就是我们“人”的不生病，我们居住者不生病。不是因为居住设计的不当，建设的不当引起我们的肢体的生病，所以健康问题实际上包括三大方面：一个方面就是生理健康，就是我们肢体不生病。第二是心理健康，就是修身养性

。强调培养我们的心理健康文明，我们强调个性，个性是社会经济发展的动力。所以心理健康文明这一点是非常重要的，是保持我们社会稳定持续发展的一个重要原因。第三是社会健康。我们盖房子要形成一个社区，所谓社会健康就是这个住区是一个文明的住区，是讲强调人与人之间的关系，人与人之间和睦的社区，是讲文化、讲文明的一个事情。这个追求，实际上是我们开发商，我们的建设者追求的最高目标，所以我们今天讲健康住宅，就是要求在我们生活的社区里，能够保持在健康、安全、舒适和环保的状态下。这样的住宅我们把它叫做健康住宅。健康住宅的直接定义，是体现在住宅室内或住区居住环境方面的，总物理量或者叫做化学量。包括温度、湿度、通风换气、噪音、光和空气质量等方面物理化学量值。第二是表现在主观因素的心理方面，影响这些因素的是我们的套型设计，我们的私密性能不能得到保护，我们的个性能不能得到发扬，视野、景观、室内的色彩以及材料选择等等构成了影响生理的因素。我们强调要回归自然，要关注健康，要防止疾病的发生，要营造良好的人际关系，这个就是健康住宅的直接定义。我们生活在大自然里面，生活在地球上，享受着大自然给我们的沐浴，提供了我们的很多的资源能源，方便的条件，这些就包括我们经常所说的风土水绿，风实际上指大气包含着雨水、太阳光、空气、雨露；土，实际上指地球包括了土地、热能、矿物、地下水，水就是地面水、地表水、雨水和地下水对它的充分利用；绿就是供养滋养我们的植物，生长我们所需的食品，在这个大自然底下，一方面我们享受了自然的恩赐，同时也消耗了这个恩赐，在这种享受和消耗的齐并底下，又产生的

大量的废弃物，它包括固体废弃物、液体废弃物、气体废弃物。如果不注意处置，会影响我们的环保，影响我们的环境卫生，所以在我们生态条件情况底下，怎么来保持人跟自然之间的平衡？要尽量做到少消耗能源资源，提倡复用回用和再生，尽量减少废弃物的排出。这个就是我们平常所说的生态的概念，生态实际上是讲人与自然的互相之间的平衡，我们在建筑界很多国际上的学者研究环境生态的问题，在日本它叫环境共生住宅，它的研究的领域，大概包括三个方面，一个我们把它叫做环保性，就是研究地球环境的环保，研究我们资源和能源的利用问题，这是一个。第二就研究我们住区，我们身所在住区的周边的环境，它包括相关的文化，文明，物质社会给我们提供的这些环境要素，确保这个环境的良好。第三个是研究我们住宅本身，住宅本身跟我们人更贴近，所以更重要。它讲的是怎么来创造一个健康或舒适的环境，确保我们健康的因素。这三方面构成了我们赖以生存的人居环境，这是生态领域研究的一些课题。我们健康住宅概括地讲，主要是研究“以人为本”的概念，“以人为本”实际上是研究居住者的生活行为，各种人群有他的各种生活行为，是不一样的。其次我们是要研究人与自然共存的问题，要用阳光、空气和水为我们服务，我们提倡与大自然高接触性，对大自然保持亲和。要制止因为我们建设不当，而产生一些的空调病、装修病、肥胖病、呼吸病等等所产生的这些毛病。同时营造一个健康的乐园，促进人际关系，克服城市病到来，所以健康住宅的目标，就是营造环境质量水准，保障人民健康，实现人文的社会的环境的统一。所以健康住宅的因素是强调健康，是跟“人”，是“我们的人”，有直接

关系的。我们的开发商，我们的住户迫切需要考虑第一因素。这里讲的绿色住宅，实际和大家说的生态住宅是一个概念。生态住宅、绿色住宅，它强调的是资源、能源的利用。是节能、节地、防治污染，之所以不一样绿色更强调环保。绿色住宅，生态住宅和健康住宅是强调不同的点两个方面，它们是既有联系的又有区分的。美国有个绿色建筑协会，它这个绿色建筑协会是可以制定政策，来领导整个建筑业市场的转型，是这么一个职能化比较强的机构。由它领导的机构编制了《绿色建筑评估标准》。研究范围大概包括五个方面：一个就是选址。规划上的选址，为我们的建筑环境创造有利的条件。第二就是水资源的保护，水的有效地利用，这是跟我们切身相关的。我们国家是个缺水国家，怎么来保护好水、利用好水，是我们目前重大的课题。再有能源和可再生能源，包括太阳光、风等等可再生能源的利用。第四方面是原料和资源，包括我们建筑材料，建筑木材，石材等等的利用。第五方面才是我们现在大家所关心的室内环境的质量。所以它五个方面，实际上还是围绕着资源，能源的利用，废弃物的排放，资源的保护这一块。当然这都和健康的人居环境有关。这是美国绿色建筑它所研究的内容。绿色建筑跟生态建筑在原则上它区别是不大的，是非常相近的。追述一下历史发展也走过了一段历程，实际上从70年代到80年代末期这段时间，因为地球上发生了两次的能源危机，在两次石油危机上，大家感到石油的重要性，能源的重要性，所以在这段时间，特别研究如何来节能，所以大量的节能的技术，在这时候开始在欧洲出现。节能的产品、节能的方法、节能的设计，在环境保护方面，也得到了充分地发展。进入了90年代

以后，在北极和南极出现了发现臭氧层。这个臭氧层的发生，实际上真正危及到我们人生存的条件，生态的问题相应提出，研究如何保持地球可持续发展。进入了90年代末期，人们现在开始感觉，一切都是为了人，一切都是为了人的健康，怎么来提高人的健康，提高人的舒适度，这是最根本的问题。所以在那一段时间，开了一系列的国际会议，这些会议围绕人的健康问题，人的住宅问题，发表了一些结论性的意见，其中一个就是比较重要的，就是《HB 2000》，世界关于健康建筑的研讨会，发表了一些健康建筑宣言。与此同时，世界卫生组织也发表了关于健康住宅的建议标准，内容包括九条。这九条当中，实际上包括空气质量，一个是装修材料引起的有毒气体，如挥发性的有机物-甲醛，放射性的材料，再有就是关于二氧化碳，人呼出的二氧化碳的浓度，粉尘的浓度，这些都影响我们人体健康的。第三方面讲的气温，对人的舒适的温度是17度到27度。湿度是影响舒适的重要因素，适当的范围控制在40%70%，比如南方湿度很高，很不舒服，北方很干燥也同样不舒服。再有噪音，这里提出50分贝的噪音控制量。制造噪音的因素很多，有空气隔声、地板隔声、门窗隔声等很多因素。噪音的问题过去一直被我们忽视，噪音的问题实际上小了说影响人的情绪，感到很疲劳，重的说要影响我们的寿命，这是很重要的。第五个方面就是日照，日照要求三小时。第六要有足够的照明设备，有换气设备，特别是换气设备，就是补充新鲜空气的设备。第七要有足够的人均建筑面积，保证人有最小的居住空间。第八抗自然抗灾害的能力。第九要照顾弱势群体，老人、残疾人。这九条构成了健康住宅的根本的条文。就是从人切身相关的健

康因素提出，我们根据这九条进行演变，进行细化，跟进具体化提出“健康住宅建设的技术要点”。所以综上所述，我们人住在住房里头，这个住房要创造一个舒适的条件，有利居住的条件。住宅要消耗能源，消耗材料，消耗大自然赋予我们一切能源和资源条件，但是我们要创造条件，来跟大自然进行接触，保持亲和性高接触性，同时要营造一个社会，来发展我们的文明，我们的文化，保持我们人与人之间的关系，这个就是我们今天营造住宅，围绕住宅健康的東西，所提出来的任务。“健康住宅建设技术要点”，大致上研究四大方面的问题：第一方面的问题就是人居环境的健康性。我们把它简称为“健康性”。这个健康性实际上我们讲的是硬件建设，就是住宅本身，我们的小区建设的本身怎么来做到符合人的健康性的需要？第二块强调的是怎么利用自然，保持跟大自然的亲和保持高接触性，所以把它叫做自然性。第三我们讲环保我们生活需要排泄，我们要有废弃物，我们在废弃物增多加大的情况下，怎么样来进行环境的保护，保持我们健康的卫生的环境健康，所以叫环保性。第四条实际上是一个住区软件建设，是个管理的水平。在这里我们提倡保健，提倡体育运动来保健，提倡不但生了病我们有保障，而且应把保健做在生病之前。提倡老年人的安全，老年人要有空间要有设施。总之要有创造，要提倡我们健康行为。大家来从健康的角度来实施，按照健康准则的要求去做，这个就是我们健康住宅研究四大方面的精神。健康性从七个方面衡量。第一是室外环境，我们的室外环境做得怎么样，符合不符合大家舒适性、健康性的要求，从选址、植被、交通、设施等能不能营造一个适合人居住的室外环境。第二居住空间

，也就是我们住宅本身，应该怎么设计，怎么来建造，怎么来配制。第三就是关于空气质量，和声、光、热环境质量，怎么保持舒适度。声环境质量，噪音的程度的控制，光环境质量，包括日照、照明、天然光，还有水环境。这些因素构成非常重要的方面。居住生活行为的研究影响着住宅设计的优劣。我们经常将的居住生活行为实际包括共同生活、私密生活和生理生活行为三方面。如果按照我们的画它一个轴线，下面是共同生活性的，上面是私密性的，左边是文化性的，右边是生活性的，按照这个来区分共同生活行为，它既属于文化的，又属于家庭公共的。私密行为它是属于私密性很强的，同时属于文化的，在生理生活方面，它属于生活的也属于私密性的，就明确了这些行为的不同的关系。我们就可以根据这些原理来设计住宅，我就可拿这个东西来评估什么叫好住宅，什么叫不好的住宅，什么叫健康住宅，什么叫不健康住宅。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com