

建筑师眼中的健康住宅2注册建筑师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E5_BB_BA_E7_AD_91_E5_B8_88_E7_c57_586495.htm 把建筑师站点加入收藏夹

一个家庭的公共生活区，是个家庭公共生活空间。它包括起居空间、就餐空间和炊事空间，这三个空间是紧密相连，互相之间有个连带的关系。住宅尺度与人体紧密相连，过大过小都会影响健康居住功能。对我们生理，心理影响，对人体的生理的疲劳都有关系。比如厨房的设计要考虑它的尺度，两边布放的橱柜餐具，主妇在操作的时候要来回翻身，距离过大了要过累，距离小了就很不方便，这个就是设计的方法问题。如果把它改成L形的，距离不太大呈三角运行轨迹，对它的操作就会带来很多的好处。同样的一抬手一蹲下来，都有个尺度概念。所以功能空间和家具尺度并不是越大越好，而是适可而止。很多住宅的厅，做的很大，60-80平方米这样的空间，营造的家庭的气氛不是很好，不是很温馨的。不是越大越好，所以这个概念是个健康的一个理念。在住宅设计当中，还有很多可以做的，可以发挥的地方。比如在厅和厨房之间，开了一个通视的窗，这个窗联系了厨房里的家庭主妇和在前面聊天的丈夫和小孩，可以随时参与他们聊天，这沟通了家庭之间的关系。这样的设计，尽管一个小小的窗口，但是反映了健康的家庭和睦的关系，这是个人性的表现。另外就是管道的设计。可以说目前住宅当中的管道设计是最落后的，最保守的一块。有待于我们进行改进。比如讲改进的方法之一，就是把家里的压力管道，属于带压力的管道能够外移，都移到室外去，开辟一个净化的室内环境，尽

可能把所有的管道和表具集中到公共的场合去。这样便于查找，便于修理，便于维护。第二条就是管道不到邻居家去，自家的管道不穿楼板。自家的管道到邻居家去，我自己家修理跑到邻居家修，我家漏水要漏到别人家里去，这是不合理的，是引起邻里之间，家庭与家庭之间纠纷的一个方面。所以这是个很重要的原则。为了做到这一点，在技术上、在产品开发上面要采取一些措施。再有地漏的问题，过去大家对地漏数量非常重视，实际上地漏并不是好东西，地漏它会产生臭气，会滋养细菌，如果一不注意，它就可能带来我们健康上的问题。能不能在卫生间里头取消地漏，我认为是可能的，可在卫生间里头铺地板，就是取消地漏。如果能做到建筑设计，我们的产品能把水管起来，要组织好水的流向，是能够实现的。再有气体，就是有害废气，包括我们厨房内的气体和热水器的废气如何排除。过去我们都用竖向的管道，但是竖向的管道并不好，到现在为止没有很好地解决它，经常发生的是串气、串味、串声，这样的东西就不能再用。解决的一个办法就是在我们的屋顶上，在它烟道出口的地方，加一个排风扇，使管道井里面形成一个负压，加快管道内的抽力。这当然有个管理上的问题。再有个办法就是水平地走，从水平管道方向走，它的阻力最少，抽力最大，排出率最高，排出来得最快。通过我们建筑师的设计，产品上的开发，把这个东西，应该很好地解决一下。综合起来室内的污染来自于什么方面呢？一个是建筑材料，建筑装饰材料。我们的采暖设备，我们的烹调油烟，我们的吸烟，我们的各种家务活动，都可能产生一种污染。第三是家庭的化学溶剂，包括这些涂料产生的化学气体。第四是人体本身他要呼吸，

呼吸出来的东西，要排泄产生的污染。第五块是我们的建设的地点，比如说氡气，就是在土壤里。我们放射性的物质怎么来源的，从哪儿来的，从建筑材料来的，还是从大理石来的，这个事先要进行检测，要设法避免。第六关于电磁辐射，不当照明及空调带来的危害。这六大的危害就造成了我们要在健康住宅方面做工作。防止这些室内污染的产生。刚才讲的氡气，是一个很厉害的，能够致肺癌，能够致我们的白血病，是我们仅次于吸烟导致肺癌的一个病因引发因素，10-25%的肺癌、白血病是由氡引起的，氡的存在可能是比较普遍的。再有就是新鲜空气的补充，长期在空调房里头，加上我们室内的一些污染，得不到及时地排出，就会对人体产生危害，所以根据这个情况，我们能不能开发一个新鲜空气交换机的这么一个设备，像这个设备，新鲜空气捕捉机，能通过它把室内的污染空气排出来，新鲜空气补充进去，同时把热量留下来，把温度留下来。有人问健康住宅会不会增加投资，要不要提高造价？我说做这些东西造价并不增加多少，或者根本不增加。有些实际上是个理念问题，是个做法问题，大多可在规划设计阶段解决。室内的高舒适度是健康住宅追求的目标。我们感觉的舒适度大概有六个因素。第一个因素是空气的温度，第二是空气的湿度。第三是空气的风速，空调风吹得很厉害，吹到我们肩膀疼是风速不对。第四辐射、热辐射、冷辐射。第五第六是衣着你穿着衣服和干什么活，这几个方面，都是影响人舒适的感知条件。前面四条就是我们健康住宅要保证大家要做的东西。在某一层面上来说这是需要增加一些投资的，但是我们获得的是应该获得的东西。关于自然的亲和性，这个研究主要是自然环境的利用

和保护。第二呢就是绿色系统，就是植物怎么来配制。第三就是雨水的利用，雨水的问题对我们生活，对改善我们的气候非常有好处，应该把它保留下来，而不是通过雨水管往外排。我们今天要提倡多种树，要把住宅放到树丛当中去，这样的环境才是我们需要的环境。我们现在小区，经常把大的城市广场，大的公园的设施，雕塑、假山都搬到小区去，这样我觉得对人的健康，并不会带来很多好处，过分做作会很累，小区生活本来要休闲，要放松。只有树才能改善我们的环境，改善我们的小气候。专家研究进行了一些计算。比如讲，种阔叶乔木对二氧化碳固定量的指标体系，它可以达到808到536，叶子也大、树冠也大，它的对二氧化碳的控制就越多。灌木其次，也可以达到217。花卉和野草，就是高茎的野草它可以达到46，但是人工草坪，我们看上去非常漂亮的草坪，它是零。所以种草坪对我们生态没有改善，只是好看而已。这个概念应该建立起来。我们的雨水要尽量让它吸收下来，我们的铺地材料应该做成可渗透的，可吸收雨水，我们的水要保留起来，改善小气候，改善水环境景观。再有就是我们住宅的装修，装修是产生污染一个大块的东西，这方面一定要控制，所以我们提倡一次装修到位，提供成品房给住户。这样的话，就要求我们的装修按照新的惯例，新的理念来做。重要的一条就是把装修和装饰分开。所谓装修，是我们建筑开发商需要完成的，凡是固定在墙上、地上的一些设备，设施材料把它做到位。而装饰是家具布艺摆设艺术品，它是发展个性的地方。装修和装饰结合起来既能够实现统一化，又能够实现多样化和个性化，能够充分保证我们健康的环境。从管理的角度，可以实施统一进行采购，统一进

行计价，可以做到价格比个人住户还低。根据一次装修到位的要求，必须做成精品的住宅，精品的设计，精品的施工；要求开发商、住户装修公司，要互相协调关系；要开发商跟住户之间面对面，而不是住户跟装修公司面对面，就改变了供求关系，使各方面能够互相协调起来。第三方面我们讲的是环境的保护，这包括视觉环境的保护，污水的处理、中水的利用，生活垃圾的处置和卫生环境这五方面的因素。健康住宅研究的很重要的一块。垃圾分类是我们非常好的习惯，非常好的行为。但是做的这一条，需要教育居民，教育大家，来养成好的习惯来做。垃圾分类并不简单，它是一个社会系统工程，需要方方面面的配合。第四方面我们现在要做的事情，就是健康的行为。健康行为是软件，是我们住宅硬件当中的软件，硬件要为软件提供必要的条件。开发商能够做到硬件、软件兼备，那么我们是高明的开发商，我们是有远见的开发商。我们今天的开发商最终的目标，就是要营造一个社区，营造一个健康的社会。这个包括什么内容呢，一个是建立健康的制度，一系列制度，提倡人与人之间良好的关系。第二是提倡我们康体的设施，提供健康锻炼的，包括年轻人，老年人，小孩的活动场所。奥林匹克花园建立运动就在家门口的概念，作为小区开发的一个理念，我觉得是非常正确的。第三方面就是医疗保健方面，一个就是有了病怎么去看，一个就是没病的时候进行保健，所以建立了健康档案，对我们的住户进行不断地经常地健康地保障。第四这个措施关怀老人，安排老人交往活动场所。因为老人对住宅和住区的依赖比常人更重，住区对老人十分重要，要注意老人特殊群体的需要。第五方面就是健康行动，比如讲，在住区里

留一块耕地，这块耕地留给用户来种花、种草、种菜，然后在休息的时候，下班的时候，大家共同来完成这个作业，就形成了人与人之间非常融洽地经常性地接触，增进了人们间的友谊。我们在住宅楼层里，同样可以留出这么一个空间，给楼上楼下的住户一个共同的空间，这个空间可以起到共同的起居间的作用，大家在这里交谈，在这里休息，形成了邻居之间非常好的地方，就像我们四合院的这种氛围，这个概念我觉得非常重要。健康住宅的推出得到了住户和开发商热烈的欢迎，说明有很大的生命力。一方面通过试点，把普及的工作做到每个房地产项目上去，做到家家户户上去。另一方面要做一些研究工作和技术开发、设备配置的工作，使健康住宅发展更上一层楼。我们还将编制一些健康住宅评价指标体系和相关文件，来推动健康住宅的发展。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com